



FORUM DES ASSOCIATIONS



Présentation des associations :

loisirs et culture, société, jeunesse, sports.

Venez rencontrer

les responsables et adhérents sur leur stand,
vous informer, vous inscrire...

DIMANCHE
6 SEPTEMBRE
2026

COMPLEXE
DU **MAS DE ROUX**
13h - 17h

COMMUNE DE
BEYNOST


SOMMAIRE

Aïkido _____	18	Karaté _____	22
Badminton _____	7, 17	Lecture pour tous _____	6
Bmx _____	18	Marche _____	5
Boule Lyonnaise _____	22	Moto Cross _____	20
Bridge _____	5	Moto loisir _____	7
Chasse _____	11	Multi-activités _____	5, 7
Cinéma _____	4	Musique _____	5, 8
Country _____	7	Patchwork _____	6
Couture _____	8	Patrimoine _____	11
Danse _____	7, 19	Pêche _____	11
Environnement _____	10	Peinture _____	8
Escalade _____	23	Périscolaire _____	14, 15
Escrime _____	21	Pilâtes _____	19, 21
Famille _____	13, 14	Scrabble _____	6
Fitness _____	19	Seniors _____	10
Football _____	7, 19	Tennis _____	20
Gymnastique _____	19, 21	Théâtre _____	19
Handball _____	20	Tir à l'arc _____	17
Hommage _____	9	Tourisme _____	10
Jumelage _____	10	Volley _____	23
Journées du patrimoine JEP _____	12	Yoga _____	19, 21

LOISIRS & CULTURE P.4

SOCIÉTÉ P.9

JEUNESSE P.13

SPORTS P.16

LOISIRS & CULTURE

ABCD	4
Association Beynost Musique	5
Beynost Bridge Club	5
Beynost Animer Partager	5
Bibliothèque de Beynost	6
Club de Scrabble	6
Colorpatch	6
Les Copains d'abord	7
Couleurs et toiles	8
Coupe et couture	8
Paroles & Musiques	8
Société Musicale l'Espérance de Beynost	8

ABCD

ASSOCIATION BEYNOLANE CINÉMA DIFFUSION

L'objectif de l'association ABCD est de diffuser des films «tout public» en qualité numérique permettant l'accès au cinéma au plus grand nombre de Beynolans et d'habitants des communes voisines, au complexe du Mas de Roux.

Partenaire de l'URFOL «écran mobile» qui propose un catalogue de films récents et variés, l'association pratique des tarifs modérés et attractifs. Les bénévoles se répartissent la communication, l'accueil du public, la billetterie, l'assistance au projectionniste et la gestion de la salle. Outre les séances régulières, l'association peut programmer des films à la demande (Écoles, événements pour une célébration, arbre de Noël et pour les aînés de Beynost). Chaque mois, vous trouverez notre programme dans le bulletin municipal «Beynost Écho», sur le site internet www.beynost.fr, sur les panneaux d'affichage, chez les commerçants de Beynost et des communes avoisinantes. Pour recevoir nos programmes par courriel, veuillez nous contacter par mail : abcd.cinema.beynost@bbox.fr.

Enfin, ABCD participe au Téléthon en diffusant un film et en vendant les grandes affiches de cinéma. Vous pouvez vous les procurer pendant toute l'année sur demande.

TARIFS

- Les tarifs sont affichés au guichet.
- **Tarifs réduits** pour étudiants, seniors, demandeurs d'emploi et moins de 14 ans sur justificatif.
- Carte d'**abonnement** de 5 coupons, possibilité d'utiliser 2 coupons par séance, valable un an.
- Carte de **fidélité** : 7 places payées = 1 place gratuite.
- **Ouverture billetterie** 30 minutes avant la séance

CONTACT

Président | Joël FONBONNE
joel.fonbonne.beynost@bbox.fr
06 62 40 38 51

Trésorière | Catherine HUMBERT
Secrétaire | Michèle FONBONNE

FRÉQUENCES ET HORAIRES DE DIFFUSION

Séances 2 mardis par mois : 20h30 | hors vacances scolaires
Séance 1 mercredi : 14h30 | pendant les vacances scolaires
Téléthon, commémoration, partenariat avec d'autres associations.

ABM**ASSOCIATION BEYNOST MUSIQUE****La musique ensemble pour le plaisir !**

Débutant ou chevronné, venez partager votre envie et votre passion. Accessible dès 4 ans, des cours collectifs ou individuels d'éveil musical, guitare, batterie, chant, sont à votre disposition.

Nous proposons également un lieu privilégié de partage et réalisation de projets musicaux dans tous les styles de musique.

Rejoignez-nous !

COURS ENSEMBLES

Inscription lors du Forum

LIEU

Complexe du Mas de Roux

CONTACT

Président | Thierry CHICHET | 06 51 69 45 12

beynostmusique@gmail.com

<https://sites.google.com/view/beynostmusique>

<https://www.facebook.com/beynostmusique>

BEYNOST BRIDGE CLUB

Pratique du Bridge,
jeu de cartes passionnant !

COTISATION

- 35€ | Initiation gratuite la première année

LIEU

Villa Monderoux
355 chemin du Monderoux
01700 Beynost

INSCRIPTION

Forum ou directement auprès
des contacts

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Cours mercredi : 9h – 11h30

Perfectionnement mardi : 9h - 12h

Compétitions mardi : 14h - 19h

Tournois

lundi et mercredi : 14h – 19h

les 2^e et 4^e jeudis de chaque mois : 17h30

Parties libres vendredi : 14h – 19h

CONTACT

Président | Serge IMHOFF

06 31 40 86 70 | simhoff@wanadoo.fr

Victor GAGLIARDINI

04 78 55 17 80 | 06 65 04 15 08

victor.gagliardini@club-internet.fr

BRIDGE**BAP : BEYNOST ANIMER PARTAGER**

Notre ambition : participer à l'animation de Beynost.

Vous avez un projet ? Bap peut vous aider à le réaliser !

Pour en savoir plus, retrouvez-nous :

- Sur notre site internet www.bap-beynost.fr
- Sur notre page Facebook Association Bap

NOS ACTIVITÉS**À VOS JEUX**

- Jeux de société le vendredi de 18h à 22h
- Jeux de société le samedi de 15h à 18h

À VOS SEMELLES

Balades en Côte d'Azur pour valoriser les sentiers beynolans et s'aérer pendant 2h en toute convivialité. 2 RV par semaine

À VOS RAMASSETTES

Activité écocitoyenne pour nettoyer notre environnement. 3 RV par an.

