



# GUIDE DES ASSOCIATIONS 2024 - 2025

# FORUM DES ASSOCIATIONS



## Présentation des associations :

loisirs et culture, société, jeunesse, sports.

**Venez rencontrer** les responsables et adhérents sur leur stand,  
**vous informer, vous inscrire...**

---

DIMANCHE  
**8 SEPTEMBRE**  
2024

---

COMPLEXE  
DU **MAS DE ROUX**  
13h - 17h

COMMUNE DE  
**BEYNOST**  


# SOMMAIRE

Aïkido _____	18	Karaté _____	22, 23
Badminton _____	7, 17	Lecture pour tous _____	6
Bmx _____	19	Marche _____	5
Boule Lyonnaise _____	22	Moto Cross _____	21
Bridge _____	5	Moto loisir _____	7
Chasse _____	11	Multi-activités _____	5, 7
Cinéma _____	4	Musique _____	5, 8
Country _____	7	Patchwork _____	6
Couture _____	8	Patrimoine _____	11, 12
Danse _____	7, 19	Pêche _____	11
Environnement _____	10	Peinture _____	8
Escalade _____	23	Périscolaire _____	14, 15
Escrime _____	20	Pilâtes _____	19, 21
Famille _____	13, 14	Scrabble _____	6
Fitness _____	19	Seniors _____	10
Football _____	7, 18	Sophrologie _____	21
Gymnastique _____	19, 21, 22	Tennis _____	20
Handball _____	21	Théâtre _____	19
Hommage _____	9	Tir à l'arc _____	17
Jumelage _____	10	Tourisme _____	10
Journées du Patrimoine (JEP) _____	12	Volley _____	23
		Yoga _____	19, 21

**LOISIRS & CULTURE P.4**

**SOCIÉTÉ P.9**

**JEUNESSE P.13**

**SPORTS P.16**

# LOISIRS & CULTURE

ABCD _____	4
Association Beynost Musique _____	5
Beynost Bridge Club _____	5
Beynost Animer Partager _____	5
Bibliothèque de Beynost _____	6
Club de Scrabble _____	6
Colorpatch _____	6
Les Copains d'abord _____	7
Couleurs et toiles _____	8
Coupe et couture _____	8
Paroles & Musiques _____	8
Société Musicale l'Espérance de Beynost _____	8

## ABCD

### ASSOCIATION BEYNOLANE CINÉMA DIFFUSION

L'objectif de l'association ABCD est de diffuser des films «tout public» en qualité numérique permettant l'accès au cinéma au plus grand nombre de Beynolans et d'habitants des communes voisines, au complexe du Mas de Roux.

Partenaire de l'URFOL «écran mobile» qui propose un catalogue de films récents et variés, l'association pratique des tarifs modérés et attractifs. Les bénévoles se répartissent la communication, l'accueil du public, la billetterie, l'assistance au projectionniste et la gestion de la salle. Outre les séances régulières, l'association peut programmer des films à la demande (Écoles, événements pour une célébration, arbre de Noël et pour les aînés de Beynost). Chaque mois, vous trouverez notre programme dans le bulletin municipal «Beynost Écho», sur le site internet [www.beynost.fr/](http://www.beynost.fr/), sur les panneaux d'affichage, chez les commerçants de Beynost et des communes avoisinantes. Pour recevoir nos programmes par courriel, veuillez nous contacter par mail : [abcd.cinema.beynost@bbox.fr](mailto:abcd.cinema.beynost@bbox.fr).

Enfin, ABCD participe au Téléthon en diffusant un film et en vendant les grandes affiches de cinéma. Vous pouvez vous les procurer pendant toute l'année sur demande.

