

2022  
2023

# Guide DES ASSOCIATIONS



# FORUM DES ASSOCIATIONS



**Présentation des associations :** loisirs et culture, société, jeunesse, sports.  
Venez rencontrer les responsables et adhérents sur leur stand, vous informer, vous inscrire...

---

DIMANCHE  
**4 SEPTEMBRE**  
2022

---

COMPLEXE  
DU **MAS DE ROUX**  
13h - 17h

COMMUNE DE  
**BEYNOST**

# SOMMAIRE

Aïkido _____	17	Lecture pour tous _____	6
Badminton _____	7, 17	Marche - Rando _____	5
Bmx _____	18	Moto Cross _____	21
Boule Lyonnaise _____	21	Moto loisir _____	7
Bridge _____	5	Multi-activités _____	5, 7
Chasse _____	11	Musique _____	5, 8
Cinéma _____	4	Patchwork _____	6
Country _____	7	Patrimoine _____	9, 11, 12
Couture _____	8	Pêche _____	10
Danse _____	7, 19	Peinture _____	8
Environnement _____	10	Pétanque _____	7
Escalade _____	23	Périscolaire _____	15
Escrime _____	19	Pilâtes _____	19, 21
Famille _____	13, 14	Qi Gong _____	22
Fitness _____	19	Scrabble _____	6
Football _____	7, 18	Seniors _____	10
Gymnastique _____	19, 21, 22	Sophrologie _____	21, 22
Handball _____	20	Tennis _____	20
Hommage _____	9	Théâtre _____	19
Jumelage _____	10	Tir à l'arc _____	23
Journées Europ. Patrimoine _____	12	Tourisme _____	11
Karaté _____	22	Volley _____	23
		Yoga _____	21

**LOISIRS & CULTURE P.4**

**SOCIÉTÉ P.9**

**JEUNESSE P.13**

**SPORTS P.16**

# LOISIRS & CULTURE

ABCD _____	4
Association Beynost Musique _____	5
Beynost Bridge Club _____	5
Beynost Animer et partager _____	5
Bibliothèque de Beynost _____	6
Club de Scrabble _____	6
Colorpatch _____	6
Les Copains d'abord _____	7
Couleurs et toiles _____	8
Coupe et couture _____	8
Paroles & Musiques _____	8
Société Musicale l'Espérance de Beynost _____	8

## ABCD

### ASSOCIATION BEYNOLANE CINÉMA DIFFUSION

L'objectif de l'association ABCD est de diffuser des films «tout public» en qualité numérique permettant l'accès au cinéma au plus grand nombre de Beynolans et d'habitants des communes voisines, au complexe du Mas de Roux.

Partenaire de l'URFOL «écran mobile» qui propose un catalogue de films récents et variés, l'association pratique des tarifs modérés et attractifs. Les bénévoles se répartissent la communication, l'accueil du public, la billetterie, l'assistance au projectionniste et la gestion de la salle. Outre les séances régulières, l'association peut programmer des films à la demande (Écoles, événements pour une célébration, arbre de Noël et pour les aînés de Beynost). Chaque mois, vous trouverez notre programme dans le bulletin municipal «Beynost Écho», sur le site internet [www.beynost.fr/](http://www.beynost.fr/), sur les panneaux d'affichage, chez les commerçants de Beynost et des communes avoisinantes. Pour recevoir nos programmes par courriel, veuillez nous contacter par mail : [abcd.cinema.beynost@bbox.fr](mailto:abcd.cinema.beynost@bbox.fr).

Enfin, ABCD participe au Téléthon en diffusant un film et en vendant les grandes affiches de cinéma. Vous pouvez vous les procurer pendant toute l'année sur demande.

### TARIFS

- Les tarifs sont affichés au guichet.
- **Tarifs réduits** pour étudiants, seniors, demandeurs d'emploi et moins de 14 ans sur justificatif.
- Chèque GRAC acceptés.
- Carte d'**abonnement** de 5 coupons, possibilité d'utiliser 2 coupons par séance, valable un an.
- Carte de **fidélité** : 7 places payées = 1 place gratuite.
- **Ouverture billetterie** 30 minutes avant la séance

### CONTACT

Président | Joël FONBONNE  
joel.fonbonne.beynost@bbox.fr

**06 62 40 38 51**

Trésorière | Catherine HUMBERT

Secrétaire | Michèle FONBONNE

Boîte aux lettres ABCD située à l'entrée du complexe du Mas de Roux

### FRÉQUENCES ET HORAIRES DE DIFFUSION

Séances 2 mardis par mois : 20h30 | hors vacances scolaires

Séance 1 mercredi : 14h30 | pendant les vacances scolaires

Téléthon, commémoration, partenariat avec d'autres associations.

**ABM****ASSOCIATION BEYNOST MUSIQUE****La musique ensemble pour le plaisir !**

Débutant ou chevronné, venez partager votre envie et votre passion. Accessible dès 4 ans, des cours collectifs ou individuels d'éveil musical, guitare, batterie, chant, sont à votre disposition.

Nous proposons également un lieu privilégié de partage et réalisation de projets musicaux dans tous les styles de musique.

Rejoignez-nous !

**COURS ENSEMBLES**

Inscription lors du Forum

**LIEU**

Complexe du Mas de Roux

**CONTACT**

Président | Thierry CHICHET | **06 51 69 45 12**

beynostmusique@gmail.com

<https://sites.google.com/view/beynostmusique>

<https://www.facebook.com/beynostmusique>

**BRIDGE****BEYNOST BRIDGE CLUB**

Pratique du Bridge, jeu de cartes passionnant !

**COTISATION**

- 35€ | Initiation gratuite la première année

**COURS**

le lundi : 9h30 - 11h30

(4 participants minimum)

**LIEU**

Villa Monderoux  
355 chemin du Monderoux  
01700 Beynost

**INSCRIPTION**

Forum ou directement auprès des contacts

**JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS****Tournois homologués**

lundi et mercredi : 14h - 18h

les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> jeudis de chaque mois : 18h30

**Parties libres** vendredi : 14h - 17h

**CONTACT**

Présidente | Vivianne BARBALAT

**06 62 24 74 30** | [vivianne.barbalat@wanadoo.fr](mailto:vivianne.barbalat@wanadoo.fr)

Victor GAGLIARDINI

04 78 55 17 80 | **06 65 04 15 08**

[victor.gagliardini@club-internet.fr](mailto:victor.gagliardini@club-internet.fr)

**BAP : BEYNOST ANIMER PARTAGER**

Vous avez un rêve, un projet ? Bap vous aide à le réaliser.

Pour connaître, comprendre et suivre notre démarche, retrouvez-nous sur notre site internet :

[www.bap-beynost.fr](http://www.bap-beynost.fr) | notre page Facebook | Association Bap

**LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES**

- **«À Vos Jeux»** : jeux de société, un vendredi par mois de 18h à 22h, certains samedis après-midi.
- **«À Vos Semelles»** : des balades de 2h pour valoriser les sentiers Beynolans, marcher et s'aérer dans une ambiance conviviale. Deux rendez-vous par semaine.  
**Coût des activités jeux et balades abonnés** (si vous n'êtes pas adhérent de Bap) :  
> 8€ en individuel  
> 12€ par famille (par an de date à date)  
> ou 1€ /séance | 1<sup>re</sup> séance gratuite.
- **«À Vos Ramassettes»** : activité écocitoyenne pour nettoyer nos sites de balades.

**LES PROJETS DE BAP POUR 2022/2023**

- **«À Vos Jeux»** : un dimanche après-midi de janvier, jeux de société, gratuit.
- **«À Vos Jeux sur l'herbe»** : jeux de plein air, un dimanche en été, gratuit.
- **«Amateurs sous la lumière»** : exposition d'artistes amateurs, mars 2023, gratuit.