À VOS CŒURS

Animation mensuelle à l'Ehpad
«les Mimosas»

À VOS VÉLOS

Balades encadrées réservées aux adhérents de Bap

À VOS PLUMES

Ateliers d'écriture, réservés aux adhérents de Bap

À VOS ENERGIES

Qi Gong, 1h tous les 15 jours, réservé aux adhérents de Bap

ADHÉSION (sur cooptation)

- 20€/an/personne

- 30€/an/famille

PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS POUR LES NON-ADHÉRENTS**À Vos Jeux :**

- 8€/an/personne, de date à date

- 12€/an/famille, de date à date

- ou 1€ la séance, la 1^{ère} est gratuite

À Vos Semelles :

- 10€/an/personne, de date à date

- 14€/an/famille, de date à date

- ou 1€ la balade, la 1^{ère} est gratuite

**CONTACT**

Présidente | Sylvie CAILLET

06 12 08 03 95

bap-beynost@orange.fr

«À Vos Semelles» | Dominique GOYARD

06 78 14 74 06

PROJETS 2026/2027

- Amateurs sous la lumière, exposition, en mars 2027
- vente de chocolats «maison» au marché de Noël, Guinguette...

BIBLIOTHÈQUE DE BEYNOST

Intégrée dans le réseau des bibliothèques de la CCMP.

6 bibliothèques : Beynost, Miribel, Neyron, Saint-Maurice-de-Beynost, Thil et Tramoyes.



FONCTIONNEMENT

Accès aux ouvrages des 6 bibliothèques qui vous permet de :

- consulter les fonds de toutes les bibliothèques du secteur
- réserver un document en ligne, prolonger un prêt
- consulter les dernières nouveautés
- gérer les abonnements de toute la famille
- retirer et déposer vos livres dans n'importe quelle bibliothèque

Une seule carte et un seul abonnement pour les 6 bibliothèques du réseau :

- prix de la carte adulte : 15€/an
- peuvent être bénéficiaires d'une gratuité de la carte individuelle, sur présentation d'un justificatif : enfants de moins de 18 ans, étudiants de moins de 26 ans, bénéficiaires de minima sociaux (AAH, ADA, ASPA, RSA).
- Un calendrier en ligne des événements, des coups de cœurs lecture pour toute la famille.

LIEU

Villa Monderoux
355 chemin du Monderoux
01700 Beynost

INSCRIPTION

Aux jours et heures de permanences.
Possibilité de préinscription via le site.

HORAIRES D'OUVERTURE

Hors vacances scolaires

Mardi, Jeudi : 16h-18h
Mercredi : 10h-12h et 16h-18h30
Vendredi : 16h-18h30
Samedi : 10h-12h

Vacances scolaires

Mercredi : 16h-18h30
Samedi : 10h-12h

CONTACT

Présidente | Christine GIRODET
09 53 33 02 03
aux heures de permanences
beynost@bibliotheques-ccmp.fr
www.bibliotheques-ccmp.fr
Facebook : Bibliothèque de Beynost

CLUB DE SCRABBLE

Initiation et entraînement au scrabble en duplicate - tournois.

LIEU

Complexe du Mas de Roux

INSCRIPTION

- Jours d'activités du club.
- Possibilité de faire plusieurs essais gratuits les jours

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Mardi : 13h30 - 18h | Vendredi : 19h - 22h

CONTACT

Président | Jean-Pierre RIZZI
06 23 49 79 42
jpizzi1960@gmail.com

Vice-président | Annie BLACHIER
06 72 35 98 87
annie.blachier@free.fr

COLORPATCH

Techniques diverses visant à assembler des morceaux de tissus de textures et de couleurs variées. Arts textiles - Embellissements.

COURS

Différentes techniques sont à réaliser, patchwork classique, embellissement, boutis, teinture sur textile, art contemporain. Invitation d'une professionnelle 2 à 3 fois l'an. Les cours continuent pendant les vacances scolaires.

ADHÉSION

50€ par an

INSCRIPTION

Forum et auprès de la présidente

LIEU

Villa Monderoux
355 Chemin du Monderoux
01700 BEYNOST

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Tous les mardis : 14h - 17h

Dernier mardi de chaque mois
journée complète : 10h - 17h

CONTACT

Présidente | Sylvie MARTINON COCHARD
06 86 83 59 68
sylvie.martinon@gmail.com

LES COPAINS D'ABORD

Association ludique et conviviale qui propose plusieurs manifestations de divertissement et de loisir et regroupe 6 sections d'activités de loisir et sportives. La cotisation, aux «Copains d'Abord» est de 15€ par personne. Elle est unique pour l'ensemble des activités. Gratuité pour les enfants jusqu'à 12 ans.

SECTIONS DANSES

DANSE COUNTRY

4 niveaux de cours :

Lundi de 19h à 20h30 → Débutant

Lundi de 20h30 à 22h → Novice

Jeudi de 19h à 20h30 → Intermédiaire

Jeudi de 20h30 à 22h → Confirmé

LIEU Complexe du Mas de Roux BEYNOST

COTISATION ANNUELLE :

Adulte : 95€ | Enfant : 60€

CONTACT

Lucile 06 78 27 37 28

DANSES DE SOCIÉTÉ

Lundi de 18h à 19h

ROCK

Mercredi de 19h à 20h → Débutant

Mercredi de 20h à 21h → Intermédiaire

Mercredi de 21h à 22h → Confirmé

LIEU

Complexe du Mas de Roux BEYNOST

COTISATION ANNUELLE :

80€ par personne ou 150€ pour un couple

55€ enfants de moins de 14 ans

CONTACT

Françoise : 06 77 44 35 21 | Responsable de section

SECTION MOTO «LES BIKERS»

Si vous aimez les balades à moto et tout ce qui va avec (restaurant, week-end, convivialité) rejoignez-nous !

COTISATION ANNUELLE :

Pilote : 15€ | Couple pilote et passagère : 25€

CONTACT

Marc 06 17 01 52 21

SECTION FOOTBALL À SEPT

Championnat loisir

Jour et heure : vendredi 19h30

LIEU

Stade en fonction de l'attribution par la CCMP

COTISATION ANNUELLE : 60€

CONTACT

Manu 06 07 98 82 50 ou Sylvain 06 18 61 80 42

SECTION BADMINTON

Activité de loisir : pour le plaisir de faire des matchs entre sociétaires (tous les niveaux sont acceptés).

JOUR ET HEURE

Mardi de 18h30 à 21h30

LIEU

à définir

COTISATION ANNUELLE :

Adulte : 60€ | Enfant : 50€

CONTACT

Eric 06 89 02 99 78

CORRESPONDANCE

PRÉSIDENT Hervé FAUCOGNEY

Tél. : 06 26 03 12 57

SECRÉTARIAT GÉNÉRAL

Mail : lescopainsdaborddebeynost.sg@gmail.com

SECRÉTARIAT DES SECTIONS

Mail : lescopaindaborddebeynost@gmail.com

SITE :

<https://www.les-copains-d-abord-de-beynost.org/>

COULEURS ET TOILES**Atelier d'expression libre (peinture/modelage).**

Si vous souhaitez peindre ET/OU travailler l'argile, rejoignez-nous à l'atelier de la Villa Monderoux. Nous y partageons nos techniques et nos envies, toujours dans la bonne humeur.

Pour plus d'information, téléphonez-nous ou venez nous voir au Forum des associations.

