

2023
2024

Guide DES ASSOCIATIONS



FORUM DES ASSOCIATIONS



Présentation des associations :

loisirs et culture, société, jeunesse, sports.

Venez rencontrer les responsables et adhérents sur leur stand,
vous informer, vous inscrire...

DIMANCHE
10 SEPTEMBRE
2023

COMPLEXE
DU **MAS DE ROUX**
13h - 17h

COMMUNE DE
BEYNOST


SOMMAIRE

Aïkido _____	18	Lecture pour tous _____	6
Badminton _____	7, 17	Marche - Rando _____	5
Bmx _____	19	Moto Cross _____	21
Boule Lyonnaise _____	22	Moto loisir _____	7
Bridge _____	5	Multi-activités _____	5, 7
Chasse _____	11	Musique _____	5, 8
Cinéma _____	4	Patchwork _____	6
Country _____	7	Patrimoine _____	9, 11
Couture _____	8	Pêche _____	10
Danse _____	7, 19	Peinture _____	8, 12
Environnement _____	10	Pétanque _____	7
Escalade _____	23	Périscolaire _____	14, 15
Escrime _____	20	Pilâtes _____	19, 21
Famille _____	13, 14	Scrabble _____	6
Fitness _____	19	Seniors _____	10
Football _____	7, 18	Sophrologie _____	21
Gymnastique _____	19, 21, 22	Tennis _____	20
Handball _____	21	Théâtre _____	19
Hommage _____	9	Tir à l'arc _____	17
Jumelage _____	10	Tourisme _____	11
La grande expo, Art _____	12	Volley _____	23
Karaté _____	22, 23	Yoga _____	21

LOISIRS & CULTURE P.4

SOCIÉTÉ P.9

JEUNESSE P.13

SPORTS P.16

LOISIRS & CULTURE

ABCD	4
Association Beynost Musique	5
Beynost Bridge Club	5
Beynost Animer Partager	5
Bibliothèque de Beynost	6
Club de Scrabble	6
Colorpatch	6
Les Copains d'abord	7
Couleurs et toiles	8
Coupe et couture	8
Paroles & Musiques	8
Société Musicale l'Espérance de Beynost	8

ABCD

ASSOCIATION BEYNOLANE CINÉMA DIFFUSION

L'objectif de l'association ABCD est de diffuser des films «tout public» en qualité numérique permettant l'accès au cinéma au plus grand nombre de Beynolans et d'habitants des communes voisines, au complexe du Mas de Roux.

Partenaire de l'URFOL «écran mobile» qui propose un catalogue de films récents et variés, l'association pratique des tarifs modérés et attractifs. Les bénévoles se répartissent la communication, l'accueil du public, la billetterie, l'assistance au projectionniste et la gestion de la salle. Outre les séances régulières, l'association peut programmer des films à la demande (Écoles, événements pour une célébration, arbre de Noël et pour les aînés de Beynost). Chaque mois, vous trouverez notre programme dans le bulletin municipal «Beynost Écho», sur le site internet www.beynost.fr/, sur les panneaux d'affichage, chez les commerçants de Beynost et des communes avoisinantes. Pour recevoir nos programmes par courriel, veuillez nous contacter par mail : abcd.cinema.beynost@bbox.fr.

Enfin, ABCD participe au Téléthon en diffusant un film et en vendant les grandes affiches de cinéma. Vous pouvez vous les procurer pendant toute l'année sur demande.

TARIFS

- Les tarifs sont affichés au guichet.
- **Tarifs réduits** pour étudiants, seniors, demandeurs d'emploi et moins de 14 ans sur justificatif.
- Chèque GRAC acceptés.
- Carte d'**abonnement** de 5 coupons, possibilité d'utiliser 2 coupons par séance, valable un an.
- Carte de **fidélité** : 7 places payées = 1 place gratuite.
- **Ouverture billetterie** 30 minutes avant la séance

CONTACT

Président | Joël FONBONNE
joel.fonbonne.beynost@bbox.fr
06 62 40 38 51
 Trésorière | Catherine HUMBERT
 Secrétaire | Michèle FONBONNE

FRÉQUENCES ET HORAIRES DE DIFFUSION

Séances 2 mardis par mois : 20h30 | hors vacances scolaires
 Séance 1 mercredi : 14h30 | pendant les vacances scolaires
 Téléthon, commémoration, partenariat avec d'autres associations.

ABM**ASSOCIATION BEYNOST MUSIQUE****La musique ensemble pour le plaisir !**

Débutant ou chevronné, venez partager votre envie et votre passion. Accessible dès 4 ans, des cours collectifs ou individuels d'éveil musical, guitare, batterie, chant, sont à votre disposition.

Nous proposons également un lieu privilégié de partage et réalisation de projets musicaux dans tous les styles de musique.

Rejoignez-nous !

COURS ENSEMBLES

Inscription lors du Forum

LIEU

Complexe du Mas de Roux

CONTACT

Président | Thierry CHICHET | **06 51 69 45 12**

beynostmusique@gmail.com

<https://sites.google.com/view/beynostmusique>

<https://www.facebook.com/beynostmusique>

BEYNOST BRIDGE CLUB

Pratique du Bridge,
jeu de cartes passionnant !

COTISATION

- 35€ | Initiation gratuite la première année

LIEU

Villa Monderoux
355 chemin du Monderoux
01700 Beynost

INSCRIPTION

Forum ou directement auprès
des contacts

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Cours lundi : 9h – 11h30

Perfectionnement mardi : 9h - 12h

Compétitions mardi : 14h - 19h

Tournois

lundi et mercredi : 14h – 19h

les 2^e et 4^e jeudis de chaque mois : 17h30

Parties libres vendredi : 14h – 19h

CONTACT

Président | Serge IMHOFF

06 31 40 86 70 | simhoff@wanadoo.fr

Victor GAGLIARDINI

04 78 55 17 80 | **06 65 04 15 08**

victor.gagliardini@club-internet.fr

BRIDGE**BAP : BEYNOST ANIMER PARTAGER**

Vous avez un rêve, un projet ? Bap vous aide à le réaliser.

Pour connaître, comprendre et suivre notre démarche, retrouvez-nous

- sur notre site internet : www.bap-beynost.fr
- sur notre page Facebook : Association Bap

NOS ACTIVITÉS**Jeux de société :**

« À Vos Jeux le vendredi » de 18 à 22h

« À Vos Jeux le samedi » de 15 à 18h

(dates sur le site de Bap).

- « À Vos Jeux sur l'herbe » jeux de plein air, un dimanche en été.

- « À Vos Semelles » des balades de 2h pour valoriser les sentiers Beynolans, marcher et s'aérer dans une ambiance conviviale. Deux rendez-vous par semaine.

Coût des activités jeux et balades abonnés (si vous n'êtes pas adhérent de Bap) :

> 8€ en individuel

> 12€ par famille (par an de date à date)

> ou 1€ /séance | 1^{re} séance gratuite.

- «À Vos Ramassettes» : activité écocitoyenne pour nettoyer nos sites de balades.

- «À Vos Cœurs», animation-jeux à l'Ehpad les Mimosas, 1 fois par mois.

CONTACT

Présidente | Sylvie CAILLET

06 12 08 03 95

bap-beynost@orange.fr

Vice-Présidente | Marie-Laure DEBÈS

06 20 58 49 64

«À Vos Semelles»

Dominique GOYARD | **06 78 14 74 06**

BIBLIOTHÈQUE DE BEYNOST

Intégrée dans le réseau des bibliothèques de la CCMP.