### TARIFS

- Les tarifs sont affichés au guichet.
- **Tarifs réduits** pour étudiants, seniors, demandeurs d'emploi et moins de 14 ans sur justificatif.
- Chèque GRAC acceptés.
- Carte d'**abonnement** de 5 coupons, possibilité d'utiliser 2 coupons par séance, valable un an.
- Carte de **fidélité** : 7 places payées = 1 place gratuite.
- **Ouverture billetterie** 30 minutes avant la séance

### CONTACT

Président | Joël FONBONNE  
[joel.fonbonne.beynost@bbox.fr](mailto:joel.fonbonne.beynost@bbox.fr)  
**06 62 40 38 51**  
 Trésorière | Catherine HUMBERT  
 Secrétaire | Michèle FONBONNE

### FRÉQUENCES ET HORAIRES DE DIFFUSION

Séances 2 mardis par mois : 20h30 | hors vacances scolaires  
 Séance 1 mercredi : 14h30 | pendant les vacances scolaires  
 Téléthon, commémoration, partenariat avec d'autres associations.

**ABM****ASSOCIATION BEYNOST MUSIQUE****La musique ensemble pour le plaisir !**

Débutant ou chevronné, venez partager votre envie et votre passion. Accessible dès 4 ans, des cours collectifs ou individuels d'éveil musical, guitare, batterie, chant, sont à votre disposition.

Nous proposons également un lieu privilégié de partage et réalisation de projets musicaux dans tous les styles de musique.

Rejoignez-nous !

**COURS ENSEMBLES**

Inscription lors du Forum

**LIEU**

Complexe du Mas de Roux

**CONTACT**

Président | Thierry CHICHET | **06 51 69 45 12**

beynostmusique@gmail.com

<https://sites.google.com/view/beynostmusique>

<https://www.facebook.com/beynostmusique>

**BEYNOST BRIDGE CLUB**

Pratique du Bridge,  
jeu de cartes passionnant !

**COTISATION**

- 35€ | Initiation gratuite la première année

**LIEU**

Villa Monderoux  
355 chemin du Monderoux  
01700 Beynost

**INSCRIPTION**

Forum ou directement auprès  
des contacts

**JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS**

**Cours** lundi : 9h – 11h30

**Perfectionnement** mardi : 9h - 12h

**Compétitions** mardi : 14h - 19h

**Tournois**

lundi et mercredi : 14h – 19h

les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudis de chaque mois : 17h30

**Parties libres** vendredi : 14h – 19h

**CONTACT**

Président | Serge IMHOFF

**06 31 40 86 70** | [simhoff@wanadoo.fr](mailto:simhoff@wanadoo.fr)

Victor GAGLIARDINI

04 78 55 17 80 | **06 65 04 15 08**

[victor.gagliardini@club-internet.fr](mailto:victor.gagliardini@club-internet.fr)

**BRIDGE****BAP : BEYNOST ANIMER PARTAGER**

Notre ambition : participer à l'animation de Beynost avec peu de moyens et beaucoup d'énergie !

**Pour en savoir plus, retrouvez-nous :**

- Sur notre site internet [www.bap-beynost.fr](http://www.bap-beynost.fr)
- Sur notre page Facebook Association Bap

**NOS ACTIVITÉS****À VOS JEUX**

- Jeux de société le vendredi de 18 à 22h
- Jeux de société le samedi de 15 à 18h

**À VOS SEMELLES**

Balades en Côteière pour valoriser les sentiers beynolans et s'aérer pendant 2h en toute convivialité. 2 RV par semaine

**À VOS RAMASSETTES**

Activité écocitoyenne pour nettoyer notre environnement

**À VOS CŒURS**

Animation mensuelle à l'Ehpad les Mimosas

**PROJETS 2025**

- Amateurs sous la lumière, exposition d'artistes amateurs au printemps 2025
- À Vos Jeux sur l'herbe, jeux de plein air, un dimanche en été

**ADHÉSION** (sur cooptation)

- 20€/an/personne

- 30€/an/famille

**COÛT DES ACTIVITÉS**

À Vos Semelles et À Vos Jeux pour les non-adhérents

- 8€ par an et par personne, de date à date

- 12€ par an et par famille, de date à date

- ou 1€ la séance, la 1<sup>ère</sup> est gratuite

**CONTACT**

Présidente | Sylvie CAILLET

**06 12 08 03 95**

[bap-beynost@orange.fr](mailto:bap-beynost@orange.fr)

Vice-Présidente | Marie-Laure DEBÈS

**06 20 58 49 64**

«À Vos Semelles» | Dominique GOYARD

**06 78 14 74 06**

## BIBLIOTHÈQUE DE BEYNOST

Intégrée dans le réseau des bibliothèques de la CCMP.