INSCRIPTION

Forum des associations
ou auprès des contacts

COTISATION ANNUELLE

Pour une activité : 80€

Pour deux activités : 100€

LIEU | Villa Monderoux
355 chemin du Monderoux
01700 Beynost

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Lundi de 13h30 à 16h30

Mardi et vendredi de 14h à 17h

CONTACT

Bernard HEMAIN | 06 81 63 02 10

Michèle TACHON | 06 33 83 25 51

couleursettoiles.beynost@gmail.com

COUTURE**COUPE ET COUTURE**

Apprendre la couture et se perfectionner. Cours de coupe, couture, confection de vêtements, relooking.

ADHÉSION | 20€ pour l'année

COURS | 60€ pour l'année

L'adhésion et les cours sont à régler en début d'année.

LIEU | Villa Monderoux
355 chemin du Monderoux
01700 Beynost

INSCRIPTION Forum

REPRISE DES COURS

Lundi 31 août 2026

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Lundi : 14h - 16h45

Mardi : 14h - 16h45 et 18h30 - 21h30

CONTACT

Rita BURATTI | rita.buratti@sfr.fr

04 78 55 45 15 | 06 46 85 27 45

PAROLES & MUSIQUES

Des artistes amateurs (musiciens, chanteurs, écrivains, poètes) se produisent dans le cadre de soirées en public régulières (entrée libre) avec une programmation toujours nouvelle et dans une grande variété de styles. Spectateurs et participants se retrouvent autour du verre de l'amitié à l'issue du concert.

ADHÉSION | 15€/an

INSCRIPTION

Toute l'année.

CONTACT

Michèle AUBERNON | 06 28 36 53 86

joel.aubernon@orange.fr

MUSIQUE**SOCIÉTÉ MUSICALE
L'ESPÉRANCE DE BEYNOST**

Orchestre d'harmonie - Ensemble vocal. L'Espérance regroupe 50 musiciens et 30 choristes amateurs, unis par le plaisir de partager leur passion et la volonté de produire une musique de qualité dans une ambiance conviviale.

De nombreuses prestations sont prévues tous les ans : concerts, spectacles, animations de défilés, échanges musicaux, cérémonies officielles...

Jazz, variété, musiques de films, classique... pour l'orchestre d'harmonie.

Pour l'ensemble vocal, la diversité des programmes met en valeur de la curiosité et la découverte d'œuvres célèbres ainsi que des œuvres nouvelles ou méconnues et permet à chacun de s'exprimer.

ADHÉSION

- 50€ par personne

- 75€ par famille

LIEU

Salle de musique du
complexe du Mas de Roux

INSCRIPTION

Forum et toute l'année
en début de répétitions

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS**Répétitions chorale**

Lundi 20h-21h45 / Dirigées par Philippe Maffre

Répétitions orchestre d'harmonie

Mardi 20h-21h45 / Dirigées par Bernard Burlat

CONTACT

Présidente : Céline SALZE | 06 75 75 16 28
esperancedebeynost@gmail.com



SOCIÉTÉ

Académie de la Dombes _____	9
Amicale des Anciens Combattants Beynost ____	9
Club de l'Amitié _____	10
Comité de jumelage _____	10
Côtière en Transition _____	10
Dombes Côtière Tourisme _____	10
La Gaule Sereine _____	11
Mémoire d'Hier pour Demain _____	11
Société de Chasse _____	11

SOCIÉTÉ

ACADÉMIE DE LA DOMBES

Entouré de personnalités venant d'horizons divers et réunies par la même passion de définir, promouvoir, servir et défendre la Dombes, Ferdinand Breyse créa l'Académie de la Dombes en 1980. L'Académie s'efforce d'apporter sa contribution à la promotion du Pays de Dombes auprès d'un large public et a fait sienne la devise : « La tête près de l'étoile et les pieds sur la terre ».

Au fil des années, l'Académie a constitué une importante bibliothèque réunissant de nombreux documents d'archives qui sont regroupés et classés à la villa Monderoux. Elle propose régulièrement des conférences ouvertes à tout public.

Chaque année, l'Académie publie la revue *Dombes*. Lors du forum des associations, vous pourrez vous procurer l'**édition 2026 | n°48** gratuitement.

CONTACT

Président | Joël AUBERNON | 06 21 31 02 46
74 chemin du Pont 01700 Beynost
joel.aubernon@orange.fr | www.academiedeladombes.fr

HOMMAGE

AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS ET PRISONNIERS DE GUERRE DE BEYNOST-THIL

Organisation des cérémonies commémoratives.

ADHÉSION 20€/AN

INSCRIPTION

- Après des responsables.
- Ouverte à toutes les personnes (anciens combattants ou non)
- Les OPEX sont parmi nous.

CONTACT

Président | Aldo MORO | 04 78 55 91 04
215, chemin de la Sereine 01700 Beynost

ORGANISATION DE CÉRÉMONIES

8 mai

Fin de la guerre 1939/1945

Cérémonies aux monuments aux morts
à 10h15 à Thil et à 11h30 à Beynost

11 novembre

Armistice de la guerre de 1914/1918

Cérémonies aux monuments aux morts
à 10h15 à Thil et à 11h30 à Beynost

SOCIÉTÉ

CLUB DE L'AMITIÉ

Activités | Sorties | Rencontres | Voyages

ADHÉSION | 30€/an

LIEU | Maison des petits pois
56, passage de l'Espérance | Beynost

INSCRIPTION

Lors de l'Assemblée Générale
le jeudi 7 janvier 2027.

Informatique et courrier du club : 9h à 12h
Certains matins selon disponibilité des bénévoles

EXPOSITION VENTE

Le dimanche 29 novembre
Complexe du Mas de Roux de 11h30 à 18h

JOURS ET HEURES

DES ACTIVITÉS | 14h-18h.

Lundi : Travaux manuels.

Bois Tissus Bijoux

Mardi : Mosaique

Mercredi : club fermé

Jeudi : Vannerie, Scrabble,
Coinche, Pétanque, Discussions.

Vendredi : Atelier créations

CONTACT

Présidente | Isabelle ZORZI
clubamitiebeynost@gmail.com
Téléphone | **06 60 36 67 39**

N° club | 07 66 32 31 03

JUMELAGE

COMITÉ DE JUMELAGE DE MONTLUEL ET DES COMMUNES ENVIRONNANTES

Depuis 1978, Beynost et 9 autres communes de la Côtère sont jumelées avec la ville allemande d'Ostfildern (Bade-Wurtemberg - Ostfildern est située près de Stuttgart).

Le comité de jumelage se donne pour but de favoriser les échanges et rencontres franco-allemands, qu'ils soient de nature sportive (autour de la pratique du canoë), culturelle, linguistique (cours d'allemand hebdomadaire, séjour linguistique à Ostfildern). De nombreux événements ont lieu tout au long de l'année permettant de rencontrer nos amis allemands.