6 bibliothèques : Beynost, Miribel, Neyron, Saint-Maurice-de-Beynost, Thil et Tramoyes.



FONCTIONNEMENT

Accès aux ouvrages des 6 bibliothèques qui vous permet de :

- consulter les fonds de toutes les bibliothèques du secteur
- réserver un document en ligne, prolonger un prêt
- consulter les dernières nouveautés
- gérer les abonnements de toute la famille
- retirer et déposer vos livres dans n'importe quelle bibliothèque

Une seule carte et un seul abonnement pour les six bibliothèques du réseau :

- prix de la carte adulte : 15€/an
- peuvent être bénéficiaires d'une gratuité de la carte individuelle, sur présentation d'un justificatif : enfants de moins de 18 ans, étudiants de moins de 26 ans, bénéficiaires de minima sociaux (AAH, ADA, ASPA, RSA).
- Un calendrier en ligne des événements, des coups de cœurs lecture pour toute la famille.

LIEU

Villa Monderoux
355 chemin du Monderoux
01700 Beynost

INSCRIPTION

Aux jours et heures de permanences.
Possibilité de préinscription via le site.

HORAIRE D'OUVERTURE

Hors vacances scolaires

Mardi, Jeudi : 16h–18h
Mercredi : 10h–12h et 16h–18h
Vendredi : 16h–18h30
Samedi : 10h–12h

Vacances scolaires

Mercredi : 16h–18h
Samedi : 10h–12h

CONTACT

Présidente | Christine GIRODET

09 53 33 02 03

aux heures de permanences

beynost@bibliotheques-ccmp.fr

www.bibliotheques-ccmp.fr

Facebook : Bibliothèque de Beynost

CLUB DE SCRABBLE

Initiation et entraînement au scrabble en duplicate - tournois.

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Mardi : 14h15 - 17h | Vendredi : 19h30 - 22h

CONTACT

Nadine FERREYRE

06 85 80 74 56 | nadine.fereyre@sfr.fr

Le bureau de l'association sera renouvelé lors de la prochaine AG en octobre.

PATCHWORK

COLORPATCH

Techniques diverses visant à assembler des morceaux de tissus de textures et de couleurs variées. Arts textiles - Embellissements.

COURS

Différentes techniques sont à réaliser, patchwork classique, embellissement, boutis, teinture sur textile, art contemporain. Invitation d'une professionnelle 2 à 3 fois l'an. Les cours continuent pendant les vacances scolaires.

ADHÉSION

50€ par an

INSCRIPTION

Forum et auprès de la présidente

LIEU

Villa Monderoux
355 Chemin du Monderoux
01700 BEYNOST

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Tous les mardis : 14h - 17h

Dernier mardi de chaque mois
journée complète : 10h - 17h

CONTACT

Présidente | Isabelle DIAZ

06 13 83 64 08 | ba.belles01@orange.fr

LES COPAINS D'ABORD

Association ludique et conviviale qui propose plusieurs manifestations de divertissement et de loisir et regroupe 5 sections d'activités de loisir et sportives.

SECTIONS DANSES

DANSE COUNTRY

6 niveaux de cours

Débutant : Lundi de 19h à 20h30

Novice : Lundi de 20h30 à 22h

Kid (6-10 ans) : Mercredi de 14h à 15h

Kid (11-17 ans) : Mercredi de 15h à 16h

Intermédiaire : Jeudi de 19h à 20h30

Confirmé : Jeudi de 20h30 à 22h

LIEU Complexe du Mas de Roux | BEYNOST

COTISATION ANNUELLE

- Adulte : 90€/personne | 170€/couple

- Enfants de moins de 14 ans : 60€

CONTACT

Françoise | **06 26 42 84 74** (country adultes)

Mirdey | **06 22 29 40 14** (country kid)

DANSES LATINO/ROCK

>LATINO

Lundi : 18h - 19h

> ROCK

Débutant : Mercredi 19h - 20h

Intermédiaire : Mercredi 20h - 21h

Confirmé : Mercredi 21h - 22h

LIEU Complexe du Mas de Roux | BEYNOST

COTISATION ANNUELLE

- Adulte : 80€/personne | 150€/couple

- Enfants de moins de 14 ans : 55€

CONTACT Nicole | **06 15 31 27 07**

SECTION MOTO «LES BIKERS»

Si vous aimez les balades à moto et tout ce qui va avec (restaurant, week-end, convivialité), rejoignez-nous !

COTISATION ANNUELLE

- Pilote : 15€

- Couple pilote et passagère : 25€

CONTACT Marc | **06 17 01 52 21**

SECTION FOOTBALL À SEPT

Championnat loisir | Vendredi : 19h30-22h

LIEU

Stade en fonction de l'attribution par la CCMF

COTISATION ANNUELLE | 60€

CONTACT

Emmanuel | **06 07 98 82 50**

Sylvain | **06 18 61 80 42**

SECTION BADMINTON

Activité de loisir : pour le plaisir de faire des matchs entre sociétaires (tous les niveaux sont acceptés)

Mardi : 18h - 22h

LIEU

À définir

COTISATION ANNUELLE

Adulte : 60€ | Enfant : 50€

CONTACT Eric | **06 89 02 99 78**

SECTION PÉTANQUE

Pour partager les joies de la pétanque, passer des moments de partages dans la convivialité, et favoriser la création de liens sociaux.

Vendredi : 20h - 22h

LIEU

Communiqué par téléphone, mail ou sur site des Copains d'Abord de Beynost.

COTISATION ANNUELLE | 25€

CONTACT

Jean-Paul | **06 64 86 92 52**

Permanences le vendredi de 18h à 20h

CORRESPONDANCE

Président | Jean-Luc METAY | **06 68 14 13 12**

69, allée des Magnolias 01330 VILLARS-LES-DOBES

SECRETARIAT GÉNÉRAL

lescopainsdaborddebeynost.sg@gmail.com

SECRETARIAT DES SECTIONS

lescopainsdaborddebeynost@gmail.com

WEB

<https://www.les-copains-d-abord-de-beynost.org/>

COTISATION ANNUELLE

La cotisation, aux «Copains d'Abord» est de 15€ par personne. Elle est unique pour l'ensemble des activités. Gratuité pour les enfants jusqu'à 12 ans.

COULEURS ET TOILES

Atelier d'expression libre (toutes techniques).

Si vous aimez peindre ou travailler l'argile, prenez vos pinceaux ou vos outils et rejoignez-nous pour travailler ensemble dans la bonne humeur et partager une passion commune.

INSCRIPTION

Forum des associations
ou auprès des contacts

ADHÉSION

COTISATION ANNUELLE :
à déterminer (en 2022/23 : 70€)

LIEU | Villa Monderoux
355 chemin du Monderoux
01700 Beynost

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Lundi de 13h30 à 16h30
Mardi et vendredi de 14h à 17h

CONTACT

Bernard HEMAIN | **06 81 63 02 10**
Michèle TACHON | **06 33 83 25 51**
couleursettoiles.beynost@gmail.com

COUTURE

COUPE ET COUTURE

Apprendre la couture et se perfectionner. Cours de coupe, couture, confection de vêtements, relooking.