**ADHÉSION**

- 20€/an (individuel)
- 30€/an (famille) | par cooptation

**CONTACT**

Présidente | Sylvie CAILLET

**06 12 08 03 95**

[bap-beynost@orange.fr](mailto:bap-beynost@orange.fr)

Vice-Présidente | Marie-Laure DEBÈS

**06 20 58 49 64**

«À Vos Semelles»

Dominique GOYARD | **06 78 14 74 06**

«À Vos Jeux»

Michelle MOREL | **06 25 26 69 14**



## BIBLIOTHÈQUE DE BEYNOST

Intégrée dans le réseau de lecture mis en place depuis juin 2021 au niveau de la CCMP. **6 bibliothèques** : Beynost, Miribel, Neyron, Saint-Maurice-de-Beynost, Thil et Tramoyes.



### FONCTIONNEMENT

Accès aux ouvrages des 6 bibliothèques tant physiquement en se rendant dans les bibliothèques, via le site [www.bibliotheques-ccmp.fr](http://www.bibliotheques-ccmp.fr) qui vous permet de :

- consulter les fonds de toutes les bibliothèques du secteur
- réserver un document en ligne, prolonger un prêt
- consulter les dernières nouveautés
- gérer les abonnements de toute la famille
- retirer et déposer vos livres dans n'importe quelle bibliothèque

### Une seule carte et un seul abonnement pour les six bibliothèques du réseau :

- prix de la carte adulte : 15€/an
- peuvent être bénéficiaires d'une gratuité de la carte individuelle, sur présentation d'un justificatif : enfants de moins de 18 ans, étudiants de moins de 26 ans, bénéficiaires de minima sociaux (AAH, ADA, ASPA, RSA).
- Un calendrier en ligne des événements, des coups de cœurs lecture pour toute la famille.

### LIEU

Villa Monderoux  
355 chemin du Monderoux  
01700 Beynost

### INSCRIPTION

Aux jours et heures de permanences.  
Possibilité de préinscription via le site.

### HORAIRES D'OUVERTURE

#### Hors vacances scolaires

Mardi, Jeudi et Vendredi : 16h – 18h  
Mercredi : 10h – 12h et 16h – 18h  
Samedi : 10h – 12h

#### Vacances scolaires

Mercredi : 16h – 18h  
Samedi : 10h – 12h

### CONTACT

Présidente | Christine GIRODET  
**09 53 33 02 03**  
aux heures de permanences  
[beynost@bibliotheques-ccmp.fr](mailto:beynost@bibliotheques-ccmp.fr)  
[www.bibliotheques-ccmp.fr](http://www.bibliotheques-ccmp.fr)

## CLUB DE SCRABBLE

Initiation et entraînement au scrabble en duplicate - tournois.

### JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Mardi : 14h15 - 17h | Vendredi : 19h30 - 22h

### CONTACT

Présidente | Nadine FERREYRE  
**06 85 80 74 56** | [nadine.fereyre@sfr.fr](mailto:nadine.fereyre@sfr.fr)  
Trésorière | Michelle PROVIGNON  
Secrétaire | Yvette BACCUS  
[ybaccus7@gmail.com](mailto:ybaccus7@gmail.com)

### LIEU

Complexe du Mas de Roux

### INSCRIPTION

- Jours d'activités du club.
- Possibilité de faire plusieurs essais gratuits les jours d'entraînements

## COLORPATCH

Techniques diverses visant à assembler des morceaux de tissus de textures et de couleurs variées. Arts textiles - Embellissements.

### COURS

Différentes techniques sont à réaliser, patchwork classique, embellissement, boutis, teinture sur textile, art contemporain. Invitation d'une professionnelle 2 à 3 fois l'an.

### ADHÉSION

50€ par an

### INSCRIPTION

Forum et auprès de la présidente

### LIEU

Club de l'Amitié  
56, passage de l'Espérance  
(en attendant la réouverture de la Villa Monderoux)

### JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Tous les mardis : 14h - 17h  
Dernier mardi de chaque mois  
journée complète : 10h - 17h

### CONTACT

Présidente | Isabelle DIAZ  
**06 13 83 64 08** | [ba.belles01@orange.fr](mailto:ba.belles01@orange.fr)

## LES COPAINS D'ABORD

Association ludique et conviviale qui propose plusieurs manifestations de divertissement et de loisir au cours de l'année (pétanque, soirées dansantes, soirée carnaval...).

Elle regroupe **6 sections d'activités de loisir et sportives**.

### SECTION DANSES COUNTRY

#### 4 niveaux de cours

Débutant : Lundi 19h - 20h30

Novice : Lundi 20h30 - 22h

Intermédiaire : Jeudi 19h - 20h30

Confirmé : Jeudi 20h30 - 22h

#### LIEU

Complexe du Mas de Roux | BEYNOST

#### COTISATION ANNUELLE

- Adulte : 85€ par personne ou 160€ pour un couple
- Enfants de moins de 14 ans : 60€

#### CONTACT

Françoise | **06 26 42 84 74**

### SECTION DANSES LATINO

Danses de salon traditionnelles et latino

Lundi : 18h - 19h

#### Rock

Débutant : Mercredi 20h30 - 21h30

Confirmé : Mercredi 21h30 - 22h30

#### LIEU

Complexe du Mas de Roux | BEYNOST

#### COTISATION ANNUELLE

- Adulte : 80€ par personne ou 150€ pour un couple
- Enfants de moins de 14 ans : 55€

**CONTACT** Nicole | **06 15 31 27 07**

### SECTION MOTO «LES RIDERS»

Si vous aimez les balades à moto et tout ce qui va avec (restaurant, week-end, convivialité). **Rejoignez-nous !**

#### COTISATION ANNUELLE

- Pilote : 15€
- Couple pilote et passagère : 25€

**CONTACT** Franck | **06 65 22 92 09**

### SECTION FOOTBALL À SEPT

Championnat loisir | Vendredi : 20h

#### LIEU

Stade en fonction de l'attribution par la CCMP

**COTISATION ANNUELLE** | 60€

#### CONTACT

Emmanuel | **06 07 98 82 50**

Henri-Claude | **06 88 17 97 59**

Sylvain | **06 18 61 80 42**

### SECTION BADMINTON

Activité de loisir. Pour le plaisir de faire des matchs entre sociétaires (tous les niveaux sont acceptés)

Mardi : 18h30 - 21h30

#### LIEU

Lycée Saint Joseph | MIRIBEL

#### COTISATION ANNUELLE

Adulte : 60€ | Enfant : 50€

**CONTACT** Eric | **06 89 02 99 78**

### SECTION PÉTANQUE

Activité de loisir. Nouvelle section pour partager les joies de la pétanque, passer des moments de partage dans la convivialité, et favoriser la création de liens sociaux.

Vendredi : 20h - 22h

#### LIEU

Communiqué par téléphone, mail ou sur site des Copains d'Abord de Beynost.

**COTISATION ANNUELLE** 20€

#### CONTACT

Jean-Paul | **06 64 86 92 52**

[copaindabordbeynostpetanque@gmail.com](mailto:copaindabordbeynostpetanque@gmail.com)

Permanences le vendredi de 18h à 20h

#### CORRESPONDANCE

Président | Jean-Luc METAY | **06 68 14 13 12**

941 Grande rue 01700 MIRIBEL

#### SECRETARIAT GÉNÉRAL

[lescopainsdaborddebeynost.sg@gmail.com](mailto:lescopainsdaborddebeynost.sg@gmail.com)

#### SECRETARIAT DES SECTIONS

[lescopainsdaborddebeynost@gmail.com](mailto:lescopainsdaborddebeynost@gmail.com)

#### WEB

<https://www.les-copains-d-abord-de-beynost.org/>

#### COTISATION ANNUELLE

La cotisation, aux «Copains d'Abord» est de 15€ par personne.

Elle est unique pour l'ensemble des activités.

Gratuité pour les enfants jusqu'à 12 ans.

## COULEURS ET TOILES

### Atelier d'expression libre (toutes techniques).

Si vous aimez peindre ou travailler l'argile, prenez vos pinceaux ou vos outils et rejoignez-nous pour travailler ensemble dans la bonne humeur et partager une passion commune.