ADHÉSION | 5€/an

INSCRIPTION Forum et toute l'année

CONTACT

Pascal GRAND | **06 99 05 80 05**
comite-jumelage-montluel@orange.fr

Délégués pour la commune de Beynost :
Sylvie CAILLET | Jean-Marc CURTET

SENIORS

ENVIRONNEMENT

CÔTIÈRE EN TRANSITION

L'association, formée à l'été 2019 a pour but de favoriser une dynamique locale, citoyenne et démocratique en vue de répondre aux défis écologiques et sociaux actuels. Elle suit les «**pactes pour la transition**» signés avec les élu.e.s du territoire de la Communauté de Communes de Miribel et du Plateau.

Ses actions : animation d'un « Repair-Café » en partenariat avec le centre social CESAM ; plantations de 3 micro forêts, en associant les scolaires, en collaborant avec les mairies de Beynost, Miribel et Thil ; grainothèque-bouturothèque et ateliers pour enfants en partenariat avec le centre social Artémis ; mobilisation contre la pollution lumineuse ; réalisation d'actions de sensibilisation sur les défis environnementaux actuels (ateliers 2 tonnes, conférences, ciné débats...) ; réalisations low tech...

CONTACT

contact@cotiere-transition.fr | **06 99 93 17 11**
www.cotiere-transition.fr | Page facebook

TOURISME

DOMBES CÔTIÈRE TOURISME

MISSIONS

- accueil des touristes et des locaux pour partage d'informations sur le territoire (animations, événements, randonnées) et vente de produits locaux
- billetterie de spectacles et vente de titres de transport (réseau Ourà : Colibri, Philibert, T-Libr Côtère)
- promotion du territoire de la Communauté de Communes de Miribel et du Plateau
- commercialisation d'animations et de visites touristiques
- animation du réseau des acteurs touristiques

LIEU : 1104 Grande Rue 01700 Miribel

HORAIRES D'OUVERTURE

du mardi au vendredi
de 10h à 12h30 et de 14h45 à 17h45
le samedi de 9h à 12h
fermeture les jours fériés

CONTACT

Présidente : Christine FRANCOIS
Directrice : Florène MACIAK
04 78 55 61 16

accueil@dombes-cotiere-tourisme.fr
www.dombes-cotiere-tourisme.fr

LA GAULE SEREINE

La Gaule Sereine est une Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique (AAPPMA). Créée en 1948, notre association résulte des fusions entre les AAPPMA de Beynost, La Boisse et Montluel.

Elle gère la rivière La Sereine sur tout son parcours qui traverse les communes de Saint-André-de-Corcy, Cordieux, Sainte-Croix, Montluel, La Boisse, Thil et Beynost. Comme son nom l'indique, une AAPPMA a pour missions de promouvoir la pêche sur un territoire et veiller à la bonne santé du milieu aquatique. Nos bénévoles et nos gardes mènent de nombreuses actions tout au long de l'année pour remplir ces missions.

Pour le plaisir des pêcheurs, nous procédons à 4 alevinages conséquents en beaux salmonidés au printemps ainsi qu'à l'introduction de truitelles et diverses espèces de poissons blancs qui se développeront dans la Sereine.

Notre prise de gestion du lac des Brotteaux à Niévroz en 2025 offre de nouvelles possibilités de pêche à nos adhérents (carpes, brochets, sandres, perches).

Nous participons chaque année à de nombreuses manifestations pour informer et sensibiliser la population locale à nos activités mais également pour participer à la vie associative des communes (forums des associations, Téléthon, animations nature...).

Nous menons enfin de nombreuses actions pour la protection du milieu aquatique :

- La Gaule Sereine et ses adhérents jouent un rôle essentiel de vigie et de prévention en alertant les autorités compétentes en cas d'anomalies, infractions ou pollutions.
- Nous travaillons en étroite collaboration avec les services et agences de l'État tels que l'OFB, les collectivités territoriales (communes, communautés de communes, GEMAPI), la fédération de pêche et divers partenaires.
- Nous réalisons régulièrement des pêches d'inventaire pour comptabiliser les populations piscicoles, des nettoyages, des contrôles (pêcheurs, lit de la rivière, sécurité des berges...).

Nous invitons les pêcheurs à bien sélectionner « **AAPPMA BEYNOST La Gaule Sereine** » au moment de l'achat de leur carte de pêche.

Adhérer à notre association c'est la soutenir financièrement et se mobiliser pour lui donner les moyens de ses actions au service des pêcheurs et de la protection du milieu aquatique.

**Soyez nombreux
à nous rejoindre.**

CONTACT

Président | François Matrisciano | **06 24 78 33 34**

Vice président | Eric Prat | **06 76 37 20 14**

www.lagaulesereine.fr

MÉMOIRE D'HIER POUR DEMAIN

Identification et connaissance de l'environnement patrimonial et culturel de Beynost d'hier et d'aujourd'hui. Participation active à sa collecte et mise en valeur.

ADHÉSION

20€ individuel/an | 30€ couple/an

LIEU

Ancienne poste
292 rue Centrale | Beynost

ANIMATIONS ET ACTIVITÉS

- Collecte des documents, de photos, d'objets.
- Organisation de visites guidées, d'expositions.
- Travail en commissions de travail « Ateliers » en fonction des projets.
- Tenue d'une réunion d'étape chaque trimestre pour informer les adhérents

RENDEZ-VOUS

Journées Européennes du Patrimoine,
les **19 et 20 septembre 2026**

INSCRIPTION

Forum et toute l'année



CONTACT

Président :

Joël AUBERNON | **06 21 38 02 46**

Secrétaire, documentaliste :

sylvie-memoire@orange.fr

www.memoiredhierpourdemain.com

Page Facebook :

«Mémoire d'hier pour demain»

SOCIÉTÉ DE CHASSE

Créée en 1903, la société de chasse de Beynost déploie des activités qui intègrent la gestion des espèces sédentaires et la préservation des espaces naturels. En dehors de l'activité cynégétique traditionnelle, la société contribue également à la conservation de la faune par des aménagements divers.

Elle organise également dans les limites fixées par la préfecture des battues de grands gibiers dont l'expansion est source de dégâts aux cultures et de risques de collisions avec les véhicules. À cette occasion, des mesures de sécurité particulières sont mises en place : pose de panneaux de signalisation temporaire de chasse en cours, nomination d'un responsable de battue qui énonce clairement les consignes de sécurité et de tir, port du gilet fluorescent. L'installation de mirador sur la Côteira participe également à renforcer la sécurité en permettant des tirs à balle fichants.

Dans un souci d'intégration à la vie associative locale, la société apporte sa participation active à des manifestations organisées par d'autres associations tout en maintenant ses propres journées festives comme la journée boudin.

CONTACT | societedechassebeynost@gmail.com

Journées européennes
du patrimoine

2026



BEYNOST

samedi — dimanche

19 20

SEPTEMBRE

avec



La Mairie-École se raconte

EXPOSITION 10 h – 18 h

VISITE GUIDÉE *Sur le chemin de l'école...* 10 h 30 – 16 h

Gratuit

Ancienne Poste — 292, rue Centrale — BEYNOST

T. 06 21 38 02 46 – 06 12 08 03 95 — www.memoiredhierpourdemain.com

Page Facebook : Mémoire d'hier pour demain



JEUNESSE

Association des Parents d'Élèves Indépendants	13
FCPE Collège Louis Armstrong	14
GABI	14
Sou des écoles laïques	15

FAMILLE

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES INDÉPENDANTS

Échanger entre parents sur la vie de nos écoles et du collège et agir ensemble pour leur amélioration. Faire vivre la place des parents au sein de la communauté éducative. Œuvrer pour des écoles toujours plus accueillantes et inclusives.