ADHÉSION | 20€ pour l'année

COURS | 60€ pour l'année

L'adhésion et les cours sont à régler en début d'année.

LIEU | Villa Monderoux
355 chemin du Monderoux
01700 Beynost

INSCRIPTION Forum

REPRISE DES COURS

Lundi 4 septembre 2023 à 14h

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Lundi : 14h - 16h45
Mardi : 14h - 16h45 et 18h30 - 21h30

CONTACT

Rita BURATTI | rita.burati@sfr.fr
04 78 55 45 15 | 06 46 85 27 45

PAROLES & MUSIQUES

Des artistes amateurs (musiciens, chanteurs, écrivains, poètes) se produisent dans le cadre de soirées en public régulières (entrée libre) avec une programmation toujours nouvelle et dans une grande variété de styles. Spectateurs et participants se retrouvent autour du verre de l'amitié à l'issue du concert.

ADHÉSION | 15€/an
(de septembre à septembre)

INSCRIPTION

Forum des associations
et toute l'année.

CONTACT

Michèle AUBERNON | **06 28 36 53 86**
joel.auberon@orange.fr

MUSIQUE

SOCIÉTÉ MUSICALE L'ESPÉRANCE DE BEYNOST

Orchestre d'harmonie - Ensemble vocal. L'Espérance regroupe 38 musiciens et 28 choristes amateurs, unis par le plaisir de partager leur passion et la volonté de produire une musique de qualité dans une ambiance conviviale.

De nombreuses prestations sont prévues tous les ans : concerts, spectacles, animation de défilés, échanges musicaux, cérémonies officielles...

Jazz, variété, musiques de films, classique... pour l'orchestre d'harmonie.

Pour l'ensemble vocal, la diversité des programmes met en valeur la curiosité et la découverte d'œuvres célèbres ainsi que des œuvres nouvelles ou méconnues et permet à chacun de s'exprimer. Subventionnée CCMP.

ADHÉSION

- 50€ / personne
- 75€ / famille

LIEU

Salle de musique du complexe du Mas de Roux

INSCRIPTION

Forum et toute l'année
en début de répétitions.

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Répétitions orchestre d'harmonie

Mardi : 20h - 22h | dirigé par Bernard BURLAT

Répétitions chorale

Vendredi : 20h15 - 22h | dirigé par Philippe MAFFRE

CONTACT

Président | Henri FLORENCE
esperancedebeynost@gmail.com

SOCIÉTÉ

Académie de la Dombes _____	9
Amicale des Anciens Combattants Beynost ___	9
Club de l'Amitié _____	10
Comité de jumelage _____	10
Côtière en Transition _____	10
Dombes Côtière Tourisme _____	11
La Gaule Sereine _____	10
Mémoire d'Hier pour Demain _____	11
Société de Chasse _____	11

SOCIÉTÉ

ACADÉMIE DE LA DOMBES

Entouré de personnalités venant d'horizons divers et réunies par la même passion de définir, promouvoir, servir et défendre la Dombes, Ferdinand Breyse créa l'Académie de la Dombes en 1980. L'Académie s'efforce d'apporter sa contribution à la promotion du Pays de Dombes auprès d'un large public et a fait sienne la devise : « La tête près de l'étoile et les pieds sur la terre ».

Au fil des années, l'Académie a constitué une importante bibliothèque et a réuni de nombreux documents d'archives qui sont regroupés et classés.

Chaque année, l'Académie publie la revue Dombes. Lors du forum des associations, vous pourrez vous procurer l'**édition 2023 | n° 45** gratuitement.

CONTACT

Président | Pierre MOUTERDE | 04 74 55 64 70
141 route de Charmont, Charmont, 01400 Neuville-les-Dames
president@academiedeladombes.fr | www.academiedeladombes.fr

HOMMAGE

AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS ET PRISONNIERS DE GUERRE DE BEYNOST-THIL

Organisation des cérémonies commémoratives.

ADHÉSION 20€/AN

INSCRIPTION

- Auprès des responsables.
- Ouverte à toutes les personnes (anciens combattants ou non)

CONTACT

Président | Aldo MORO | 04 78 55 91 04
215, chemin de la Sereine 01700 Beynost

ORGANISATION DE CÉRÉMONIES

8 mai

Fin de la guerre 1939/1945

Cérémonies aux monuments aux morts à 9h45 à Thil et à 11h15 à Beynost

11 novembre

Armistice de la guerre de 1914/1918

Messe pour les morts des guerres à 9h15 à Thil | **Cérémonies** aux monuments aux morts à 9h45 à Thil et à 11h15 à Beynost

SOCIÉTÉ

CLUB DE L'AMITIÉ

Activités | Sorties | Rencontres | Voyages

ADHÉSION | 30€/an

LIEU | Maison des petits pois
56, passage de l'Espérance | Beynost

INSCRIPTION

1^{er} trimestre 2024 ou lors de l'assemblée générale (février/mars) suivie d'un repas.

VENTE EXPOSITION

Dimanche 8 octobre 2023
de 14h à 17h au complexe du Mas de Roux

SENIORS

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Mardi et vendredi :

14h - 18h | Peinture, vannerie
1 mardi sur 2 : mosaïque

Jedi : 14h - 18h | Vannerie,
cartes, pétanque, scrabble et
discussions.

Fermeture 1^{ère} quinzaine d'août.

CONTACT

Présidente | Isabelle ZORZI
isabellezorzi@hotmail.fr
Téléphone | **06 60 36 67 39**
N° club | **07 66 32 31 03**

JUMELAGE

COMITÉ DE JUMELAGE DE MONTLUEL ET DES COMMUNES ENVIRONNANTES

Nous avons fêté en mai 2023 les 45 ans du jumelage Montluel / Beynost avec Ostfildern (Bade-Wurtemberg). Ouvert à tous, le comité de jumelage se donne pour but de **favoriser les échanges scolaires, associatifs, sportifs...** avec Ostfildern.

Le comité propose **un cours d'allemand gratuit, le lundi soir à 20h**.
Début de la saison 3 en septembre 2023 (pour personnes ayant débuté en 2021 ou « faux-débutants » souhaitant réactiver leurs connaissances).

ADHÉSION | 5€/an

INSCRIPTION Forum et toute l'année

CONTACT

Pascal GRAND | **06 99 05 80 05**
Francis CHAUTARD | **04 87 78 82 72**
Délégués pour la commune de Beynost :
Joël AUBERON | Sylvie CAILLET

ENVIRONNEMENT

CÔTIÈRE EN TRANSITION

L'association a pour but de favoriser une dynamique locale, citoyenne et démocratique en vue de répondre aux enjeux du dérèglement climatique, des menaces sur la biodiversité, de la raréfaction des ressources et leurs conséquences sociales.

Elle porte le **«pacte pour la transition»** signé avec les élu.e.s sur le territoire de la Communauté de Communes de Miribel et du Plateau.

Ses actions : création d'un «Repair-Café» en partenariat avec le centre social CeSam, constitution d'une grainothèque installée à Artémis, réalisation d'actions de sensibilisation sur les défis environnementaux actuels (fresques du climat, du numérique et de la biodiversité), groupes de parole pour personnes éco-sensibles, et en projet la plantation d'une micro forêt en collaborant avec la mairie de Thil.