### INSCRIPTION

au forum du dimanche 4 septembre ou auprès des contacts

### ADHÉSION

COTISATION ANNUELLE : à déterminer (en 2021/22 : 70€)

### LIEU

Club de l'Amitié  
56, passage de l'Espérance  
(en attendant la réouverture de la Villa Monderoux)

### JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Lundi de 13h30 à 16h30  
Mardi et vendredi de 14h à 17h

### CONTACT

Bernard HEMAIN | 06 81 63 02 10  
Michèle TACHON | 06 33 83 25 51  
couleursettoiles.beynost@gmail.com

## COUTURE

## COUPE ET COUTURE

Apprendre la couture et se perfectionner.  
Cours de coupe, couture, confection de vêtements, relooking.

**ADHÉSION** | 20€ pour l'année

**COURS** | 60€ pour l'année

L'adhésion et les cours sont à régler en début d'année.

**LIEU** | Complexe du Mas de Roux

### INSCRIPTION

Forum

### REPRISE DES COURS

Lundi 5 septembre à 14h

### JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Lundi : 14h - 16h45  
Mardi : 14h - 16h45 et 18h30 - 21h30

### CONTACT

Rita BURATTI | rita.burati@sfr.fr  
04 78 55 45 15 | 06 46 85 27 45

## PAROLES & MUSIQUES

Des artistes amateurs (musiciens, chanteurs, écrivains, poètes) se produisent dans le cadre de soirées en public régulières (entrée libre) avec une programmation toujours nouvelle et dans une grande variété de styles. Spectateurs et participants se retrouvent autour du verre de l'amitié à l'issue du concert.

**ADHÉSION** | 10€ l'an  
(de septembre à septembre)

### INSCRIPTION

Forum des associations  
et toute l'année.

### CONTACT

Michèle AUBERNON | 06 28 36 53 86  
joel.auberon@orange.fr

## MUSIQUE

## SOCIÉTÉ MUSICALE L'ESPÉRANCE DE BEYNOST

Orchestre d'harmonie - Ensemble vocal. L'Espérance regroupe 53 musiciens et 28 choristes amateurs, unis par le plaisir de partager leur passion et la volonté de produire une musique de qualité dans une ambiance conviviale. De nombreuses prestations sont prévues tous les ans : concerts, spectacles, animation de défilés, échanges musicaux, cérémonies officielles... Jazz, variété, musiques de films, classique... pour l'orchestre d'harmonie et l'ensemble vocal, la diversité des programmes met en valeur la curiosité et la découverte d'œuvres célèbres ainsi que des œuvres nouvelles ou méconnues et permet à chacun de s'exprimer. Subventionnée CCMP.

### ADHÉSION

- 40€ par personne
- 60€ par famille

### LIEU

Salle de musique du complexe du Mas de Roux

### INSCRIPTION

Forum et toute l'année  
en début de répétitions.

### JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

**Répétitions orchestre d'harmonie**  
Mardi : 20h - 22h | dirigé par Bernard BURLAT  
**Répétitions chorale**  
Lundi : 20h15 - 22h

### CONTACT

Président | Henri FLORENCE  
esperancedebeynost@gmail.com

# SOCIÉTÉ

Académie de la Dombes _____	9
Amicale des Anciens Combattants Beynost ___	9
Club de l'Amitié _____	10
Comité de jumelage _____	10
Côtière en Transition _____	10
Dombes Côtière Tourisme _____	11
La Gaule Sereine _____	10
Mémoire d'Hier pour Demain _____	11, 12
Société de Chasse _____	11

## ACADÉMIE DE LA DOMBES

Entouré de personnalités venant d'horizons divers et réunies par la même passion de définir, promouvoir, servir et défendre la Dombes, Ferdinand Bressse crée, il y a plus de 40 ans, l'Académie de la Dombes. L'Académie s'efforce d'apporter sa contribution à la promotion du Pays de la Dombes et a fait sienne la devise : « la tête près de l'étoile et les pieds sur la terre ».

Au fil des années, l'Académie a constitué une importante bibliothèque et réuni de nombreux documents d'archives qui sont regroupés et classés à la villa Monderoux. Chaque année, l'Académie édite la revue «Dombes». Au forum des associations, vous pourrez vous procurer **l'édition 2022 | n°44** gratuitement.

### CONTACT

Académie de la Dombes | Charmont | 01400 Neuville-les-Dames  
[president@academiedeladombes.fr](mailto:president@academiedeladombes.fr) | [www.academiedeladombes.fr](http://www.academiedeladombes.fr)

## HOMMAGE

## AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS ET PRISONNIERS DE GUERRE DE BEYNOST-THIL

Organisation des cérémonies commémoratives.

**ADHÉSION** 20€/AN

### INSCRIPTION

- Après des responsables.
- Ouverte à toutes les personnes (anciens combattants ou non)

### CONTACT

Président | Aldo MORO | **04 78 55 91 04**  
 215, chemin de la Sereine 01700 Beynost

### ORGANISATION DE CÉRÉMONIES

#### 8 mai

Fin de la guerre 1939/1945

**Cérémonies** aux monuments aux morts à 9h45 à Thil et à 11h15 à Beynost

#### 18 juin

Appel du Général de Gaulle

**Cérémonie** au monument aux morts à 9h30 à Beynost

**11 novembre** Armistice de la guerre de

1914/1918 | **Messe** pour les morts des guerres à 9h15 à Thil | **Cérémonies** aux monuments aux morts à 9h45 à Thil et à 11h15 à Beynost

**5 décembre** : Fin de la guerre d'Algérie

1954/1962 | **Cérémonie** au monument aux morts à 9h30 à Beynost

## SOCIÉTÉ

### CLUB DE L'AMITIÉ

Activités | Sorties | Rencontres | Voyages

**ADHÉSION** | 25€/an

**LIEU** | Maison des petits pois  
56, passage de l'Espérance | Beynost

#### INSCRIPTION

Lors de l'assemblée générale  
du **vendredi 24 février 2023** suivie d'un repas.

**Présence au forum**

#### VENTE EXPOSITION

Dimanche 9 octobre 2022  
de 15h à 18h au complexe du Mas de Roux

## SENIORS

### JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

**Mardi et vendredi :**  
14h - 18h | Peinture, vannerie

**Jedi :** 14h - 18h | Vannerie,  
cartes, pétanque, scrabble et  
discussions. Ouvert tout l'été

#### CONTACT

Présidente | Isabelle ZORZI  
isabellezorzi@hotmail.fr

Téléphone | **06 60 36 67 39**

## JUMELAGE

### COMITÉ DE JUMELAGE DE MONTLUEL ET DES COMMUNES ENVIRONNANTES

Le jumelage **Montluel/Beynost** avec **Ostfildern** (Bade-Wurtemberg) fêtera en mai 2023 ses **45 années d'existence**.

Ouvert à tous, le comité de jumelage se donne pour but de favoriser les échanges scolaires, associatifs, sportifs... avec Ostfildern.

Depuis octobre 2021, le comité propose un **cours d'allemand gratuit**, le lundi soir à 20h. **Reprise des cours début octobre** pour le niveau 2 (pour personnes ayant suivi le niveau 1 ou étant «faux-débutants»).

#### ADHÉSION

5€/an

#### INSCRIPTION

Forum et toute l'année

#### CONTACT

Pascal GRAND | **06 99 05 80 05**  
Francis CHAUTARD | **04 87 78 82 72**

Délégués de la commune :  
Joël AUBERNON | Sylvie CAILLET

## ENVIRONNEMENT

### CÔTIÈRE EN TRANSITION

L'association a pour but de favoriser une dynamique locale, citoyenne et démocratique en vue de répondre aux enjeux du dérèglement climatique, des menaces sur la biodiversité, de la raréfaction des ressources et leurs conséquences sociales.

L'association Côtière en Transition s'est formée à l'été 2019. Sa première action a été de porter le «pacte pour la transition» auprès des futur-es élu-es sur le territoire de la Communauté de Communes de Miribel et du Plateau.

Depuis l'association a créé un «repair café» en partenariat avec le CeSAM, constitué une grainothèque installée à Artémis, mis en place des cercles thématiques.

Elle réalise aussi des actions de sensibilisation aux défis écologiques (fresques du climat, fresques de la biodiversité, ateliers zéro déchets).