**6 bibliothèques** : Beynost, Miribel, Neyron, Saint-Maurice-de-Beynost, Thil et Tramoyes.



### FONCTIONNEMENT

**Accès aux ouvrages des 6 bibliothèques qui vous permet de :**

- consulter les fonds de toutes les bibliothèques du secteur
- réserver un document en ligne, prolonger un prêt
- consulter les dernières nouveautés
- gérer les abonnements de toute la famille
- retirer et déposer vos livres dans n'importe quelle bibliothèque

**Une seule carte et un seul abonnement pour les six bibliothèques du réseau :**

- prix de la carte adulte : 15€/an
- peuvent être bénéficiaires d'une gratuité de la carte individuelle, sur présentation d'un justificatif : enfants de moins de 18 ans, étudiants de moins de 26 ans, bénéficiaires de minima sociaux (AAH, ADA, ASPA, RSA).
- Un calendrier en ligne des événements, des coups de cœurs lecture pour toute la famille.

### LIEU

Villa Monderoux  
355 chemin du Monderoux  
01700 Beynost

### INSCRIPTION

Aux jours et heures de permanences.  
Possibilité de préinscription via le site.

### HORAIRE D'OUVERTURE

#### Hors vacances scolaires

Mardi, Jeudi : 16h-18h  
Mercredi : 10h-12h et 16h-18h30  
Vendredi : 16h-18h30  
Samedi : 10h-12h

#### Vacances scolaires

Mercredi : 16h-18h30  
Samedi : 10h-12h

### CONTACT

Présidente | Christine GIRODET

**09 53 33 02 03**

aux heures de permanences

beynost@bibliotheques-ccmp.fr

www.bibliotheques-ccmp.fr

Facebook : Bibliothèque de Beynost

## CLUB DE SCRABBLE

Initiation et entraînement au scrabble en duplicate - tournois.

### JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Mardi : 14h15 - 17h | Vendredi : 19h30 - 22h

### CONTACT

Jean-Pierre RIZZI

**06 23 49 79 42** | jprizzi1960@gmail.com

*Le bureau de l'association sera renouvelé lors de la prochaine AG en octobre.*

## PATCHWORK

## COLORPATCH

Techniques diverses visant à assembler des morceaux de tissus de textures et de couleurs variées. Arts textiles - Embellissements.

### COURS

Différentes techniques sont à réaliser, patchwork classique, embellissement, boutis, teinture sur textile, art contemporain. Invitation d'une professionnelle 2 à 3 fois l'an. Les cours continuent pendant les vacances scolaires.

### ADHÉSION

50€ par an

### INSCRIPTION

Forum et auprès de la présidente

### LIEU

Villa Monderoux  
355 Chemin du Monderoux  
01700 BEYNOST

### JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Tous les mardis : 14h - 17h

Dernier mardi de chaque mois  
journée complète : 10h - 17h

### CONTACT

Présidente | Sylvie MARTINON COCHARD

**06 86 83 59 68** - silvie.martinon@gmail.com

## LES COPAINS D'ABORD

Association ludique et conviviale qui propose plusieurs manifestations de divertissement et de loisir et regroupe 5 sections d'activités de loisir et sportives.