POURQUOI NOUS REJOINDRE ?

Pour être informés, faire entendre votre voix et agir concrètement pour la vie scolaire de vos enfants. Notre association indépendante représente les parents dans les trois établissements scolaires de Beynost.

ÉCOLES MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE DES SOURCES

Nos objectifs : Représenter les parents lors des conseils d'école et commissions. Porter la voix des familles auprès des enseignants, de la Municipalité et de l'Éducation nationale. Accompagner les familles dans leurs démarches et leurs échanges avec les institutions.

Nos préoccupations prioritaires : Soutenir tous les enfants, notamment ceux à besoins particuliers ; lutter contre le harcèlement et favoriser la parole des enfants ; améliorer leur bien-être au quotidien ; promouvoir les fournitures écoresponsables, la mobilité douce, une restauration scolaire de qualité et le tri des déchets.

RENCONTREZ-NOUS
à la Guinguette de Beynost
vendredi 11 septembre 2026 à partir de 16h30

COLLÈGE LOUIS ARMSTRONG

Nos objectifs : Faire le lien entre les parents, les élèves et les équipes du collège. Représenter les familles aux conseils d'administration, conseils de discipline, commissions et conseils de classe. Accompagner les familles dans les choix d'orientation.

Nos préoccupations prioritaires : Soutenir les élèves et leurs parents tout au long de la scolarité ; encourager les rencontres éducatives (café des parents, conférences) ; lutter contre le harcèlement ; contribuer à la sécurisation des accès piétons et vélos ; veiller à la qualité de la restauration et de l'environnement de travail.

INFORMEZ-VOUS ET ADHÉREZ
lors de notre AG de rentrée
mercredi 23 septembre 2026 à 19h
Club ados de la Villa Monderoux.

ADHÉSION

10€ par an et par famille

RENSEIGNEMENTS

via QR Code HelloAsso ci-contre



CONTACT

parents.indep@gmail.com

Présidente :
Juliette PROU | 06 81 11 50 24

FCPE COLLÈGE LOUIS ARMSTRONG

Nous sommes une équipe de parents d'élèves du collège Louis Armstrong, en lien avec l'association FCPE du lycée de la côtière, active et motivée.

Nous défendons les intérêts de TOUS les collégiens et de leurs parents en :

- assistant aux conseils de classe, aux commissions régissant les projets du collège, ainsi qu'aux conseils d'administration et aux conseils de discipline éventuels.
- pour les conseils de classe : envoi de questionnaire aux parents en amont et rédaction du compte rendu.
- organisant aussi au sein du collège le «café des parents» (sur les thèmes variés et qui nous concernent tous : par exemple l'addiction des enfants aux écrans ou communiquer avec son ado...)
- participant aux journées portes ouvertes du collège.
- dialoguant régulièrement avec l'équipe de direction lors de rendez-vous individuels en présentiel ou téléphoniques
- intervenant dans les situations qui l'exigent auprès de l'Académie et du Rectorat mais aussi auprès des médias : budget, absence d'enseignant, etc...

Pour notre organisation, nous nous réunissons lors de rendez-vous trimestriels.

Nous agissons au quotidien pour vous représenter de manière totalement indépendante et apolitique. Au niveau local nous pouvons cependant nous appuyer, le cas échéant, sur l'expertise d'une fédération présente tant au niveau départemental que national.

NOTRE OBJECTIF

L'égalité des chances dans une école laïque et gratuite pour tous. Rejoignez-nous !

Assemblée Générale : le jeudi 17 septembre 2026 à 18h00 en salle polyvalente du Collège

INSCRIPTION

Lors du forum des associations, de l'assemblée générale, sur le site de la FCPE <https://www.fcpe-adhesion.fr/>, par mail.

CONTACT

Ludivine BUCCILLIAT
06 19 87 31 93
fcpecollege01700@gmail.com

GABI

Accueil périscolaire.

Centre de loisirs, pendant les vacances scolaires et les mercredis.

ADHÉSION

Contacter l'association

LIEU

À côté des écoles
 30, rue du Prieuré Beynost

HORAIRES DE FONCTIONNEMENT DES ACCUEILS

En périscolaire : 7h - 8h30 et 16h30 - 18h45

Les mercredis : 7h - 18h45

Les vacances : 7h30 - 18h45

Horaires des permanences pour renseignements et inscriptions :
sur rendez-vous

CONTACT

contact@asso-gabi.fr | **04 72 25 80 27** | **07 82 05 18 29**
www.asso-gabi.fr

SOU DES ÉCOLES LAÏQUES

Association de parents d'élèves ayant pour vocation d'organiser différents types de manifestations, tout au long de l'année.

Les bénéfices permettent de financer des projets éducatifs proposés par les enseignants, pendant le temps scolaire (sortie théâtre, classe de neige, découverte de la nature, intervenants extérieurs, cadeaux CM2, ...).

Nos actions ne peuvent être menées que par l'intermédiaire de bénévoles, qui s'investissent au sein du bureau de l'association, ou plus simplement pour l'organisation et/ou le déroulement des événements.

Sans bénévoles, nous ne pouvons continuer à développer ces activités, donc à financer les projets éducatifs dont bénéficient les enfants de maternelle et de primaire, de l'école des Sources.

ADHÉSION

Gratuite

INSCRIPTION

Assemblée Générale

CONTACT

mail | soudesecolesbeynost@gmail.com

Facebook | [@soudesecolesbeynost](https://www.facebook.com/soudesecolesbeynost)

Vous pouvez également **rejoindre notre mailing list**, pour être tenu(e) informé(e) de nos actualités, en nous faisant parvenir votre demande par mail.

A2C	17
Accrosbad de la Côtère	17
Aïkido no Shurenkan	18
Ain'pulsion côtère BMX	18
Ain Sud	19
Beynost Danse Loisirs	19
Beynost Tennis	20
Côtère Handball	20
Escrime Côtère 01	21
Flèche Motocycliste	20
Gym et Zen	21
Gymnastique Volontaire	21
Joyeuse Amicale Boule	22
Karaté Club de la Côtère	22
Karaté Shotokan Beynost	22
Saint-Maurice Côtère Volley	23
Vertical Côtère	23

A2C – Arc Club de la Côtère

Pratique encadrée du Tir à l'Arc : initiation, loisir et compétition

En salle : au gymnase Louis Armstrong de Beynost

En plein air : sur le pas de tir extérieur, à côté du gymnase et sur le parcours de la Côtère. Les cours concernent l'initiation, ainsi que le perfectionnement pour les jeunes et les adultes, ponctués par des contrôles de progression et orientés compétition pour ceux qui le souhaitent.