#### CONTACT

contact@cotiere-transition.fr | **06 99 93 17 11**  
www.cotiere-transition.fr | Page facebook

## PÊCHE

### LA GAULE SEREINE

La Sereine, comme toutes les rivières est une richesse pour les habitants et les communes qu'elle traverse; richesse fragile qu'il faut savoir protéger. En collaboration avec la municipalité de Beynost et pour le grand plaisir des promeneurs et pêcheurs, nous avons réalisé le nettoyage de la rivière.

Cette année, c'est plus de 1100 kg de Fario, d'Arc en ciel et d'Ombles chevalier qui ont été introduit dans la rivière, et nous avons repris l'alevinage en truitelles.

Nous sommes également à la disposition des communes et administrations, pour tous les projets d'aménagement sur la Sereine (des études aux suivis des travaux). C'est ainsi que nous participons avec la Communauté de Commune de Montluel, aux études sur la zone humide entre Montluel et Sainte Croix ainsi qu'à la réfection d'un mur le long de la rivière (une pêche électrique a eu lieu pour déplacer les poissons avant les travaux).

#### VENTE DE CARTES

DÉCATHLON | BEYNOST  
et **www.cartedepeche.fr**

#### CONTACT

Président | François Matrisciano | **06 24 78 33 34**  
Vice président | Eric Prat | **06 76 37 20 14**

## MÉMOIRE D'HIER POUR DEMAIN

Identification et connaissance de l'environnement patrimonial et culturel de Beynost, d'hier et d'aujourd'hui. Participation active à sa mise en valeur et à son développement.

### ADHÉSION

20€ individuel/an | 30€ couple/an

### LIEU

Ancienne poste  
292 rue Centrale | Beynost

### ANIMATION

Créer ensemble le patrimoine de demain, recherche de tous documents, photos,...

### INSCRIPTION

Forum et toute l'année

### RENDEZ-VOUS

Journées Européennes du Patrimoine, les **17 et 18 septembre** à la maison Delorme

### JOURS DES ACTIVITÉS

Commissions de travail en fonction des projets. Réunion «étape» une fois par trimestre.

### CONTACT

Joël AUBERNON | **06 21 38 02 46**

sylvie-memoire@orange.fr

[www.memoiredhierpouredemain.com](http://www.memoiredhierpouredemain.com)

Page Facebook «Mémoire d'hier pour demain»

## CHASSE

## SOCIÉTÉ DE CHASSE

Créée en 1903, la Société de Chasse de Beynost déploie des activités qui intègrent plus largement la gestion des espèces sédentaires et la préservation des espaces naturels, avec les jachères faunistiques en liaison avec le monde agricole. En dehors de l'activité cynégétique traditionnelle, la société dont l'effectif actuel est de trente membres contribue également à la conservation de la faune par des aménagements divers et la régulation des espèces classées nuisibles par arrêté pour l'essentiel les corvidés.

Elle organise également dans les limites fixées par la préfecture les battues de grands gibiers dont l'expansion est source de dégâts aux cultures et de risques de collisions avec les véhicules.

Dans un souci d'intégration à la vie associative locale, la société apporte son amical soutien et sa participation active à des manifestations organisées par d'autres associations tout en maintenant ses propres journées festives (concours de pétanque, journée boudin et sanglier à la broche).

**CONTACT** | Société de Chasse de Beynost | complexe du Mas de Roux

## DOMBES CÔTIÈRE TOURISME

### MISSIONS :

Accueillir, informer, promouvoir le territoire de la Communauté de Communes de Miribel et du Plateau, animer le réseau des acteurs touristiques, commercialiser l'offre.

### MANIFESTATIONS ORGANISÉES :

- **Tous les premiers WE du mois** : samedi à 10h et dimanche à 16h + 14/07 et 15/08 à 16h : concerts de carillon gratuits (sauf pendant festival Swing Sous Les Étoiles)
- **Toute l'année** : jeux de piste extérieurs en autonomie pour les familles «sur les traces du Miribel d'antan avec Papi Lucien» / «l'énigme des tuiles de Thil». Prochainement «les trésors perdus d'Ondine» à Beynost (1.50€ l'un/ 2.50€ les 2/ 3.50€ les 3)
- **En juillet et août** :  
En alternance le mercredi à 15h, chasse au trésor «sur les pas des bâtisseurs» (dès 6 ans) ou l'enquête «qui a volé la 51e cloche du Carillon de Miribel ?» (sauf pendant festival SSLE) 5€ par participant, accompagné d'un adulte, inscription conseillée.  
Visite libre de l'exposition «percez les secrets de la Madone et du Carillon» et vue panoramique depuis la couronne de la Madone (sauf pendant le festival SSLE et 17 et 20/08) – 2€ par personne
- **17 et 18 septembre** | Journées Européennes du Patrimoine
- **8 et 9 octobre** | Journées Nationales du Carillon

Présence au Forum

### LIEU

1104 Grande Rue  
01700 Miribel

### HORAIRE D'OUVERTURE

Pour les connaître : 04 78 55 61 16

Fermeture les jours fériés.

### CONTACT

Président : Joël AUBERNON

Directrice : Christine SOLA

**04 78 55 61 16**

[accueil@dombes-cotiere-tourisme.fr](mailto:accueil@dombes-cotiere-tourisme.fr)

[www.dombes-cotiere-tourisme.fr](http://www.dombes-cotiere-tourisme.fr)



# JEUNESSE

Association des Parents d'Élèves Indépendants _____	13
FCPE Collège Louis Armstrong _____	14
Foyer Socio-Éducatif du collège de Beynost _____	14
GABI _____	15
Sou des écoles laïques _____	15

## ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES INDÉPENDANTS

Nous, parents d'élèves, nous participons activement à la vie des écoles maternelle, élémentaire et du collège de notre commune.

L'association est **totalelement indépendante**, autonome et elle n'est affiliée à aucun parti, syndicat ou fédération. Elle est apolitique, locale et intervient dans les trois établissements scolaires de Beynost.

### ÉCOLES MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE DES SOURCES

**Nos objectifs** : Représenter et faire connaître – de façon objective et constructive – le point de vue des parents lors des Conseils d'école et des commissions. Être le porte-parole des parents en lien direct avec l'équipe des enseignants, de la Municipalité et des services de l'Éducation Nationale.

**Nos préoccupations prioritaires** : Soutenir les enfants à besoins particuliers (EIP, DYS et autres) et leurs parents, agir contre le harcèlement, encourager le recours aux fournitures scolaires écoresponsables, promouvoir la mobilité douce et participer au comité MOBY, travailler à l'amélioration qualitative en goût et en durabilité (cantine sans plastique, produits locaux et/ou Bio) de notre restaurant scolaire, participer aux commissions du temps méridien, encourager la réduction et le tri des déchets, participer à la semaine de la maternelle.

**Communication** : Rejoignez l'espace collaboratif Slack ouvert à tous les parents, pour échanger entre parents et rester informés.

### ADHÉSION

10€ par an et par famille

### INSCRIPTION

Par téléphone, par mail, au Forum ou lors de notre AG de rentrée

### COLLÈGE LOUIS ARMSTRONG

**Nos objectifs** : Être le lien entre les parents, les enfants et les équipes éducatives et administratives du collège. Représenter les parents d'élèves aux Conseils d'administration, aux Conseils de discipline, dans les commissions et aux Conseils de classe.

**Nos préoccupations prioritaires** : Soutenir les élèves EIP, DYS (ainsi que leurs parents) afin qu'ils vivent mieux leur parcours scolaire au collège, soutenir les rencontres éducatives (café des parents, conférences...), accompagner la lutte contre le harcèlement, participer à l'amélioration et à la sécurisation des accès vélos et piétons de l'établissement, veiller à la qualité de la restauration et de l'environnement de travail des élèves au collège.

**Communication** : En adhérant à notre association, vous serez intégré si vous le souhaitez à un canal de communication spécifique.



### CONTACT

Président | Sébastien RENEVIER  
06 65 15 81 97  
parents.indep@gmail.com

## FCPE COLLÈGE LOUIS ARMSTRONG

Nous sommes une équipe de parents d'élèves du collège Louis Armstrong, en lien avec l'association FCPE du lycée de la côtière, active et motivée.