### SECTIONS DANSES

#### DANSE COUNTRY

##### 6 niveaux de cours

Débutant : Lundi de 19h à 20h30

Novice : Lundi de 20h30 à 22h

Kid (6-10 ans) : Mercredi de 17h à 18h

Kid (11-17 ans) : Mercredi de 18h à 19h

Intermédiaire : Jeudi de 19h à 20h30

Confirmé : Jeudi de 20h30 à 22h

**LIEU** Complexe du Mas de Roux | BEYNOST

#### COTISATION ANNUELLE

• Adulte : 90€/personne | 170€/couple

• Enfants de moins de 14 ans : 60€

#### CONTACT

Marie Claude | **06 34 69 49 82** (country adultes)

Mirdey | **06 22 29 40 14** (country kids)

### DANSES DE SOCIÉTÉ

#### > DANSES LATINO

Lundi : 18h - 19h

#### > ROCK

Débutant : Mercredi 19h - 20h

Intermédiaire : Mercredi 20h - 21h

Confirmé : Mercredi 21h - 22h

**LIEU** Complexe du Mas de Roux | BEYNOST

#### COTISATION ANNUELLE

• Adulte : 80€/personne | 150€/couple

• Enfants de moins de 14 ans : 55€

**CONTACT** Française | **06 89 68 65 42**

### SECTION MOTO «LES BIKERS»

Si vous aimez les balades à moto et tout ce qui va avec (restaurant, week-end, convivialité), rejoignez-nous !

#### COTISATION ANNUELLE

• Pilote : 15€

• Couple pilote et passagère : 25€

**CONTACT** Marc | **06 17 01 52 21**

### SECTION FOOTBALL À SEPT

Championnat loisir | Vendredi : 19h30

#### LIEU

Stade en fonction de l'attribution par la CCMF

**COTISATION ANNUELLE** | 60€

#### CONTACT

Manu | **06 07 98 82 50**

Sylvain | **06 18 61 80 42**

### SECTION BADMINTON

Activité de loisir : pour le plaisir de faire des matchs entre sociétaires (tous les niveaux sont acceptés)

Mardi : 18h30 - 21h30

#### LIEU

À définir

#### COTISATION ANNUELLE

Adulte : 60€ | Enfant : 50€

**CONTACT** Eric | **06 89 02 99 78**

### CORRESPONDANCE

Président | Jean-Luc METAY | **06 68 14 13 12**

69, allée des Magnolias 01330 VILLARS-LES-DOBES

### SECRETARIAT GÉNÉRAL

lescopainsdaborddebeynost.sg@gmail.com

### SECRETARIAT DES SECTIONS

lescopainsdaborddebeynost@gmail.com

### WEB

<https://www.les-copains-d-abord-de-beynost.org/>

### COTISATION ANNUELLE À L'ASSOCIATION

La cotisation, aux «Copains d'Abord» est de 15€ par personne. Elle est unique pour l'ensemble des activités. Gratuité pour les enfants jusqu'à 12 ans.

## COULEURS ET TOILES

### Atelier d'expression libre (toutes techniques).

Si vous aimez peindre ou travailler l'argile, prenez vos pinceaux ou vos outils et rejoignez-nous pour travailler ensemble dans la bonne humeur et partager une passion commune.

### INSCRIPTION

Forum des associations  
ou auprès des contacts

### COTISATION ANNUELLE

2024/25 : 80€

**LIEU** | Villa Monderoux  
355 chemin du Monderoux  
01700 Beynost

### JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Lundi de 13h30 à 16h30  
Mardi et vendredi de 14h à 17h

### CONTACT

Bernard HEMAIN | **06 81 63 02 10**  
Michèle TACHON | **06 33 83 25 51**  
couleursettoiles.beynost@gmail.com

## COUTURE

## COUPE ET COUTURE

Apprendre la couture et se perfectionner. Cours de coupe, couture, confection de vêtements, relooking.

**ADHÉSION** | 20€ pour l'année

**COURS** | 60€ pour l'année

L'adhésion et les cours sont à régler en début d'année.

**LIEU** | Villa Monderoux  
355 chemin du Monderoux  
01700 Beynost

**INSCRIPTION** Forum

**REPRISE DES COURS**

Lundi 2 septembre 2024

### JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Lundi : 14h - 16h45  
Mardi : 14h - 16h45 et 18h30 - 21h30

### CONTACT

Rita BURATTI | rita.burati@sfr.fr  
**04 78 55 45 15 | 06 46 85 27 45**

## PAROLES & MUSIQUES

Des artistes amateurs (musiciens, chanteurs, écrivains, poètes) se produisent dans le cadre de soirées en public régulières (entrée libre) avec une programmation toujours nouvelle et dans une grande variété de styles. Spectateurs et participants se retrouvent autour du verre de l'amitié à l'issue du concert.