INSCRIPTION ET ADHÉSION

Au gymnase en début de cours,
forum, par téléphone ou mail

LIEU

Gymnase du collège Louis
Armstrong de Beynost et
parcours extérieur

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENT

Mercredi :

pour les jeunes : 17h à 18h30

pour les adultes : 20h30 à 22h30

Samedi : pour tout le monde : 14h à 15h30

CONTACT

Michael BUSSY | **06 88 59 08 08**
a2c.beynost@gmail.com

ACCROSBAD DE LA CÔTIÈRE

Le badminton est un sport de raquette qui oppose soit deux joueuses ou joueurs (simples), soit deux paires (doubles), placés dans deux demi-terrains séparés par un filet.

Les joueuses ou joueurs, appelés badistes, marquent des points en frappant un volant à l'aide d'une raquette pour le faire tomber dans le terrain adverse.

L'échange se termine dès que le volant touche le sol, ou s'il y a faute.

Le vent ayant beaucoup trop d'influence sur cette trajectoire, car la masse d'un volant est généralement de cinq grammes, le badminton est toujours pratiqué en intérieur.

Depuis 1992, le badminton est un sport olympique.

C'est également le sport de raquette le plus rapide du monde, le record de vitesse pour un volant est de 493 km/h.

LIEU

Gymnase du collège Louis Armstrong | RD1084 | Lieu-dit Pré Mayeux 01700 Beynost

TARIFS LICENCES

Jeunes (moins de 18 ans au 31/12 de la saison) et Adultes compétiteurs : 150€

Adultes Loisir : 120€

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENT

- **Lundi** 19h-20h15 : entraînement adultes compétiteurs
- **Lundi** 20h15-22h30 : entraînement libre adultes
- **Mardi** 18h30-20h : entraînement cadets juniors
- **Mardi** 20h-22h30 : entraînement libre adultes
- **Mercredi** 18h30-20h30 : entraînement jeunes groupe avancé
- **Samedi**
 - 9h-10h30 : entraînement jeunes groupe initiation poussins à minimes
 - 10h30-12h : entraînement jeunes groupe avancé
 - 12h-14h : entraînement libre adultes

CONTACT <http://accrosbad.fr> | accrosbad@live.fr

AïKIDO NO SHURENKAN

Aïkido Shurenkan est le Dojo d'Aïkido Traditionnel de la Côteière

L'Aïkido est l'art martial du guerrier pacifique.

En effet, les techniques peuvent être très efficaces en cas de nécessité, mais le but réel de l'Aïkido est d'apprendre à régler les situations de conflit en contrôlant et préservant l'agresseur et en recherchant toujours l'harmonie avec tous les mouvements de l'attaquant. L'harmonie : c'est le maître mot. L'apprentissage de l'Aïkido vise à harmoniser la technique, les mouvements fluides, la posture mentale et la respiration.

Discipline de développement personnel et Art martial traditionnel.

L'Aïkido est pratiqué par des hommes et femmes de tout âge, en respectant les capacités physiques et la disponibilité de chacun. On y étudie aussi bien les techniques à mains nues que les armes traditionnelles telles que le sabre japonais et le bâton. Même les armes en main, on continue à viser un esprit d'harmonisation et de paix intérieure.

Certains vendredis soir "Découverte du Ki". Les orientaux utilisent cette énergie aussi bien pour préserver la santé que dans les arts martiaux. Des séances permettent de comprendre ce concept exotique, de pratiquer des Do-In Tchi-Qong, et de s'initier au Shiatsu.

LIEU

Salle d'arts martiaux | Gymnase du Collège Louis Armstrong
Lieu dit "Pré Mayeux" | 01700 Beynost (à la sortie de Beynost à 500m des 2 viaducs)

COTISATION

- Adultes : 175€/an + 40€ (licence EPA + assurance)
- Enfants et préados : 125€/an + 40€ licence
- Tarif dégressif à partir du 2^e membre de la famille (-50€)

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENT

Adultes et Jeunes de 17 ans et plus

Lundi soir : 20h - 22h
Vendredi soir : 19h30 - 21h30

Enfants et Préados (8-12 ans et 13-17 ans)

Samedi matin : 10h - 11h30

CONTACT

Patrice REMIATTE
07 69 38 23 89

Diplômé de l'EPA
École Européenne d'Aïkido
contact@shurenkan.fr
www.shurenkan.fr

AIN'PULSION CÔTIÈRE BMX



Un club dynamique pour tous, du loisir à la compétition !

AIN'PULSION CÔTIÈRE BMX est un club de BMX Race ouvert à tous les passionnés, du débutant au compétiteur de haut niveau.

Affilié à la Fédération Française de Cyclisme (FFC), le club accueille les pilotes dès l'âge de 2 ans et propose un encadrement adapté à chaque niveau : découverte, perfectionnement, compétition et haut niveau.

Grâce à une équipe d'encadrement qualifiée et à des infrastructures modernes, le club accompagne les jeunes et les adultes dans leur progression sportive tout en cultivant les valeurs de partage, de respect et de convivialité.

ÉVÈNEMENTS

- Des animations et stages pendant les vacances scolaires.
- Des compétitions départementales, régionales et nationales (week-end du 3-4 octobre 2026).
- Des journées découvertes et initiations BMX.
- Des événements associatifs et festifs ouverts à tous.

Le club s'investit pleinement dans la vie du territoire en collaborant avec les collectivités, les entreprises et les acteurs locaux.

Venez découvrir le BMX !

Nombre de places limité

COTISATION SAISON 2026-2027

- Adhésion club + licence FFC
 - Tarifs selon l'âge et le niveau de pratique
- À partir de 134€ pour les plus jeunes
(informations détaillées disponibles auprès du secrétariat)

LIEU

CÔTIÈRE BMX PARK est situé
rue de Charolles à THIL.

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENT

Groupe Apprentissage

(sous réserve de modifications)

- Mercredi de 11h00 à 16h00
- Samedi de 9h30 à 16h00

Groupe Compétition

Entraînements encadrés plusieurs fois par semaine selon les catégories et objectifs sportifs.

CONTACT

secretariat@ainpulsionbmx.fr
www.ainpulsionbmx.fr
Facebook : AIN'PULSION CÔTIÈRE BMX
Instagram : @ainpulsioncotierebmx

AIN SUD



ANIMATION | INITIATION | PERFECTIONNEMENT | COMPÉTITION

Entraînement assuré par des éducateurs diplômés (Fédération Française de Football).