CONTACT

contact@cotiere-transition.fr | **06 99 93 17 11**
www.cotiere-transition.fr | Page facebook

PÊCHE

LA GAULE SEREINE

L'association gère la rivière la Sereine depuis sa source jusqu'au Rhône.

Pour le plaisir de toutes et tous, nous procédons à plusieurs lâchers de truites.

Pour maintenir une vie piscicole intense, nous réalisons des alevinages en truitelles et nous empoissonnons également avec des poissons blancs.

Nous entretenons la rivière et ses berges par des nettoyages et nous réalisons des pêches électriques de comptage.

Plus vous serez nombreux à prendre votre carte de pêche au nom de la Gaule Sereine, plus nous pourrons faire des lâchers et aleviner.

L'association de pêche La Gaule Sereine sera heureuse de vous accueillir pour participer à ses activités.

CONTACT

Président | François Matrisciano | **06 24 78 33 34**
Vice président | Eric Prat | **06 76 37 20 14**
www.lagaulesereine.fr

VENTE DE CARTES

DÉCATHLON | BEYNOST
et www.cartedepeche.fr

MÉMOIRE D'HIER POUR DEMAIN

Identification et connaissance de l'environnement patrimonial et culturel de Beynost, d'hier et d'aujourd'hui. Participation active à sa mise en valeur et à son développement.

ADHÉSION

20€ individuel/an | 30€ couple/an

LIEU

Ancienne poste
292 rue Centrale | Beynost

ANIMATION

Créer ensemble le patrimoine de demain, recherche de tous documents, photos,...

INSCRIPTION

Forum et toute l'année

RENDEZ-VOUS

Journées Européennes du Patrimoine,
les **16 et 17 septembre**

JOURS DES ACTIVITÉS

Commissions de travail en fonction des projets. Réunion «étape» une fois par trimestre.

CONTACT

Joël AUBERNON | **06 21 38 02 46**
sylvie-memoire@orange.fr

www.memoiredhierpouredemain.com
Page Facebook «Mémoire d'hier pour demain»

CHASSE

SOCIÉTÉ DE CHASSE

Créée en 1903, la société de chasse de Beynost déploie des activités qui intègrent la gestion des espèces sédentaires et la préservation des espaces naturels. En dehors de l'activité cynégétique traditionnelle, la société contribue également à la conservation de la faune par des aménagements divers.

Elle organise également dans les limites fixées par la préfecture des battues de grands gibiers dont l'expansion est source de dégâts aux cultures et de risques de collisions avec les véhicules. À cette occasion, des mesures de sécurité particulières sont mises en place : pose de panneaux de signalisation temporaire de chasse en cours, nomination d'un responsable de battue qui énonce clairement les consignes de sécurité et de tir, port du gilet fluorescent. L'installation de mirador sur la Côtière participe également à renforcer la sécurité en permettant des tirs à balle fichants.

Dans un souci d'intégration à la vie associative locale, la société apporte sa participation active à des manifestations organisées par d'autres associations tout en maintenant ses propres journées festives comme la journée boudin.

CONTACT | societede chassebeynost@gmail.com

DOMBES CÔTIÈRE TOURISME

MISSIONS

Accueillir, informer, promouvoir le territoire de la Communauté de Communes de Miribel et du Plateau, animer le réseau des acteurs touristiques, commercialiser l'offre.

MANIFESTATIONS

- **Tous les premiers WE du mois** : samedi à 10h et dimanche à 16h : concerts de carillon gratuits (sauf pendant le festival SSLE)
- **Toute l'année** : jeux de piste extérieurs en autonomie pour les familles 2€ le livret
- **Juin** : visite libre de l'exposition de la Madone et vue panoramique depuis la couronne de la Madone | Mercredi de 14h à 18h et samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h (sauf pendant le festival SSLE) | 2€ par personne à partir de 7 ans
- **Juillet et août** : visite libre de l'exposition de la Madone et vue panoramique depuis la couronne de la Madone | Du mercredi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h (sauf pendant le festival SSLE) | 2€ par personne à partir de 7 ans
- **16 et 17 septembre** : Journées Européennes du Patrimoine
- **30 septembre 14h30** : visite théâtralisée de la Madone et de son carillon Durée : 1h | gratuit jusqu'à 6 ans 7€ par personne à partir de 12 ans | 5€ par personne de 7 à 11 ans
- **3 et 4 octobre** : Journées Nationales du Carillon

HORAIRES D'OUVERTURE

Pour les connaître : 04 78 55 61 16

Fermeture les jours fériés.

CONTACT

Président : Joël AUBERNON
Directrice : Florène MACIAK
04 78 55 61 16

accueil@dombes-cotiere-tourisme.fr
www.dombes-cotiere-tourisme.fr

LIEU

1104 Grande Rue 01700 Miribel



Arts Beynost 2023

23
ARTISTES



MAISON DELORME

JEAN BRANCIARD
SÉBASTIEN CHARTIER
YANN COSRUER
FROG
KAIROS
SABINE LI
PATRICK RAVELLA

VILLA MONDEROUX

EXPO 1

MARTINE CHEVANT
DAVID MANSOT
ANNE RICARD

EXPO 2

JOSS BAHUAUD
DELPHINE BARBIER
BRUNO DI SALVIO

EXPO TERRASSE

CONSTANCE BAUDOT
ÉRIC CHAMBON
BRUNO CHIAPELLO
CHRISTOPHE COCHAIN
JEAN-CLAUDE DEJEAN
SYLVIE PERRIN «QUEENOFCLAY»
WALTER PETRIZZO

EXPO SOUS-SOL

AGAPIE
FABIENNE CHEMIN
MARTINE MEYRIEUX

DU 7 AU 15
OCTOBRE 2023
5^e biennale

EXPOSITION
ouverte tous les jours
de 14h à 18h

INFORMATIONS
06 21 38 02 46 | 06 16 87 55 93
04 78 55 83 40
beynost.fr

BEYNOST
CULTURE
& PATRIMOINE

JEUNESSE

Association des Parents d'Élèves Indépendants _____	13
FCPE Collège Louis Armstrong _____	14
GABI _____	14
Sou des écoles laïques _____	15

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES INDÉPENDANTS

Nous, parents d'élèves, nous participons activement à la vie des écoles maternelle, élémentaire et du collège de notre commune.

L'association est **totalelement indépendante**, autonome et elle n'est affiliée à aucun parti, syndicat ou fédération. Elle est apolitique, locale et intervient dans les trois établissements scolaires de Beynost.

ÉCOLES MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE DES SOURCES

Nos objectifs : Représenter et faire connaître – de façon objective et constructive – le point de vue des parents lors des Conseils d'école et des commissions. Être le porte-parole des parents en lien direct avec l'équipe des enseignants, de la Municipalité et des services de l'Éducation Nationale.

Nos préoccupations prioritaires : Soutenir les enfants à besoins particuliers (EIP, DYS et autres) et leurs parents, agir contre le harcèlement, encourager le recours aux fournitures scolaires écoresponsables, promouvoir la mobilité douce et participer au comité MOBY, travailler à l'amélioration qualitative en goût et en durabilité (cantine sans plastique, produits locaux et/ou Bio) de notre restaurant scolaire, participer aux commissions du temps méridien, encourager la réduction et le tri des déchets, participer à la semaine de la maternelle.

Communication : Rejoignez l'espace collaboratif Slack ouvert à tous les parents, pour échanger entre parents et rester informés.