**ADHÉSION** | 15€/an

### INSCRIPTION

Forum des associations  
et toute l'année.

### CONTACT

Michèle AUBERNON | **06 28 36 53 86**  
joel.auberon@orange.fr

## MUSIQUE

## SOCIÉTÉ MUSICALE L'ESPÉRANCE DE BEYNOST

Orchestre d'harmonie - Ensemble vocal. L'Espérance regroupe 50 musiciens et 35 choristes amateurs, unis par le plaisir de partager leur passion et la volonté de produire une musique de qualité dans une ambiance conviviale.

De nombreuses prestations sont prévues tous les ans : concerts, spectacles, animation de défilés, échanges musicaux, cérémonies officielles...

Jazz, variété, musiques de films, classique... pour l'orchestre d'harmonie.

Pour l'ensemble vocal, la diversité des programmes met en valeur de la curiosité et la découverte d'œuvres célèbres ainsi que des œuvres nouvelles ou méconnues et permet à chacun de s'exprimer. Subventionnée CCMP.

### ADHÉSION

- 50 € par personne

- 75€ par famille

### LIEU

Salle de musique du  
complexe du Mas de Roux

### INSCRIPTION

Forum et toute l'année  
en début de répétitions

**PORTES OUVERTES LE**  
**28 sept. à partir de 14h**

### JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

#### Répétitions chorale

Lundi 20h15-21h45 / Dirigé par Philippe Maffre

#### Répétitions orchestre d'harmonie

Mardi 20h-21h45 / Dirigé par Bernard Burlat

### CONTACT

Présidente / Céline SALZE  
esperancedebeynost@gmail.com

# SOCIÉTÉ

Académie de la Dombes _____	9
Amicale des Anciens Combattants Beynost ___	9
Club de l'Amitié _____	10
Comité de jumelage _____	10
Côtière en Transition _____	10
Dombes Côtière Tourisme _____	10
La Gaule Sereine _____	11
Mémoire d'Hier pour Demain _____	11
Société de Chasse _____	11

## SOCIÉTÉ

### ACADÉMIE DE LA DOMBES

Entouré de personnalités venant d'horizons divers et réunies par la même passion de définir, promouvoir, servir et défendre la Dombes, Ferdinand Breyse créa l'Académie de la Dombes en 1980. L'Académie s'efforce d'apporter sa contribution à la promotion du Pays de Dombes auprès d'un large public et a fait sienne la devise : « La tête près de l'étoile et les pieds sur la terre ».

Au fil des années, l'Académie a constitué une importante bibliothèque et a réuni de nombreux documents d'archives qui sont regroupés et classés.

Chaque année, l'Académie publie la revue *Dombes*. Lors du forum des associations, vous pourrez vous procurer l'édition 2024 | n° 46 gratuitement.

#### CONTACT

Président | Pierre MOUTERDE | 04 74 55 64 70  
141 route de Charmont, Charmont, 01400 Neuville-les-Dames  
president@academiedeladombes.fr | www.academiedeladombes.fr

## HOMMAGE

### AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS ET PRISONNIERS DE GUERRE DE BEYNOST-THIL

Organisation des cérémonies commémoratives.

**ADHÉSION** 20€/AN

#### INSCRIPTION

- Auprès des responsables.
- Ouverte à toutes les personnes (anciens combattants ou non)

#### CONTACT

Président | Aldo MORO | 04 78 55 91 04  
215, chemin de la Sereine 01700 Beynost

#### ORGANISATION DE CÉRÉMONIES

**8 mai**

Fin de la guerre 1939/1945

**Cérémonies** aux monuments aux morts à 10h15 à Thil et à 11h30 à Beynost

**11 novembre**

Armistice de la guerre de 1914/1918

**Cérémonies** aux monuments aux morts à 10h15 à Thil et à 11h30 à Beynost

**CLUB DE L'AMITIÉ**

Activités | Sorties | Rencontres | Voyages

**ADHÉSION** | 30€/an

**LIEU** | Maison des petits pois  
56, passage de l'Espérance | Beynost

**INSCRIPTION**

Lors de L'AG au mois de Janvier ou au cours du premier trimestre 2025.