Nous défendons les intérêts de TOUS les collégiens et de leurs parents en :

- assistant aux conseils de classe, aux commissions régissant les projets du collège, ainsi qu'aux conseils d'administration et aux conseils de discipline éventuels.
- participant au financement d'actions dans l'intérêt des collégiens et des enseignants : contrôle des émotions.
- organisant aussi au sein du collège le «café des parents» (sur les thèmes variés et qui nous concernent tous : par exemple l'addiction des enfants aux écrans ou communiquer avec son ado...)
- participant aux journées portes ouvertes du collège.
- dialoguant régulièrement avec l'équipe de direction lors de rendez-vous individuels en présentiel ou téléphoniques
- intervenant dans les situations qui l'exigent auprès de l'Académie et du Rectorat mais aussi auprès des médias : budget, absence d'enseignant, etc...

Pour notre organisation, nous nous réunissons lors de rendez-vous trimestriels.

Nous agissons au quotidien pour vous représenter de manière totalement indépendante et apolitique. Au niveau local nous pouvons cependant nous appuyer, le cas échéant, sur l'expertise d'une fédération présente tant au niveau départemental que national.

### NOTRE OBJECTIF

L'égalité des chances dans une école laïque et gratuite pour tous. Rejoignez-nous !

### L'assemblée générale et l'élection du nouveau bureau auront lieu

au collège Louis Armstrong **en septembre**

(date en attente, sera communiquée sur PRONOTE)

### INSCRIPTION

Lors du forum des associations, de l'assemblée générale, sur le site Helloasso et à tout moment par mail (fcpecollege01700@gmail.com).

### CONTACT

Françoise FRAISSE

**06 51 63 65 52**

fcpecollege01700@gmail.com

## FSE | FOYER SOCIO-ÉDUCATIF DU COLLÈGE DE BEYNOST

### POUR LES ÉLÈVES, AVEC LES ÉLÈVES.

Le collège, c'est un lieu d'apprentissage mais pas uniquement !

Les élèves ont plaisir aussi à s'y retrouver pour des activités collectives, qu'elles soient sportives, culturelles ou simplement récréatives...

Le Collège met des locaux à disposition du FSE. Le «Foyer» permet aux élèves de se divertir pendant la pause méridienne et pendant certaines heures d'études toujours sous la surveillance d'un adulte. Le babyfoot a beaucoup de succès, le mini billard également. Un espace détente est également accessible pour les jeux, la lecture, la musique, le dessin...

Le FSE est une association loi 1901 qui a pour but de collecter des fonds afin de participer au financement des projets mis en place par le collège durant l'année (plongée, chorale et voyages...).

Ces fonds sont récoltés grâce à l'organisation d'événements tels que la vente de bulbes, de chocolats, de photos. Le bureau du FSE est composé de parents bénévoles. Les élèves doivent s'y inscrire ...

**ADHÉSION** 10€ par élève

**LIEU** Collège Louis Armstrong | Beynost

### CONTACT

fse.collegebeynost@gmail.com

## GABI

Accueil périscolaire et centre de loisirs, pendant les vacances scolaires et les mercredis.

### ADHÉSION

Voir avec l'association

### LIEU

À côté des écoles  
30 rue du Prieuré Beynost

### HORAIRES DE FONCTIONNEMENT DES ACCUEILS

**En périscolaire :** 7h - 8h30 et 16h30 - 18h45

**Les mercredis :** 7h - 18h45

**Les vacances :** 7h30 - 18h45

Horaires des permanences pour renseignements et inscriptions :  
**sur rendez-vous**

### CONTACT

contact@asso-gabi.fr | 04 72 25 80 27 | www.asso-gabi.fr

## SOU DES ÉCOLES LAÏQUES

**Association de parents d'élèves** ayant pour vocation d'organiser différents types de manifestations, tout au long de l'année.

Les bénéfiques permettent de financer des projets éducatifs proposés par les enseignants, pendant le temps scolaire (sortie théâtre, classe de neige, découverte de la nature, intervenants extérieurs, cadeaux CM2, ...).

Nos actions ne peuvent être menées que par l'intermédiaire de bénévoles, qui s'investissent au sein du bureau de l'association, ou plus simplement pour l'organisation et/ou le déroulement des événements.

Sans bénévoles, nous ne pouvons continuer à développer ces activités, donc à financer les projets éducatifs dont bénéficient les enfants de maternelle et de primaire, de l'école des Sources.

### RENDEZ-VOUS

Nous vous attendons donc nombreux, à notre assemblée générale qui se tiendra le **mardi 20 septembre 2022 à 19h.**

Ce sera pour nous l'occasion de rencontrer les parents, les nouveaux Beynolans, nous pourrons ainsi vous expliquer nos actions, et comment vous pouvez participer à la vie de l'association.

Nous aurons également le plaisir de partager un moment convivial, autour d'un buffet, pour clôturer cette assemblée générale.

### ADHÉSION

Gratuite

### INSCRIPTION :

assemblée générale  
**mardi 20 septembre à 19h,**  
au complexe du Mas du Roux

### CONTACT

mail | [soudesecolesbeynost@gmail.com](mailto:soudesecolesbeynost@gmail.com)  
Facebook | [@soudesecolesbeynost](https://www.facebook.com/@soudesecolesbeynost)

Vous pouvez également **rejoindre notre mailing list**, pour être tenu(e) informé(e) de nos actualités, en nous faisant parvenir votre demande par mail.

# SPORTS

Accrosbad de la Côtière _____	17
Aïkido no Shurenkan _____	17
Ain Sud _____	18
Beynost Bmx la Côtière _____	18
Beynost Danse Loisirs _____	19
Beynost Escrime Club _____	19
Beynost Tennis _____	20
Côtière Handball _____	20
Flèche Motocycliste _____	21
Gym et Zen _____	21
Gymnastique Volontaire _____	21
Joyeuse Amicale Boule _____	21
Karaté Club de la Côtière _____	22
Nature et Santé _____	22
Saint-Maurice Côtière Volley _____	23
Ulysse 2000'Ain _____	23
Vertical Côtière _____	23

COMMUNE DE  
**BEYNOST**

Collectivité labélisée  
**TERRE DE JEUX 2024**

**20**  **TERRE  
DE JEUX**  
**24**

## ACCROSBAD DE LA CÔTIÈRE

Le badminton est un sport de raquette qui oppose soit deux joueurs ou joueuses (simples), soit deux paires (doubles), placés dans deux demi-terrains séparés par un filet.

Les joueurs et joueuses, appelés badistes, marquent des points en frappant un volant à l'aide d'une raquette pour le faire tomber dans le terrain adverse. L'échange se termine dès que le volant touche le sol, ou s'il y a faute.

Le vent ayant beaucoup trop d'influence sur cette trajectoire, car la masse d'un volant est généralement de cinq grammes, le badminton est toujours pratiqué en intérieur.

Depuis 1992, le badminton est un sport olympique.

C'est également le sport de raquette le plus rapide du monde, le record de vitesse pour un volant est de 426 km/h...

### LIEU

Gymnase du collège Louis Armstrong | RD1084 | Lieu-dit Pré Mayeux 01700 Beynost

### COTISATION

Jeunes : 110€ | Loisir : 110€ | Adultes compétiteurs : 130€

Le maillot du club vous sera proposé en début de saison, qui sera obligatoire pour les compétiteurs.

### JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

- **lundi** de 19h à 22h30 | entraînement libre adultes
- **mardi** de 19h à 22h30 | entraînement libre adultes
- **mercredi** de 18h30 à 20h30 | entraînement jeunes compétiteurs
- **samedi** :  
de 9h à 10h30 | entraînement jeunes (poussin/benjamin/minime)  
de 10h30 à 12h | entraînement libre adultes  
de 12h à 14h | entraînement jeunes compétiteurs/cadets

**CONTACT** | <http://accrosbad.fr> | [accrosbad@live.fr](mailto:accrosbad@live.fr)

## AÏKIDO NO SHURENKAN

L'AÏKIDO EST L'ART MARTIAL DU GUERRIER PACIFIQUE.