ADHÉSION

10€ par an et par famille

INSCRIPTION

Par téléphone, par mail, au Forum ou lors de notre AG de rentrée

COLLÈGE LOUIS ARMSTRONG

Nos objectifs : Être le lien entre les parents, les enfants et les équipes éducatives et administratives du collège. Représenter les parents d'élèves aux Conseils d'administration, aux Conseils de discipline, dans les commissions et aux Conseils de classe.

Nos préoccupations prioritaires : Soutenir les élèves EIP, DYS (ainsi que leurs parents) afin qu'ils vivent mieux leur parcours scolaire au collège, soutenir les rencontres éducatives (café des parents, conférences...), accompagner la lutte contre le harcèlement, participer à l'amélioration et à la sécurisation des accès vélos et piétons de l'établissement, veiller à la qualité de la restauration et de l'environnement de travail des élèves au collège.

Communication : En adhérant à notre association, vous serez intégré si vous le souhaitez à un canal de communication spécifique.



CONTACT

Président | Sébastien RENEVIER
06 65 15 81 97
parents.indep@gmail.com

FCPE COLLÈGE LOUIS ARMSTRONG

Nous sommes une équipe de parents d'élèves du collège Louis Armstrong, en lien avec l'association FCPE du lycée de la côtière, active et motivée.

Nous défendons les intérêts de TOUS les collégiens et de leurs parents en :

- assistant aux conseils de classe, aux commissions régissant les projets du collège, ainsi qu'aux conseils d'administration et aux conseils de discipline éventuels.
- participant au financement d'actions dans l'intérêt des collégiens et des enseignants : contrôle des émotions.
- organisant aussi au sein du collège le «café des parents» (sur les thèmes variés et qui nous concernent tous : par exemple l'addiction des enfants aux écrans ou communiquer avec son ado...)
- participant aux journées portes ouvertes du collège.
- dialoguant régulièrement avec l'équipe de direction lors de rendez-vous individuels en présentiel ou téléphoniques
- intervenant dans les situations qui l'exigent auprès de l'Académie et du Rectorat mais aussi auprès des médias : budget, absence d'enseignant, etc...

Pour notre organisation, nous nous réunissons lors de rendez-vous trimestriels.

Nous agissons au quotidien pour vous représenter de manière totalement indépendante et apolitique. Au niveau local nous pouvons cependant nous appuyer, le cas échéant, sur l'expertise d'une fédération présente tant au niveau départemental que national.

NOTRE OBJECTIF

L'égalité des chances dans une école laïque et gratuite pour tous. Rejoignez-nous !

L'assemblée générale et l'élection du nouveau bureau auront lieu
au collège Louis Armstrong **en septembre**

(date en attente, sera communiquée sur PRONOTE)

INSCRIPTION

Lors du forum des associations,
de l'assemblée générale,
sur le site Helloasso et à tout moment
par mail (fcpecollege01700@gmail.com).

CONTACT

Inès QUINTY | **06 83 82 38 58**
fcpecollege01700@gmail.com

GABI

Accueil périscolaire

Centre de loisirs, pendant les vacances scolaires et les mercredis.

ADHÉSION

Contactez l'association

LIEU

À côté des écoles

30 rue du Prieuré Beynost

HORAIRES DE FONCTIONNEMENT DES ACCUEILS

En périscolaire : 7h - 8h30 et 16h30 - 18h45

Les mercredis : 7h - 18h45

Les vacances : 7h30 - 18h45

Horaires des permanences pour renseignements et inscriptions :
sur rendez-vous

CONTACT

contact@asso-gabi.fr | **04 72 25 80 27** | **07 82 05 18 29**

www.asso-gabi.fr

SOU DES ÉCOLES LAÏQUES

Association de parents d'élèves ayant pour vocation d'organiser différents types de manifestations, tout au long de l'année.

Les bénéfices permettent de financer des projets éducatifs proposés par les enseignants, pendant le temps scolaire (sortie théâtre, classe de neige, découverte de la nature, intervenants extérieurs, cadeaux CM2, ...).

Nos actions ne peuvent être menées que par l'intermédiaire de bénévoles, qui s'investissent au sein du bureau de l'association, ou plus simplement pour l'organisation et/ou le déroulement des événements.

Sans bénévoles, nous ne pouvons continuer à développer ces activités, donc à financer les projets éducatifs dont bénéficient les enfants de maternelle et de primaire, de l'école des Sources.

ADHÉSION

Gratuite

INSCRIPTION

Assemblée Générale

CONTACT

mail | soudecolesbeynost@gmail.com

Facebook | [@soudecolesbeynost](https://www.facebook.com/@soudecolesbeynost)

Vous pouvez également **rejoindre notre mailing list**, pour être tenu(e) informé(e) de nos actualités, en nous faisant parvenir votre demande par mail.

SPORTS

A2C _____	17
Accrosbad de la Côtère _____	17
Ain Sud _____	18
Aïkido no Shurenkan _____	18
Beynost Bmx la Côtère _____	19
Beynost Danse Loisirs _____	19
Beynost Escrime Club _____	20
Beynost Tennis _____	20
Côtère Handball _____	21
Flèche Motocycliste _____	21
Gym et Zen _____	21
Gymnastique Volontaire _____	22
Joyeuse Amicale Boule _____	22
Karaté Club de la Côtère _____	22
Karaté Shotokan Beynost _____	23
Saint-Maurice Côtère Volley _____	23
Vertical Côtère _____	23

COMMUNE DE
BEYNOST

Collectivité labélisée
TERRE DE JEUX 2024

20  **TERRE
DE JEUX**
24

A2C – Arc Club de la Côtière

Pratique encadrée du Tir à l'Arc : initiation, loisir et compétition

En salle : au gymnase Louis Armstrong de Beynost

En plein air : sur le pas de tir extérieur, à côté du gymnase, et sur le parcours de la Côtière. Les cours concernent l'initiation, ainsi que le perfectionnement pour les jeunes et les adultes, ponctués par des contrôles de progression et orientés compétition pour ceux qui le souhaitent.

INSCRIPTION ET ADHÉSION

Au gymnase en début de cours, forum, par téléphone ou mail

LIEU

Gymnase du collège Louis Armstrong de Beynost et parcours extérieur

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

Mercredi :

pour les jeunes : 17h à 18h30

pour les adultes : 20h30 à 22h30

Samedi : pour tout le monde : 14h à 16h

CONTACT

Vincent VILLARD | **06 47 27 32 34**
a2c.beynost@gmail.com

ACCROSBAD DE LA CÔTIÈRE

Le badminton est un sport de raquette qui oppose soit deux joueurs ou joueuses (simples), soit deux paires (doubles), placés dans deux demi-terrains séparés par un filet.

Les joueurs et joueuses, appelés badistes, marquent des points en frappant un volant à l'aide d'une raquette pour le faire tomber dans le terrain adverse. L'échange se termine dès que le volant touche le sol, ou s'il y a faute.

Le vent ayant beaucoup trop d'influence sur cette trajectoire, car la masse d'un volant est généralement de cinq grammes, le badminton est toujours pratiqué en intérieur.

Depuis 1992, le badminton est un sport olympique.

C'est également le sport de raquette le plus rapide du monde, le record de vitesse pour un volant est de 426 km/h...