Certains matins

**informatique et courrier du club** : 9h00 à 12 h.  
Selon disponibilité des bénévoles.

**EXPOSITION VENTE**

Le dimanche 17 novembre  
Au complexe du Mas de Roux de 14h à 18h

**JOURS ET HEURES**

**DES ACTIVITÉS** | 14h-18h.

**Lundi** : Travaux manuels.  
Bois Tissus Bijoux

**Mardi** : Mosaique

**Mercredi** : club fermé

**Jedi** : Vannerie, Scrabble,  
Coinche, Pétanque Discussion.

**Vendredi** : Peinture sur Porcelaine

**CONTACT**

Présidente | Isabelle ZORZI  
clubamitiebeynost@gmail.com  
Téléphone | **06 60 36 67 39**

**N° club** | **07 66 32 31 03**

**JUMELAGE****COMITÉ DE JUMELAGE DE MONTLUEL ET DES COMMUNES ENVIRONNANTES**

Nous avons fêté en mai 2023 les 45 années d'existence du jumelage Montluel / Beynost avec Ostfildern (Bade-Wurtemberg). Ouvert à tous, le comité de jumelage se donne pour but de favoriser les échanges scolaires, associatifs, sportifs... avec Ostfildern. De nombreuses manifestations et rencontres franco-allemandes sont organisées tout au long de l'année.

Le comité propose par ailleurs un cours d'allemand gratuit, le lundi à 20h, et un séjour linguistique à Ostfildern (tous les 2 ans, en alternance avec celui à Beynost / Montluel).

**ADHÉSION** | 5€/an

**INSCRIPTION** Forum et toute l'année

**CONTACT**

Pascal GRAND | **06 99 05 80 05**  
Francis CHAUTARD | **04 87 78 82 72**

Délégués pour la commune de Beynost :  
Joël AUBERNON | Sylvie CAILLET

**CÔTIÈRE EN TRANSITION**

L'association, formée à l'été 2019 a pour but de favoriser une dynamique locale, citoyenne et démocratique en vue de répondre aux enjeux du dérèglement climatique, des menaces sur la biodiversité, de la raréfaction des ressources et leurs conséquences sociales.

Elle porte le « **pacte pour la transition** » signé avec les élu.e.s sur le territoire de la Communauté de Communes de Miribel et du Plateau.

**Ses actions** : création d'un « Repair-Café » en partenariat avec le centre social CESAM, plantation de micro forêts en collaborant avec la mairie de Thil et en projet avec la mairie de Beynost, suivi des Pactes auprès des élus, mobilisation contre la pollution lumineuse, réalisation d'actions de sensibilisation sur les défis environnementaux actuels (ateliers 2 tonnes...), groupes de parole pour personnes éco-sensibles.

**CONTACT**

contact@cotiere-transition.fr | **06 99 93 17 11**  
www.cotiere-transition.fr | Page facebook

**TOURISME****DOMBES CÔTIÈRE TOURISME****MISSIONS**

- accueil des touristes et des locaux pour partage d'informations sur le territoire (animations, événements...) et vente de produits locaux
- billetterie de spectacles et vente de titres de transport (réseau Ourà : Colibri et Philibert)
- promotion du territoire de la Communauté de Communes de Miribel et du Plateau
- commercialisation d'animations et de visites touristiques
- animation du réseau des acteurs touristiques

**LIEU** : 1104 Grande Rue 01700 Miribel

**HORAIRE D'OUVERTURE**

du mardi au vendredi  
de 10h à 12h30 et de 15h à 18h  
le samedi de 9h à 12h  
fermeture les jours fériés

**CONTACT**

Président : Joël AUBERNON  
Directrice : Florène MACIAK  
**04 78 55 61 16**

accueil@dombes-cotiere-tourisme.fr  
www.dombes-cotiere-tourisme.fr

## LA GAULE SEREINE

La Sereine est une rivière de seconde catégorie, longue de 25 kms et faisant partie de la réciprocité.