En effet, les techniques peuvent être très efficaces en cas de nécessité; mais le but réel de l'Aïkido est d'apprendre à régler les situations de conflit en contrôlant et préservant l'agresseur et en recherchant toujours l'harmonie avec tous les mouvements de l'attaquant. L'harmonie : c'est le maître mot. L'apprentissage de l'Aïkido vise à harmoniser la technique, les mouvements fluides, la posture mentale, la respiration.

Discipline de développement personnel et Art martial traditionnel. L'Aïkido est pratiqué par des hommes et femmes de tout âge, en respectant les capacités physiques et la disponibilité de chacun. On y étudie aussi bien les techniques à mains nues que les armes traditionnelles telles que le sabre japonais et le bâton. Même les armes en main, on continue à viser un esprit d'harmonisation et de paix intérieure.

Les vendredis soir "Découverte du Ki". Les orientaux utilisent cette énergie aussi bien pour préserver la santé que dans les arts martiaux. Des séances permettent de comprendre ce concept exotique, de pratiquer des Do-In, Tchi-Qong, et de s'initier au Shiatsu.

### LIEU

Salle d'arts martiaux | Gymnase du Collège Louis Armstrong  
Lieu dit "Pré Mayeux" | 01700 Beynost

### COTISATION

- Adultes : 160€/an + 35€ licence EPA + assurance
- Enfants et préados : 110€ + 35€ licence
- Tarif dégressif à partir du 2<sup>e</sup> membre de la famille : - 45€, puis - 50€

### JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

**Adultes et Jeunes de 17 ans et plus**

Lundi : 20h - 22h  
Vendredi : 20h - 22h

**Spécial Énergie**

Vendredi : 19h15 - 20h15 | selon planning

**Enfants et Préados (8-12 ans et 13-17 ans)**

Samedi : 10h - 11h30

### CONTACT

Patrice REMIATTE  
**07 69 38 23 89**

Diplômé de l'EPA  
École Européenne d'Aïkido  
Mail | [contact@shurenkan.fr](mailto:contact@shurenkan.fr)  
Site | [www.shurenkan.fr](http://www.shurenkan.fr)

## AIN SUD

ANIMATION | INITIATION | PERFECTIONNEMENT | COMPÉTITION

Entraînement assuré par des éducateurs diplômés (Fédération Française de Football).

### LIEU

Stade du Forum de sports  
Chemin des batterses  
01700 Saint-Maurice-de-Beynost

### CONTACT

Franck GRAVA  
**06 59 23 28 64**  
Hérald NOUGUE  
**06 32 51 98 52**

Secrétariat du club  
**04 78 55 94 76**

ainsudfoot@wanadoo.fr  
ainsudfoot.footeo.com

### JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

#### 2016/2017 > U7 I

Mercredi : 10h30 - 12h  
Cotisation : 165€

#### 2014/2015 > U9

Mercredi : 13h45 - 15h30  
Cotisation : 220€

#### 2012/2013 > U11

Lundi : 18h - 19h30  
Mercredi : 16h - 17h30  
Cotisation : 245€ - COMPLET

#### 2010/2011 > U13

Mardi et Jeudi : 18h - 19h30  
Mercredi : 16h - 17h30  
Cotisation : 245€

#### 2008/2009 > U15

Lundi, Mercredi et Vendredi : 18h - 19h30  
Cotisation : 275€ - COMPLET

#### 2007 > U16

Lundi, Mardi et Vendredi : 19h45 - 21h30  
Cotisation : 275€

#### 2005/2006 > U18

Mardi, Jeudi et Vendredi : 19h45 - 21h30  
Cotisation : 275€

#### 2003/2004 > U20

Lundi, Mardi et Jeudi : 19h45 - 21h30  
Cotisation : 350€

#### Seniors (à partir de 2002)

Lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi :  
19h45 - 21h30 - COMPLET  
Cotisation : 400€

## BEYNOST BMX LA CÔTIÈRE

Le club pratique le «BMX Race», discipline olympique depuis les jeux de Pékin. Le BMX est un sport complet qui doit associer physique, technique et pilotage. Le club compte un peu plus de 200 licenciés allant de 2 ans (draisienne) à 60 ans. Le club affilié à la Fédération Française de Cyclisme fait parti des associations communautaires de la CCMP. En termes de résultats, le club possède une équipe de Division Nationale 2 (DN2) et de nombreux pilotes prometteurs du niveau national à international.

Outre la pratique compétitive, le club met un point d'honneur à proposer une pratique loisir et l'apprentissage dès le plus jeune âge.

Le BMX se développe puisque les disciplines «fun» tels que le pumtrack ou le freestyle montent de plus en plus dans la demande des jeunes. Le club propose également des journées au cours de l'année consacrées à ces nouvelles tendances. Pour faire passer le message, le club dispose d'une équipe d'entraîneurs diplômés très motivés.

### ÉVÉNEMENTS

En début de saison, le club propose des opérations gratuites de promotion et des **journées d'essai de la discipline du BMX :**

**Le samedi 3 septembre :** 10h-17h  
(au Mas de Roux)

**Le mercredi 7 septembre :** 14h-16h  
(à la piste BMX Chemin du Pilon)

**Le samedi 10 septembre :** 14h-16h  
(à la piste BMX Chemin du Pilon)

Confirmation des jours et horaires sur le site internet et sur notre page Facebook  
**ATTENTION** nombre de places limité !

Pour voir ce qu'est une course de BMX, le club organise une manche du **Challenge interdépartemental le 24 septembre** (entrée gratuite)

### COTISATION

Le montant de l'adhésion (club + FFC) est de l'ordre de 230€ pour les jeunes de 5 à 16 ans.

**LIEU** | Chemin du Pilon à Beynost

### JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

#### Débutants :

mercredi 10h-18h30  
samedi 9h-17h

#### Loisir :

mercredi, vendredi 18h30 – 20h  
samedi après-midi

#### Compétiteurs :

tous les soirs de 18h30-20h30

### CONTACT

Président : Laurent MICHEL  
laurentmichel.bbc@gmail.com

Site internet :  
<http://beynostbmxcotiere.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/beynostbmxcotiere>

Mail : [secretariatbbc@laposte.net](mailto:secretariatbbc@laposte.net)

## BEYNOST DANSE LOISIRS

Beynost Danse Loisirs propose diverses activités :

### DANSE MODERN-JAZZ

#### ENFANT/ADO

- MS/GS maternelle : mercredi 9h30 - 10h30
- CP/CE1 : mercredi 10h30 - 11h30  
CE2/CM1/CM2 : mercredi 11h30 - 12h30
- Collège/Lycée : mercredi 13h30 - 15h

### HIP-HOP BREAKDANCE

#### ENFANT/ADO

- GS maternelle/CP : lundi 17h30 - 18h30
- CE1/CE2/CM1 : jeudi 17h30 - 19h
- CM2/collège/lycée : lundi 18h30 - 20h

### STREET JAZZ

#### ADO (à partir de 13 ans)/ADULTE

Mercredi : 20h - 21h15

### FITNESS

#### ADO/ADULTE

- Jeudi : 19h - 20h15

### DANSE CONTEMPORAINE

#### ENFANT (CM2/collège)

- Mardi : 17h15 - 18h45

#### ADO (lycée)/ADULTE

- Mardi : 18h45 - 20h15

### PILÂTES

#### ADO/ADULTE

- Mardi : 20h15 - 21h15

### THEÂTRE

#### ENFANT (8 ans révolus)

- Jeudi : 17h15 - 18h30\*
- Jeudi : 18h30 - 19h45\*

#### ADO/ADULTE

- Jeudi : 20h - 21h30\*

\* sous réserve de confirmation

### TARIFS

Selon les activités : 175€ / 200 €  
par la saison

### LIEU

Complexe du Mas de Roux

### PLANNING, INSCRIPTION

Sur notre site internet :  
[www.beynostdanseloisirs.com](http://www.beynostdanseloisirs.com)

### CONTACT

[beynostdanseloisirs@hotmail.fr](mailto:beynostdanseloisirs@hotmail.fr)

## BEYNOST ESCRIME CLUB

### MATÉRIEL

Le matériel d'escrime est mis à la disposition des adhérents. Tout matériel cassé ou endommagé pendant l'entraînement ou en compétition sera à la charge de l'utilisateur pour le remplacement ou les frais de réparation. Il est vivement conseillé la première année d'investir dans l'achat d'un gant d'escrime (possibilité de se le procurer au club) et de commencer à s'équiper d'1 masque l'année suivante + arme et fil électrique.