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENT

2020/2021 > U7 IMercredi : 10h30 - 12h
Cotisation : 235€**2018/2019 > U9 COMPLET**Mercredi : 13h45 - 15h30
Cotisation : 315€**2016/2017 > U11 COMPLET**Lundi : 18h - 19h30
Mercredi : 16h - 17h30
Cotisation : 355€**2014/2015 > U13 COMPLET**Mardi et Jeudi : 18h - 19h30
Mercredi : 16h - 17h30
Cotisation : 355€**2012/2013 > U15 COMPLET**Lundi, Mercredi et Vendredi :
18h - 19h30
Cotisation : 425€**2011 > U16 COMPLET**Lundi, Mardi et Vendredi :
19h45 - 21h30
Cotisation : 425€**2009/2010 > U18**Mardi, Jeudi et Vendredi :
19h45 - 21h30
Cotisation : 425€**2007/2008 > U20**Lundi, Mardi et Jeudi : 19h45 - 21h30
Cotisation : 425€**Seniors (à partir de 2005)**Lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi :
19h45 - 21h30

Cotisation : 450€

Féminines (de 2000 à 2015)

Mardi et jeudi : 18h15 - 21h30

LIEU

Stade du Forum de sports
Chemin des batterses
01700 Saint-Maurice-de-Beynost

CONTACT

Franck GRAVA | 06 59 23 28 64
Secrétariat du club | 04 78 55 94 76

ainsud@orange.com

BEYNOST DANSE LOISIRS

Beynost Danse Loisirs propose diverses activités

DANSE MODERN-JAZZ

ENFANT/ADO

- MS/GS maternelle : mardi 17h30-18h30 ou mercredi 10h30-11h30
- CP/CE1 : mercredi 11h30-12h30
- CE2/CM1/CM2 : mercredi 13h-14h
- 6^e / 5^e / 4^e : mercredi 14h-15h15
- 3^e / Lycée : mercredi 15h15-16h45

HIP HOP BREAKDANCE

ENFANT/ADO

- CP/CE1 : lundi 17h30-18h30
- CE2/CM1/CM2 : jeudi 17h30-19h
- Collège : lundi 18h30-20h

Ouverture d'un cours supplémentaire à l'étude le jeudi à 19h

STREET JAZZ

ADULTE (à partir de 16 ans)

- Mercredi 20h-21h15

FITNESS

ADULTE (à partir de 16 ans)

- Jeudi (horaire à définir)

DANSE CONTEMPORAINE

ADULTE (à partir de 16 ans)

- Mardi 18h45-20h15

ZUMBA

ADO/ADULTE

Ouverture d'un cours ado et d'un cours adulte à l'étude le jeudi à 18h et 19h

YOGA DYNAMIQUE

ADULTE (à partir de 16 ans)

Mardi 19h-20h et 20h-21h

PILATES

ADULTE (à partir de 16 ans)

- Avancé : mardi 20h15-21h15
- Débutant : mardi 21h15-22h15

THÉÂTRE

- ENFANT : jeudi 17h-18h30
- ADO : jeudi 18h30-20h
- ADULTE : jeudi 20h15-21h45

TARIFS

Selon les activités 185/220€
pour la saison

LIEUX

Complexe du Mas de Roux, Villa Monderoux et Salle de danse du gymnase du collège de Beynost
selon les cours

PLANNING INSCRIPTION

Sur notre site internet
www.beynostdanceloisirs.com

CONTACT

beynostdanceloisirs@hotmail.fr

BEYNOST TENNIS

COTISATION ANNUELLE
ADHÉRENT

(accès aux terrains uniquement)

- Adulte : 200€
- Couple : 350€
- Famille couple + enfant(s) : 450€

COTISATION
+ ÉCOLE DE TENNIS - 18 ANS

- 1h de cours par semaine + 7 ans : 220€
- 2h de cours par semaine de perfectionnement : 310€

COTISATION
AVEC COURS ADULTES
(COTISATION + LICENCE
+ ENTRAÎNEMENTS)

Maximum de 4 personnes/terrain

- 1h30 de tennis par semaine loisir : 290€
- 1h45 de tennis par semaine compétitions : 310€
- 1h45 de tennis par semaine compétitions étudiant + 18 ans : 260€

ADHÉSION

Païement en ligne | espèces |
chèques vacances | ANCV |
carte M'RA

INSCRIPTION

Par mail
Forum des associations

LIEU

93, impasse du Stade | 01700 Beynost

JOURS ET HEURES
D'ENTRAÎNEMENT

Définition du planning
en septembre

CONTACT

Président | Florent DEBAUD

Trésorier | Adrien CHAZAL

Trésorier adjoint |
Alexandre RAMANI

Moniteur principal
Stéphane DUGUE
06 61 52 26 88

contact@beynost-tennis.fr

INSCRIPTIONS
inscriptions@beynost-tennis.fr

CÔTIÈRE HANDBALL

SUBVENTIONNÉ
CCMP

ÉQUIPES :

- Mixte du babyhand aux U9,
- Secteur Masculin : du U11 aux seniors et loisirs,
- Secteur Féminin : du U11 aux U15.

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENT

Disponibles sur le site <https://cotierehandball.fr/>
rubrique « club » -> « équipes »

CONTACT

Nathan PROUST | **06 59 67 78 39**
contact@cotierehandball.fr

INFORMATIONS ET
INSCRIPTIONS

via le QR CODE
ci-dessous ou via ce lien :
<https://cotierehandball.fr/>



FLÈCHE MOTOCYCLISTE DE BEYNOST

Moto-club créé en 1954, affilié à la Fédération Française de Motocyclisme (FFM)

Pratique du motocross, niveau initiation, loisirs, compétition, stages de
perfectionnement.

L'utilisation de la piste est
strictement interdite en dehors
des dates et horaires d'ouverture.

ADHÉSION

auprès des contacts

LIEU

Piste de motocross,
située Lieu dit Creux Marceau,
Chemin de la Grangette Beynost

JOURS D'ENTRAÎNEMENT

Mercredi, samedi et dimanche.

Les dates et horaires d'ouverture sont publiés
sur la page Facebook du club, Motocross de
Beynost.

CONTACT

Président | Yves PAGE | **06 06 70 83 37**
Secrétaire | Chantal | **06 85 73 91 20**
flechemotobeynost@gmail.com

ESCRIME CÔTIÈRE 01

PRATIQUE :

Escrime Côtière 01 accueille toute personne, débutante comme confirmée, désireuse de s'adonner à l'escrime.

L'arme de prédilection du club est l'épée.

Nos cours sont ouverts à toutes et à tous dès l'âge de 6 ans.

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.

MATÉRIEL :

Achat du gant obligatoire dès la première année, prêt du matériel d'escrime, équipement progressif les années suivantes.

TARIF :

M 9 à M 13 : 280€

M 15 et plus : 310€

Le tarif comprend :

L'adhésion au club, la licence fédérale (avec assurance), le prêt de matériel (une caution sera demandée).

Règlement accepté :

Chèque, espèces
ANCV, Pass'région (lycéens),
Pass'Sport (personne non imposable),
Carte jeune 01 (collégiens)

Pour autre modalité, nous contacter

LIEU

Gymnase de la Chanal
200, rue de la Tuillère
01700 MIRIBEL

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENT

LUNDI :

15h – 16h : Escrime santé
17h30 – 18h30 : Cours du M9 jusqu'au M11
18h30 – 20h : Cours M13 M15 (collège)
19h30 – 21h : Cours adultes

MERCREDI :

10h – 11h : M9 à M11 confirmés
11h – 12h : M9 à M11 débutants

VENDREDI :

17h30 – 18h30 : Cours débutants
18h30 – 20h00 : préparation à la compétition

CONTACT

Maitre d'armes Sébastien CLERC

06 74 00 66 21

escrime.cotiere01@gmail.com

<https://escrimecotiere01.wixsite.com/accueil>

GYM ET ZEN

GYMNASTIQUE | PILÂTES | YOGA.