Chaque année, en plus des nettoyages de la rivière, l'association procède à :

- 4 lâchers de truites maillées (AEC, Fario, saumon de fontaine ou omble chevalier),
- des empoisonnements de poissons blancs,
- des introductions d'alevins et de truitelles fario, de souches endémiques.

Pour garantir la qualité des poissons, tous les alevins sont achetés à la pisciculture de la fédération de pêche de l'Ain. (12 000 alevins, 10 000 truitelles de 7-8 cm, 3 000 truitelles de 12-15 cm ont été réintroduit depuis 3 ans).

Beaucoup de pêcheurs nous ont signalé des truites non maillées (<25 cm), ce qui signifie que les truitelles se sont bien acclimatées. Nous vous demandons de les préserver en prenant le plus grand soin dans le décrochage et la remise à l'eau (l'idéal est de couper le fil, de manière à ne pas blesser le poisson).

Ces réintroductions sont donc une réussite et une grande satisfaction pour l'association.

Tous les ans, nous réalisons des pêches de comptage qui nous permettent de mieux connaître les quantités et types de poissons dans la rivière. Vous pouvez y participer en vous signalant à l'association.

Une mesure de débit, une mesure de niveau et deux sondes de température ont été installés dans la rivière, ce qui permet à la fédération de pêche de l'Ain et à l'association de mieux connaître la rivière en temps réel, de surveiller les pollutions et de pouvoir prévoir des futurs projets d'aménagement.

Vos adhésions à La Gaule Sereine sont notre soutien moral et financier, et nous vous en remercions chaleureusement. Vous retrouverez toutes les informations sur le site de l'association : <http://www.lagaulesereine.fr>

### CONTACT

Président | François Matrisciano | **06 24 78 33 34**

Vice président | Eric Prat | **06 76 37 20 14**

[www.lagaulesereine.fr](http://www.lagaulesereine.fr)

## MÉMOIRE D'HIER POUR DEMAIN

Identification et connaissance de l'environnement patrimonial et culturel de Beynost, d'hier et d'aujourd'hui. Participation active à sa mise en valeur et à son développement.

### ADHÉSION

20€ individuel/an | 30€ couple/an

### LIEU

Ancienne poste  
292 rue Centrale | Beynost

### ANIMATION

Créer ensemble le patrimoine de demain, recherche de tous documents, photos,...

### INSCRIPTION

Forum et toute l'année

### RENDEZ-VOUS

Journées Européennes du Patrimoine,  
les **21 et 22 septembre**

### JOURS DES ACTIVITÉS

Commissions de travail en fonction des projets. Réunion «étape» une fois par trimestre.

### CONTACT

Joël AUBERNON | **06 21 38 02 46**  
[sylvie-memoire@orange.fr](mailto:sylvie-memoire@orange.fr)

[www.memoiredhierpourdemain.com](http://www.memoiredhierpourdemain.com)  
Page Facebook «Mémoire d'hier pour demain»

## SOCIÉTÉ DE CHASSE

Créée en 1903, la société de chasse de Beynost déploie des activités qui intègrent la gestion des espèces sédentaires et la préservation des espaces naturels. En dehors de l'activité cynégétique traditionnelle, la société contribue également à la conservation de la faune par des aménagements divers.

Elle organise également dans les limites fixées par la préfecture des battues de grands gibiers dont l'expansion est source de dégâts aux cultures et de risques de collisions avec les véhicules. À cette occasion, des mesures de sécurité particulières sont mises en place : pose de panneaux de signalisation temporaire de chasse en cours, nomination d'un responsable de battue qui énonce clairement les consignes de sécurité et de tir, port du gilet fluorescent. L'installation de mirador sur la Côteire participe également à renforcer la sécurité en permettant des tirs à balle fichants.