LIEU

Gymnase du collège Louis Armstrong | RD1084 | Lieu-dit Pré Mayeux 01700 Beynost

COTISATION

Jeunes : 110€ | Loisir : 110€ | Adultes compétiteurs : 130€

Le maillot du club vous sera proposé en début de saison, qui sera obligatoire pour les compétiteurs.

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

- **lundi** de 19h à 22h30 | entraînement libre adultes
- **mardi** de 19h à 22h30 | entraînement libre adultes
- **mercredi** de 18h30 à 20h30 | entraînement jeunes compétiteurs
- **samedi** :
de 9h à 11h entraînement libre adultes/cadets loisirs
de 11h à 12h30 entraînement jeunes initiation (poussins/benjamins/minimes)
de 12h30 à 14h entraînement jeunes compétiteurs

CONTACT | [HTTP://ACCROSBAD.FR](http://accrosbad.fr) | ACCROSBAD@LIVE.FR

AIN SUD

ANIMATION | INITIATION | PERFECTIONNEMENT | COMPÉTITION

Entraînement assuré par des éducateurs diplômés (Fédération Française de Football).

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

2017/2018 > U7 I

Mercredi : 10h30 - 12h
Cotisation : 190€

2015/2016 > U9 COMPLET

Mercredi : 13h45 - 15h30
Cotisation : 245€

2013/2014 > U11 COMPLET

Lundi : 18h - 19h30
Mercredi : 16h - 17h30
Cotisation : 270€

2011/2012 > U13

Mardi et Jeudi : 18h - 19h30
Mercredi : 16h - 17h30
Cotisation : 270€

2009/2010 > U15 COMPLET

Lundi, Mercredi et Vendredi :
18h - 19h30
Cotisation : 300€

2008 > U16 COMPLET

Lundi, Mardi et Vendredi :
19h45 - 21h30
Cotisation : 300€

2006/2007 > U18

Mardi, Jeudi et Vendredi :
19h45 - 21h30
Cotisation : 300€

2004/2005 > U20

Lundi, Mardi et Jeudi : 19h45 - 21h30
Cotisation : 450€

Seniors (à partir de 2003) COMPLET

Lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi :
19h45 - 21h30
Cotisation : 450€

Féminines (de 2006 à 2014)

Mardi et jeudi : 18h15 - 19h45

LIEU

Stade du Forum de sports
Chemin des batterses
01700 Saint-Maurice-de-Beynost

CONTACT

Franck GRAVA | 06 59 23 28 64
Hérald NOUGUE | 06 32 51 98 52
Secrétariat du club | 04 78 55 94 76

ainsudfoot@wanadoo.fr
ainsudfoot.footeo.com

AÏKIDO NO SHURENKAN

L'AÏKIDO EST L'ART MARTIAL DU GUERRIER PACIFIQUE.

En effet, les techniques peuvent être très efficaces en cas de nécessité; mais le but réel de l'Aïkido est d'apprendre à régler les situations de conflit en contrôlant et préservant l'agresseur et en recherchant toujours l'harmonie avec tous les mouvements de l'attaquant. L'harmonie : c'est le maître mot. L'apprentissage de l'Aïkido vise à harmoniser la technique, les mouvements fluides, la posture mentale, la respiration.

Discipline de développement personnel et Art martial traditionnel. L'Aïkido est pratiqué par des hommes et femmes de tout âge, en respectant les capacités physiques et la disponibilité de chacun. On y étudie aussi bien les techniques à mains nues que les armes traditionnelles telles que le sabre japonais et le bâton. Même les armes en main, on continue à viser un esprit d'harmonisation et de paix intérieure.

Les vendredis soir "Découverte du Ki". Les orientaux utilisent cette énergie aussi bien pour préserver la santé que dans les arts martiaux. Des séances permettent de comprendre ce concept exotique, de pratiquer des Do-In, Tchi-Qong, et de s'initier au Shiatsu.

LIEU

Salle d'arts martiaux | Gymnase du Collège Louis Armstrong
Lieu dit "Pré Mayeux" | 01700 Beynost

COTISATION

- Adultes : 159€/an + 40€ (licence EPA + assurance)
- Enfants et préados : 110€/an + 40€ licence
- Tarif dégressif à partir du 2^e membre de la famille

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

Adultes et Jeunes de 17 ans et plus

Lundi : 20h - 22h
Vendredi : 20h - 22h

Spécial Énergie

Vendredi : 19h15 - 20h15 | selon planning

Enfants et Préados (8-12 ans et 13-17 ans)

Samedi : 10h - 11h30

CONTACT

Patrice REMIATTE
07 69 38 23 89

Diplômé de l'EPA
École Européenne d'Aïkido
Mail | contact@shurenkan.fr
Site | www.shurenkan.fr

BEYNOST BMX LA CÔTIÈRE

Le club pratique le BMX Race, discipline olympique depuis 2008. C'est un sport complet qui associe physique, technique, pilotage. Le BBC compte plus de 150 licenciés filles et garçons allant de 2 ans (draisienne) à 60 ans. Le BBC est affilié à la Fédération Française de Cyclisme et fait parti des associations communautaires de la CCMP. Le club propose ce sport pour tout le monde puisqu'il allie à la fois les loisirs et les compétiteurs (allant jusqu'à une équipe de Division Nationale 2). Ce sport FUN très tendance auprès des jeunes pourra vous ravir en tant que pilote et également en tant que parents car les WE de courses permettent aux parents spectateurs de passer des bons moments conviviaux !

ÉVÈNEMENTS

(Confirmation sur nos réseaux sociaux)

Le club propose des opérations promotionnelles gratuites pour découvrir la discipline :

Le samedi 2 septembre : 10h-17h
(à la piste BMX chemin du Pilon)

Le mercredi 6 septembre : 14h-16h
(à la piste BMX chemin du Pilon)

Le samedi 9 septembre : 10h-17h
(à la piste BMX chemin du Pilon)

Le dimanche 10 septembre : 13h-17h
(Forum des Associations de Beynost)

+ de dates sur notre site internet et facebook. ATTENTION nombre de places limité !

Pour les curieux : le club organise une manche de la coupe Ain-Rhône Lyon Métropole le samedi 7 octobre (entrée gratuite), vous êtes les bienvenus !

COTISATION

Le montant de l'adhésion (club+FFC) pour les jeunes de 5 à 16 ans est de l'ordre de 260€ à l'année.