Gym et Zen propose des séances de gymnastique douce et corrective, de relaxation, des cours de Pilâtes et de yoga.

TARIF

- **Gymnastique :**
130€ | 1 cours
200€ | 2 cours
- **Pilâtes :** 180€ | 1 cours
- **Yoga :** 180€ | 1 cours

REPRISE DES COURS

- lundi 14 septembre 2026

LIEU

- Villa Monderoux

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

- Lundi : 14h30 - 16h | **Gym et relaxation**
- Lundi : 18h30 - 20h | **Gym et relaxation**
- Mardi : 14h30 - 15h30 | **Pilâtes**
- Jeudi : 10h30 - 11h30 | **Gym**
- Jeudi : 14h30 - 15h30 | **Pilâtes**
- Jeudi : 15h45 - 16h45 | **Yoga**

CONTACT

Mireille OMS | 06 86 52 70 63

mia.oms@hotmail.fr

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Sports-santé pour adultes et seniors hommes et femmes.

COURS

Assouplissement | renforcement musculaire | bracelets lestés | élastibands/bâtons | exercices au sol avec tapis | disque glisseur.

ADHÉSION

Licence, assurance et cours compris : 145€/an

Fonctionnement : calendrier scolaire

INSCRIPTION

Forum et lors des premières séances.

Venez prendre contact en participant à un cours en début d'année, avant de vous inscrire.

LIEU | Villa Monderoux

chemin du Monderoux, Beynost

JOURS ET HEURES

Mercredi : 17h30 - 18h45

Mercredi : 19h - 20h15

Jeudi : 9h - 10h15

CONTACT

Marie Chantal BARA

06 88 98 45 68

Colette BREUIL

06 56 71 74 61

beynostgv@laposte.net

SPORTS

JOYEUSE AMICALE BOULE

Pratique du Sport «Boules».

ADHÉSION | Lors de la reprise

LIEU

Complexe du Mas de Roux
et Saint-Maurice-de-Beynost

REPRISE DES LICENCES

Mardi 15 septembre 2026
à partir de 13h30

BOULE LYONNAISE

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Hiver : Mardi et Vendredi : 14h
Saint-Maurice-de-Beynost

À la belle saison :
Mardi et Vendredi : 14h
Complexe du Mas de Roux à Beynost

CONTACT

Michel BUISSON | 04 78 55 21 05
07 70 55 37 83
michelbuisson20@gmail.com

KARATÉ

KARATÉ CLUB DE LA CÔTIÈRE

Pratique du Karaté traditionnel, du Karaté-Contact et du Body-Karaté.

COTISATION

199€ licence fédérale comprise
Tarif dégressif à partir du 2^e membre de
la famille.

REPRISE

Reprise des cours après le forum des
associations.
Possibilité d'effectuer une séance
d'essais au mois de septembre.

LIEU

Gymnase intercommunal
Collège Louis Armstrong
Chemin Pré Mayeux 01700 Beynost

KARATÉ

KARATÉ SHOTOKAN BEYNOST

KARATÉ TRADITIONNEL

cours réservés aux seniors (40 ans et plus)

COTISATION

150€ par an + licence

LIEU

Villa Monderoux/ BEYNOST

REPRISE DES COURS

Mardi 15 septembre 2026

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

KATA
mardi et vendredi : 18 h-19 h
TECHNIQUE
samedi: 10h-12h

CONTACT

Henri LESSELLIER
hlessellier@sfr.fr
06 75 98 99 08

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Karaté débutants enfants

- de 6 à 11 ans
Mercredi 17h30 - 18h30
- à partir de 12 ans
Mercredi 18h30 - 19h30

Karaté enfants confirmés

À partir de la 2^e année de pratique
Lundi 18h - 19h

Karaté contact

Lundi 19h - 20h Ados / Adultes

Body-karaté

Mercredi 19h30 - 20h30
Ados/ Adultes

Entraînement compétiteurs karaté

Mercredi 20h30 - 21h30

CONTACT

Présidente
Rosette MARTINEZ | 06 85 58 95 49
karateclubcotiere@gmail.com

Lien du facebook :

[https://www.facebook.com/people/
Karaté-Club-de-la-cotière/100080955871511/](https://www.facebook.com/people/Karaté-Club-de-la-cotière/100080955871511/)



SAINT-MAURICE CÔTIÈRE VOLLEY

Club de la Communauté de Communes de Miribel et du Plateau.
Pratique du volley en compétition ou loisir à partir de 4 ans.



COTISATION

50 à 155€ selon les catégories

3 séances d'essai gratuites en septembre

Chèques jeunes 01 | Carte Pass Région | ANCV acceptés | Pass'Sport

Possibilité de payer en plusieurs fois

LIEUX

Gymnase du collège
Anne Frank | Miribel

Gymnase du collège
Louis Armstrong | Beynost

Green volley tout l'été au parc de
MIRIBEL (Parking de la BARAKA)

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENT

- **Seniors**
Lundi à jeudi soir
- **Jeunes de 4 à 18 ans**
Mardi à samedi
- **Loisirs**
Vendredi soir
(créneaux mardi et jeudi
à partir du 6 novembre)

CONTACT

smcvolley01@gmail.com

Site internet : <http://smcv.sportsregions.fr/>
Facebook : Saint Maurice Côtière Volley

VERTICAL CÔTIÈRE



Le club développe l'escalade au sein de la Communauté de Communes en proposant des cours d'initiation et de perfectionnement pour les adhérents à partir de 4 ans.

Le club encadre aussi des sorties de ski de rando principalement pour les adultes.

Le club met en place une séance de «baby escalade» sous forme de jeux, une fois par mois pour les enfants de 2 à 4 ans au gymnase Louis Armstrong.

Il possède une équipe compétition qui truste régulièrement les premières places lors de la coupe de l'Ain.

Le club est adhérent de la FFME (Fédération Française de Montagne et d'Escalade). Le nombre d'adhérents avoisine les 300 ; il est **géré par des bénévoles** de toutes les communes de la CCMP.

Il s'est associé aux fédérations de Handi Sport et de Sport Adapté et apparait sur le «Handiguide des sports» édité par le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Même débutants, pour le loisir, le sport ou la compétition, le club vous accueille selon vos envies.

LIEUX

Les séances ont lieu sur le site artificiel au **gymnase du collège Louis Armstrong** de Beynost tout au long de l'année et sont complétées par des **sorties en falaise** et par des **stages lors des vacances scolaires**.



CONTACT

www.vertical-cotiere.fr



MAIRIE DE BEYNOST

Place de la Mairie
BP 411 - 01704 Beynost

04 78 55 83 40

accueil@ville-beynost.fr

beynost.fr

f Beynost-officiel | 

COMMUNE DE
BEYNOST