### TARIF ET INSCRIPTION

Le prix comprend l'adhésion, les cours et la licence FFE :

- Moins de 18 ans : 270€ en 3 versements (90€ | 90€ | 90€)
- Plus de 18 ans : 300€ en 3 versements (100€ | 100€ | 100€)

Le prix comprend pour la saison :

la cotisation, les cours collectifs, la licence, dont l'assurance à la Fédération Française d'Escrime, et la mise à disposition du matériel individuel et électrique.

Une réduction de 10% sur la cotisation sera appliquée au 2<sup>e</sup> membre d'une famille. Les BLJ, les bons ANCV et le Pass région sont acceptés.

L'inscription se fait à l'année et sera définitive lorsque vous aurez remis le certificat médical, la fiche d'inscription et le règlement.

### LIEU

Gymnase du collège  
Louis Armstrong | 01700 Beynost

### JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

#### Cours enfants 5/8

Lundi : 17h30 - 18h30

#### Cours enfants 8/12 confirmés

Lundi : 18h30 - 19h30

#### Cours enfants confirmés et adolescents

Lundi : 19h30 - 20h30

#### Cours adolescents/adultes

Lundi : 20h30 - 21h30

Les créneaux peuvent être modifiés en fonction du nombre d'inscrits par groupe.

### CONTACT

06 13 61 01 09

[laurencefayard63@gmail.com](mailto:laurencefayard63@gmail.com)

<http://beynost-escrime.wix.com/leclub>

## SPORTS

### BEYNOST TENNIS

#### COTISATION ANNUELLE ADHÉRENT

(accès aux terrains uniquement)

- Adulte : 180€
- Couple : 300€
- Famille couple + enfant(s) : 400€

#### COTISATION

##### + ÉCOLE DE TENNIS - 18 ANS

- 1h de cours par semaine - 7 ans : 160€
- 1 h de cours par semaine + 7 ans : 190€
- 1h30 de cours par semaine perfectionnement : 250€
- 3h de tennis par semaine espoir : 350€ (sur validation du coach)

#### COTISATION

##### AVEC COURS ADULTES

(COTISATION + LICENCE + ENTRAÎNEMENTS)

Maximum de 4 personnes/terrain

- 1h30 de tennis par semaine loisir : 290€
- 1h45 de tennis par semaine compétitions : 310€
- 3h de tennis par semaine compétitions : 490€
- 1h45 de tennis par semaine compétitions étudiant + 18 ans : 260€

#### JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

Mercredi : 10h - 22h | Jeudi : 17h30 - 22h | Vendredi : 18h30 - 20h  
Samedi : 9h - 14h

## TENNIS

#### ADHÉSION

Païement en ligne | chèques | espèces | chèques vacances | ANCV | carte M'RA

#### INSCRIPTION

- Forum des associations
- Par mail : tiebreakbeynolan@gmail.com

#### RÉDUCTION

- 15% pour la cotisation avec cours adultes pour les dames

#### LIEU

Allée du Parc Level | 01700 Beynost

#### CONTACT

Président | Kevin GUEFIN  
**06 34 06 06 18**

Trésorier | Adrien CHAZAL  
**06 49 83 38 66**

Moniteur principal  
Stéphane DUGHE  
**06 61 52 26 88**

Responsable compétitions  
Florent DEBAUD  
**07 61 77 34 01**

Responsable jeunes  
Mone FRICHTTHAVONG  
**07 81 16 02 14**

## HANDBALL

### CÔTIÈRE HANDBALL

Subventionné CCMP

#### INSCRIPTION

<https://www.cotierehandball.fr/inscriptions>

#### COTISATION

CATÉGORIE	ANNÉE NAISSANCE	COTISATION
Baby	2020, 2019 et 2018	140 €
M9	2015, 2016 et 2017	140 €
M11	2014 et 2013	140 €
M13	2012	170 €
M13	2011	170 €
M15	2009 et 2010	170 €
M18	2008	185 €
M18	2007 et 2006	185 €
Loisirs	Avant 2006	155 €
SG	Avant 2006	195 €
SF	Avant 2006	195 €
Dirigeant	Avant 2006	73 €

#### Compris dans l'adhésion :

- 1 paire de chaussettes
- 1 t-shirt du club
- Aides et réductions (pass port, réduction famille, pass région, chèque collégien)

#### CONTACT

Franck De Nicola | **07 81 64 63 93**  
[contact@cotierehandball.fr](mailto:contact@cotierehandball.fr)

Centre socio-culturel ARTÉMIS  
32, route de Genève  
01700 Saint-Maurice-de-Beynost

#### JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

##### BABYHAND MIXTES

samedi de 10h à 10h45  
au Gymnase de l'arbre Roux  
Beynost

##### MOINS DE 7 MIXTES :

samedi de 11h à 11h45  
au Gymnase de l'arbre Roux  
Beynost

##### MOINS DE 9 MIXTES :

samedi de 11h à 12h30 à Miribel

##### MOINS DE 11 MIXTES :

jeudi de 17h à 18h30 à Miribel  
samedi de 9h30 à 11h à Miribel

##### MOINS DE 13 G :

mardi et jeudi de 17h30 à 19h  
à Beynost (Louis Armstrong)

##### MOINS DE 15 G :

mardi et jeudi  
de 18h30 à 20h à Miribel

##### MOINS DE 18 G :

mardi  
de 20h à 21h30 à Miribel  
vendredi  
de 19h à 20h30 à Miribel

##### SENIORS G :

mardi et vendredi  
de 20h30 à 22h à Miribel

##### LOISIRS MIXTES :

jeudi de 20h à 22h à Miribel

## FLÈCHE MOTOCYCLISTE DE BEYNOST

Club créé en 1951, affilié à la Fédération Française de Motocyclisme (FFM).

### LIEU

Piste de motocross située sur le plateau. Lieu-dit du Creux Marceau chemin de la Grangette | Beynost

### JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

**Mercredi, samedi et dimanche**, selon les indications postées chaque semaine sur la page Facebook du club.

### CONTACT

Chantal | **06 85 73 91 20**

flechেমotobeynost@gmail.com

<https://www.facebook.com/people/Motocross-De-Beynost/100008436064230>

Complexe du Mas du Roux | 01700 Beynost

## GYMNASTIQUE

## GYM ET ZEN

GYMNASTIQUE | PILÂTES | SOPHROLOGIE | YOGA.

Gym et Zen propose des séances de gymnastique douce et corrective, de relaxation et de sophrologie, des cours de Pilâtes et de yoga.

### TARIF

- **Gymnastique** :  
130€ | 1 cours  
200€ | 2 cours
- **Pilâtes** : 180€ | 1 cours
- **Yoga** : 180€ | 1 cours
- **Sophrologie** : 130€ | 1 cours

### REPRISE DES COURS

- lundi 19 septembre 2022

### LIEUX

- Villa Monderoux

### JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

- Lundi : 14h30 - 16h | **Gym et relaxation**
- Lundi : 18h30 - 20h | **Gym et relaxation**
- Mardi : 9h - 10h | **Sophrologie**
- Mardi : 14h30 - 15h30 | **Pilâtes**
- Jeudi : 10h30 - 11h30 | **Gym**
- Jeudi : 14h30 - 15h30 | **Pilâtes**
- Jeudi : 15h45 - 16h45 | **Yoga**

### CONTACT

Mireille OMS | **06 86 52 70 63**

mia.oms@hotmail.fr

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Sports-santé pour adultes et seniors hommes et femmes.