LIEU | Chemin du Pilon à Beynost

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

(sous réserve de modification)

Débutants/Loisir :

mercredi 10h-20h30
samedi 9h-17h

Compétiteurs :

tous les soirs de 18h30-21h

CONTACT

Président : Laurent MICHEL
laurentmichel.bbc@gmail.com

Site internet :
<http://beynostbmxcotiere.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/beynostbmxcotiere>

Mail : secretariatbbc@laposte.net

BEYNOST DANSE LOISIRS

Beynost Danse Loisirs propose diverses activités :

DANSE MODERN-JAZZ

ENFANT/ADO

- MS/GS maternelle :
mercredi 9h30 - 10h30*
- CP/CE1 : mercredi 10h30 - 11h30*
- CE2/CM1/CM2 :
mercredi 11h30 - 12h30*
- Collège/Lycée : mercredi 13h30 - 15h

HIP-HOP BREAKDANCE

ENFANT/ADO

- GS maternelle/CP :
lundi 17h30 - 18h30
- CE1/CE2/CM1 : jeudi 17h30 - 19h
- CM2/collège/lycée : lundi 18h30 - 20h

STREET JAZZ

ADO (à partir de 13 ans)/ADULTE

Mercredi : 20h - 21h15

FITNESS

ADO/ADULTE

- Jeudi : 19h - 20h15

DANSE CONTEMPORAINE

ENFANT (CM2/collège)

- Mardi : 17h15 - 18h45*

ADO (lycée)/ADULTE

- Mardi : 18h45 - 20h15*

PILÂTES

ADO/ADULTE

- Mardi : 20h15 - 21h15*

THÉÂTRE

ENFANT (à partir de 8 ans)

- Jeudi : 17h - 18h30

ADO

- Jeudi : 18h30 - 20h

ADULTE

- Jeudi : 20h - 21h30

* sous réserve de confirmation

TARIFS

Selon les activités : 185€ / 220 €
pour la saison

LIEU

Complexe du Mas de Roux

PLANNING, INSCRIPTION

Sur notre site internet :

CONTACT

beynostdanceloisirs@hotmail.fr

BEYNOST ESCRIME CLUB

MATÉRIEL

Le matériel d'escrime est mis à la disposition des adhérents. Tout matériel cassé ou endommagé pendant l'entraînement ou en compétition sera à la charge de l'utilisateur pour le remplacement ou les frais de réparation. Il est vivement conseillé la première année d'investir dans l'achat d'un gant d'escrime (possibilité de se le procurer au club) et de commencer à s'équiper d'1 masque l'année suivante + arme et fil électrique.

TARIF ET INSCRIPTION

Le prix comprend l'adhésion, les cours et la licence FFE :

- Moins de 18 ans : 270€ en 3 versements (90€ | 90€ | 90€)
- Plus de 18 ans : 300€ en 3 versements (100€ | 100€ | 100€)

Le prix comprend pour la saison : la cotisation, les cours collectifs, la licence, dont l'assurance à la Fédération Française d'Escrime, et la mise à disposition du matériel individuel et électrique.

Une réduction de 10% sur la cotisation sera appliquée au 2^e membre d'une famille. Les BLJ, les bons ANCV et le Pass région sont acceptés.

L'inscription se fait à l'année et sera définitive lorsque vous aurez remis le certificat médical, la fiche d'inscription et le règlement.

LIEU

Gymnase du collège
Louis Armstrong | 01700 Beynost
À compter du **6 novembre**
Gymnase de La Chanal à Miribel

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

Cours enfants nés de 2013 à 2017

Lundi : 17h30 - 18h30

Cours ados nés de 2009 à 2012

Lundi : 18h30 - 20h

Cours ados/adultes nés à partir de 2008

Lundi : 19h30 - 21h

**+ À COMPTER DU 6 NOVEMBRE,
Débutants nés de 2015 à 2017**

Mercredi : 10h - 11h

Confirmés ou débutants nés en 2013/14

Mercredi : 11h à 12h:

CONTACT

Sébastien CLERC | **06 74 00 66 21**
escrime.cotiere01@free.fr
beynost-escrime.wix.com/leclub

BEYNOST TENNIS

COTISATION ANNUELLE ADHÉRENT

(accès aux terrains uniquement)

- Adulte : 200€
- Couple : 350€
- Famille couple + enfant(s) : 450€

COTISATION

+ ÉCOLE DE TENNIS - 18 ANS

- 1h de cours par semaine - 7 ans : 160€
- 1 h de cours par semaine + 7 ans : 190€
- 1h30 de cours par semaine perfectionnement : 250€

COTISATION AVEC COURS ADULTES

(COTISATION + LICENCE
+ ENTRAÎNEMENTS)

Maximum de 4 personnes/terrain

- 1h30 de tennis par semaine loisir : 290€
- 1h45 de tennis par semaine compétitions : 310€
- 3h de tennis par semaine compétitions : 490€
- 1h45 de tennis par semaine compétitions étudiant + 18 ans : 260€

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

Mercredi : 10h - 22h | Jeudi : 17h30 - 22h | Vendredi : 18h30 - 20h
Samedi : 9h - 14h

ADHÉSION

Païement en ligne | chèques | espèces | chèques vacances | ANCV | carte M'RA

INSCRIPTION

- Forum des associations
- Par mail : tiebreakbeynolan@gmail.com

RÉDUCTION

- 15% pour la cotisation avec cours adultes pour les dames

LIEU

Allée du Parc Level | 01700 Beynost

CONTACT

Président | Kevin GUEFIN
06 34 06 06 18

Trésorier | Adrien CHAZAL
06 49 83 38 66

Moniteur principal
Stéphane DUGHE
06 61 52 26 88

Responsable compétitions
Florent DEBAUD
07 61 77 34 01

Responsable jeunes
Mone FRICHITTHAVONG
07 81 16 02 14

CÔTIÈRE HANDBALL

Subventionné CCMP

INSCRIPTION

<https://www.cotierehandball.fr/inscriptions>

COTISATION

CATÉGORIE	ANNÉE NAISSANCE	COTISATION
Baby	2020, 2019, 2018 et 2017	140 €
M9	2016 et 2015	140 €
M11	2014 et 2013	140 €
M13	2012 et 2011	170 €
M15	2010 et 2009	170 €
M18	2008, 2007 et 2006	185 €
Loisirs	2008	155 €
SG	2005 et avant	195 €
SF	2005 et avant	195 €
Dirigeant	2005 et avant	73 €

Compris dans l'adhésion :

- 1 paire de chaussettes
- 1 t-shirt du club
- Aides et réductions (pass port, réduction famille, pass région, chèque collégien)

LIEU

À compter du **6 novembre** / Gymnase de La Chanal à MiribelPour les cours avant le **6 novembre**consulter notre site : <https://www.cotierehandball.fr/equipes-2023-2024>

CONTACT

Emmanuel Gauché | **06 88 05 26 18** | contact@cotierehandball.fr

Centre socio-culturel ARTÉMIS

32, route de Genève 01700 Saint-Maurice-de-Beynost

JOURS ET HEURES
D'ENTRAÎNEMENTS

BABYHAND MIXTES

Samedi de 9h à 10h

MOINS DE 7 MIXTES

Samedi de 10h à 11h

MOINS DE 9 MIXTES

Samedi de 11h à 12h30

MOINS DE 11 MIXTES

Mardi de 17h30 à 19h

MOINS DE 13G & F

Mardi et jeudi de 17h30 à 19h

MOINS DE 15 G

Mardi et jeudi de 19h à 20h30

MOINS DE 18 G

Mardi et jeudi de 20h30 à 22h

SENIORS G

Mercredi et vendredi
de 20h30 à 22h

LOISIRS

Mercredi de 19h à 20h30

FLÈCHE MOTOCYCLISTE DE BEYNOST

Moto-club créé en 1954, affilié à la Fédération Française de Motocyclisme (FFM)..

LIEU

Piste de motocross située sur le plateau.

Lieu-dit du Creux Marceau | chemin de la Grangette | Beynost

L'utilisation de la piste de motocross est **strictement interdite en dehors des sessions déclarées sur la page Facebook du club** ou expressément autorisées par le président de l'association.JOURS ET HEURES
D'ENTRAÎNEMENTS**Mercredi, samedi et dimanche**, selon les indications postées chaque semaine sur la page Facebook du club.