### COURS

Assouplissement | renforcement musculaire | bracelets lestés | élastibands bâtons | exercices au sol avec tapis | disque glisseur.

### ADHÉSION

Licence, assurance et cours compris : 140€/an  
Fonctionnement : calendrier scolaire

### INSCRIPTION

Forum et lors des premières séances.

Venez prendre contact en participant à un cours en début d'année, avant de vous inscrire. Aline Battista, notre dynamique animatrice, assure les cours dans la joie et la bonne humeur.

**LIEU** | Villa Monderoux

**REPRISE** | Mercredi 7 septembre 2022

### JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Mercredi : 19h - 20h15  
Jeudi : 9h - 10h15

### CONTACT

Colette BREUIL

**04 26 28 82 32**

beynostGV@laposte.net

## BOULE LYONNAISE

### JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

**Hiver** : Mardi et Vendredi : 14h  
Saint-Maurice-de-Beynost

**À la belle saison** :

Mardi et Vendredi : 14h  
Complexe du Mas de Roux à Beynost

### CONTACT

Michel BUISSON | **04 78 55 21 05**

**07 70 55 37 83**

michelbuisson20@gmail.com

## JOYEUSE AMICALE BOULE

Pratique du Sport «Boules».

**ADHÉSION** | Lors de la reprise

### LIEU

complexe du Mas de Roux et Saint-Maurice-de-Beynost

### REPRISE

Vendredi 2 septembre  
à partir de 13h30

## KARATÉ CLUB DE LA CÔTIÈRE

Pratique du Karaté traditionnel, du Karaté-Contact, du Body-Karaté et du Qi Gong.

### CONTACT ET INSCRIPTION

Forum des associations  
le dimanche 4 septembre  
et par mail.

### COTISATION

Karaté et Body Karaté : 180€

Qi Gong : 200€

La licence fédérale et  
l'assurance sont comprises dans  
les tarifs.

### REPRISE

Reprise des cours après le Forum.

Possibilité d'effectuer des séances d'essais.

**Important** : Pour toute inscription, prévoir un certificat médical spécifiant l'aptitude de l'adhérent à la pratique du Karaté ou du Body-Karaté (pas besoin pour le Qi Gong).

### LIEU

Gymnase Intercommunal Collège Louis Armstrong.

Salle de sports de combat | Karaté et Qi Gong

Salle de gymnastique | Body-karaté

### JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

À partir de la 2<sup>e</sup> année de pratique

Lundi : 18h - 19h | enfants de 6 à 11 ans

Lundi : 19h - 20h | Karaté enfants et adolescents | Karaté-Contact

#### Débutants

Mercredi : 17h30 - 18h30 | enfants de 6 à 12 ans

Mercredi : 18h30 - 19h30 | enfants 12 ans et plus

Mercredi : 19h - 20h | tous niveaux Adultes et adolescents | Body-Karaté

Mercredi : 20h30 - 21h30 | Adultes | Qi Gong

### CONTACT

Responsable technique | Paco MARTINEZ | **06 42 12 11 79**  
karateclubcotiere@gmail.com

## NATURE ET SANTÉ

GYM | QI GONG | SOPHROLOGIE | KARATÉ

Une heure d'exercices issus de la kiné, du pilâtes et du Qi Gong, suivie de ½h de sophrologie.

Cours dirigés par Geneviève Coupeau, masseur-kinésithérapeute DE | sophrologue D. | formée aux Arts Martiaux.

### COTISATION

150€/an

1 cours d'essai gratuit

### LIEU

Villa Monderoux | Beynost

### REPRISE

mercredi 21 septembre

### KARATÉ TRADITIONNEL

Cours réservés aux seniors  
(40 ans et plus)

### COTISATION

150€/an + licence

### LIEU

Villa Monderoux | Beynost

### REPRISE DES COURS

samedi 24 septembre

### JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

• Jeudi : 18h - 19h30

### CONTACT

Geneviève COUPEAU  
genevievecoupeau@hotmail.fr

### JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

• KATA  
Mardi et vendredi : 18h - 19h

• TECHNIQUE  
samedi : 10h - 12h

### CONTACT

Jean COUPEAU  
jeancoupeau@hotmail.com

## SAINT-MAURICE CÔTIÈRE VOLLEY

Club de la Communauté de Commune de Miribel et du Plateau.

Pratique du volley en compétition ou loisir à partir de 4 ans.

### COTISATION

80 à 130€ selon les catégories

3 séances d'essai gratuites en septembre

Chèques jeunes 01 | Carte Pass Région | ANCV acceptés | Pass'Sport

Possibilité de payer en plusieurs fois

### LIEUX

Gymnase du collège  
Anne Frank | Miribel

Gymnase du collège  
Louis Armstrong | Beynost

### REPRISE

- 29 août FSGT à 20h
- 31 août : Jeunes  
17h30 pour les moins de 15 ans,  
19h pour les M18.
- 31 août : FSGT Féminine à 20h30
- 31 août : DÉPARTEMENTALE  
SENIORS MASCULIN à 20h30
- 2 Septembre: Loisirs à 20h30
- 3 Septembre : Baby-Volley à 09h

### JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

- **Seniors masculins & mixtes / FSGT**  
Lundi 20h à 22h30 - MIRIBEL
- **Jeunes -15 ans**  
Mercredi 17h30 à 19h - MIRIBEL
- **Jeunes -18 ans**  
Mercredi 19h à 20h30 - MIRIBEL  
Vendredi 18h30 - BEYNOST
- **Seniors féminines FSGT**  
Mercredi 20h30 à 22h30 - MIRIBEL
- **Départementale Masculine**  
Mercredi 20h30 à 22h30 - MIRIBEL
- **Loisirs**  
Vendredi 20h30 à 22h30 - BEYNOST
- **Baby volley**  
Samedi 09h à 10H30 - MIRIBEL

### CONTACT

smcvolley01@gmail.com

Site internet : <http://smcv.sportsregions.fr/>

Facebook : Saint Maurice Côtère Volley

## ULYSSE 2000'AIN

Pratique encadrée du Tir à l'Arc : initiation, loisir et compétition.

En salle : au gymnase du collège de Beynost.

En plein air : sur le terrain extérieur du gymnase et parcours sur la Côtère.

Les cours concernent l'initiation, ainsi que le perfectionnement pour les jeunes et les adultes, ponctués par des contrôles de progression et orientés compétition pour ceux qui le souhaitent.

### INSCRIPTION ET ADHÉSION

Au gymnase en début de cours,  
forum, par téléphone ou mail

### LIEU

Gymnase du collège Louis  
Armstrong de Beynost et  
parcours extérieur

### JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

Mercredi : 17h - 18h30 et 20h30 - 22h

Samedi : 14h - 15h30

### CONTACT

Christophe DELAUZANNE | 06 08 16 07 90  
ulysssebeynost@gmail.com

## VERTICAL CÔTIÈRE

Vertical Côtère, club subventionné par la CCMP, développe l'escalade au sein de la Communauté de Communes en proposant des cours d'initiation et de perfectionnement pour les adhérents à partir de 4 ans.

Les séances ont lieu au gymnase du collège Louis Armstrong de Beynost tout au long de l'année et sont complétées par des sorties en falaise et par des stages lors des vacances scolaires.

Le club encadre aussi des sorties de ski de rando, de canyoning et de via ferrata principalement pour les adultes.

Le club est adhérent de la FFME (Fédération Française de Montagne et d'Escalade) et compte actuellement plus de 250 adhérents ; il est géré par des bénévoles de toutes les communes de la CCMP.

**Même débutants, pour le loisir, le sport ou la compétition, le club vous accueille selon vos envies.**

### CONTACT

[www.vertical-cotiere.fr](http://www.vertical-cotiere.fr)



---

## MAIRIE DE BEYNOST

Place de la Mairie - BP 411 - 01704 Beynost

T : **04 78 55 83 40** | F : 04 72 25 89 66 | E : [accueil@ville-beynost.fr](mailto:accueil@ville-beynost.fr) | [beynost.fr](http://beynost.fr) | [f Beynost-officiel](https://www.facebook.com/Beynost-officiel) |