CONTACT

Chantal | **06 85 73 91 20**flechemotobeynost@gmail.com<https://www.facebook.com/people/Motocross-De-Beynost/100008436064230>

Complexe du Mas du Roux | 01700 Beynost

GYMNASTIQUE

GYM ET ZEN

GYMNASTIQUE | PILÂTES | SOPHROLOGIE | YOGA.

Gym et Zen propose des séances de gymnastique douce et corrective, de relaxation et de sophrologie, des cours de Pilâtes et de yoga.

TARIF

- **Gymnastique** :
130€ | 1 cours
200€ | 2 cours
- **Pilâtes** : 180€ | 1 cours
- **Yoga** : 180€ | 1 cours
- **Sophrologie** : 130€ | 1 cours

REPRISE DES COURS

- lundi 18 septembre 2023

LIEU

- Villa Monderoux

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

- Lundi : 14h30 - 16h | **Gym et relaxation**
- Lundi : 18h30 - 20h | **Gym et relaxation**
- Mardi : 9h - 10h | **Sophrologie**
- Mardi : 14h30 - 15h30 | **Pilâtes**
- Jeudi : 10h30 - 11h30 | **Gym**
- Jeudi : 14h30 - 15h30 | **Pilâtes**
- Jeudi : 15h45 - 16h45 | **Yoga**

CONTACT

Mireille OMS | **06 86 52 70 63**mia.oms@hotmail.fr

GYMNASTIQUE

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Sports-santé pour adultes et seniors hommes et femmes.

COURS

Assouplissement | renforcement musculaire | bracelets lestés | élastibands bâtons | exercices au sol avec tapis | disque glisseur.

ADHÉSION

Licence, assurance et cours compris : 140€/an
Fonctionnement : calendrier scolaire

INSCRIPTION

Forum et lors des premières séances.
Venez prendre contact en participant à un cours GRATUIT en début d'année, avant de vous inscrire.
Aline Battista, notre dynamique animatrice, assure les cours dans la joie et la bonne humeur.

LIEU | Villa Monderoux

REPRISE | Mercredi 6 septembre 2023

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Mercredi : 17h30 – 18h45
Mercredi : 19h – 20h15
Jeudi : 9h – 10h15

CONTACT

Colette BREUIL
04 26 28 82 32
beynostGV@laposte.net

BOULE LYONNAISE

JOYEUSE AMICALE BOULE

Pratique du Sport «Boules».

ADHÉSION | Lors de la reprise

LIEU

complexe du Mas de Roux et Saint-Maurice-de-Beynost

REPRISE

Vendredi 1^{er} septembre à partir de 13h30

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Hiver : Mardi et Vendredi : 14h
Saint-Maurice-de-Beynost

À la belle saison :

Mardi et Vendredi : 14h
Complexe du Mas de Roux à Beynost

CONTACT

Michel BUISSON | **04 78 55 21 05**
07 70 55 37 83
michelbuisson20@gmail.com

SPORTS

KARATÉ

KARATÉ CLUB DE LA CÔTIÈRE

Pratique du Karaté traditionnel, du Karaté-Contact et du Body-Karaté.

CONTACT ET INSCRIPTION

Forum des associations et par mail.

COTISATION

Karaté et Body Karaté : 180€

La licence fédérale et l'assurance sont comprises dans les tarifs.

REPRISE

Reprise des cours après le Forum.

Possibilité d'effectuer des séances d'essais.

Important : Pour toute inscription, prévoir un certificat médical spécifiant l'aptitude de l'adhérent à la pratique du Karaté ou du Body-Karaté.

LIEU

Gymnase Intercommunal Collège Louis Armstrong.
Salle de sports de combat | Karaté
Salle de gymnastique | Body-karaté

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

À partir de la 2^e année de pratique

Lundi : 18h - 19h | enfants de 6 à 11 ans

Lundi : 19h - 20h | **Karaté** enfants et adolescents | **Karaté-Contact**

Débutants

Mercredi : 17h30 - 18h30 | Enfants de 6 à 12 ans

Mercredi : 18h30 - 19h30 | Enfants 12 ans et plus

Mercredi : 19h - 20h | Tous niveaux Adultes et adolescents | **Body-Karaté**

Mercredi : 20h30 – 21h30 | **Entraînement compétiteur karaté**

CONTACT

Responsable technique | Paco MARTINEZ | **06 42 12 11 79**
karateclubcotiere@gmail.com

SAINT-MAURICE CÔTIÈRE VOLLEY

Club de la Communauté de Commune de Miribel et du Plateau.

Pratique du volley en compétition ou loisir à partir de 4 ans.

COTISATION

50 à 130€ selon les catégories

3 séances d'essai gratuites en septembre

Chèques jeunes 01 | Carte Pass Région | ANCV acceptés | Pass'Sport

Possibilité de payer en plusieurs fois

LIEUX

Gymnase du collège
Anne Frank | Miribel

Gymnase du collège
Louis Armstrong | Beynost

REPRISE

- À partir du 4 septembre
- Les créneaux changeront à partir du 6 novembre

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

- **Seniors**
Lundi à jeudi soir
- **Jeunes de 4 à 18 ans**
Mardi à samedi
- **Loisirs**
Vendredi soir
(créneaux mardi et jeudi à partir du 4 novembre)

CONTACT

smcvolley01@gmail.com

Site internet : <http://smcv.sportsregions.fr/>
Facebook : Saint Maurice Côtère Volley

KARATÉ SHOTOKAN BEYNOST

KARATÉ TRADITIONNEL

cours réservés aux seniors (40 ans et plus)

COTISATION

150€ par an + licence

LIEU

Villa Monderoux/ BEYNOST

REPRISE DES COURS

samedi 23 septembre

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

KATA
mardi et vendredi : 18 h-19 h

TECHNIQUE
samedi: 10h-12h

CONTACT

Henri LESSELLIER
hlessellier@sfr.fr

06 75 98 99 08

VERTICAL CÔTIÈRE

Vertical Côtère, club subventionné par la CCMP, développe l'escalade au sein de la Communauté de Communes en proposant des cours d'initiation et de perfectionnement pour les adhérents à partir de 4 ans.

Les séances ont lieu au **gymnase du collège Louis Armstrong** de Beynost tout au long de l'année et sont complétées par des sorties en falaise et par des stages lors des vacances scolaires.

Le club encadre aussi des sorties de ski de rando principalement pour les adultes.

Le club met en place une séance de «baby escalade» sous forme de jeux, une fois par mois pour les enfants de 2 à 4 ans au gymnase Louis Armstrong.

Il possède une équipe compétition qui trustee régulièrement les premières places lors des championnats départementaux et régionaux.

Le club est adhérent de la FFME (Fédération Française de Montagne et d'Escalade) et compte actuellement plus de 250 adhérents ; il est géré par des bénévoles de toutes les communes de la CCMP.

Même débutants, pour le loisir, le sport ou la compétition, le club vous accueille selon vos envies.

CONTACT

www.vertical-cotiere.fr



MAIRIE DE BEYNOST

Place de la Mairie - BP 411 - 01704 Beynost

T : **04 78 55 83 40** | F : 04 72 25 89 66 | E : accueil@ville-beynost.fr | beynost.fr | [f](https://www.facebook.com/Beynost-officiel) Beynost-officiel |