Dans un souci d'intégration à la vie associative locale, la société apporte sa participation active à des manifestations organisées par d'autres associations tout en maintenant ses propres journées festives comme la journée boudin.

**CONTACT** | [societedechassebeynost@gmail.com](mailto:societedechassebeynost@gmail.com)

# JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE EN CÔTIÈRE



## Beynost, un été 44



### Exposition

Le débarquement de Provence  
La Résistance et la Libération vues de Beynost

### Archives sonores

Les Beynolans parlent...

### Rendez-vous au Café de la Libération

samedi **21** et dimanche **22** septembre **2024**  
11 h - 18 h | Villa Monderoux | BEYNOST

[memoiredhierpourdemain.com](http://memoiredhierpourdemain.com)  
T. 06 12 08 03 95 - 06 21 38 02 46



# JEUNESSE

Association des Parents d'Élèves Indépendants _____	13
FCPE Collège Louis Armstrong _____	14
GABI _____	14
Sou des écoles laïques _____	15

## ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES INDÉPENDANTS

Pour ensemble participer activement à la vie et aux instances des écoles maternelle et élémentaire et du collège de notre commune.

POURQUOI UNE ASSOCIATION DE PARENTS INDÉPENDANTS ?

L'association est totalement indépendante, autonome et elle n'est affiliée à aucun parti, syndicat ou fédération. Elle est apolitique, locale et intervient dans les trois établissements scolaires de Beynost.

### ÉCOLES MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE DES SOURCES

**Nos objectifs :** Représenter et faire connaître – de façon objective et constructive – le point de vue des parents lors des Conseils d'école et des commissions. Être le porte-parole des parents en lien direct avec l'équipe des enseignants, de la Municipalité et des services de l'Éducation Nationale. Accompagner et conseiller les familles dans leurs échanges avec les institutions.

**Nos préoccupations prioritaires :** Soutenir les enfants à besoins particuliers (EIP, DYS et autres) et leurs parents, agir contre le harcèlement, travailler pour le bien-être des enfants au quotidien, encourager le recours aux fournitures scolaires écoresponsables, promouvoir la mobilité douce, la «cantine sans plastique», le tri des déchets et la semaine de la Maternelle.

### COLLÈGE LOUIS ARMSTRONG

**Nos objectifs :** Être le lien entre les parents, les enfants et les équipes éducatives et administratives du collège. Représenter les parents d'élèves aux Conseils d'administration, aux Conseils de discipline, dans les commissions et aux Conseils de classe.

**Nos préoccupations prioritaires :** Soutenir les élèves EIP, DYS (ainsi que leurs parents) afin qu'ils vivent mieux leur parcours scolaire au collège, soutenir les rencontres éducatives (café des parents, conférences...), accompagner la lutte contre le harcèlement, participer à l'amélioration et à la sécurisation des accès vélos et piétons de l'établissement, veiller à la qualité de la restauration et de l'environnement de travail des élèves au collège.

Venez nous rencontrer  
à La Guinguette de Beynost  
le vendredi 20 septembre 2024 à partir de 16h30.

### ADHÉSION

10€ par an et par famille

### INSCRIPTION

Par téléphone, par mail, au Forum  
ou lors de notre AG de rentrée



### CONTACT

Président | Sébastien RENEVIER  
06 65 15 81 97  
parents.indep@gmail.com

## FCPE COLLÈGE LOUIS ARMSTRONG

**Nous sommes une équipe de parents d'élèves du collège Louis Armstrong, en lien avec l'association FCPE du lycée de la côtière, active et motivée.**

Nous défendons les intérêts de TOUS les collégiens et de leurs parents en :

- assistant aux conseils de classe, aux commissions régissant les projets du collège, ainsi qu'aux conseils d'administration et aux conseils de discipline éventuels.
- participant au financement d'actions dans l'intérêt des collégiens et des enseignants : contrôle des émotions.
- organisant aussi au sein du collège le «café des parents» (sur les thèmes variés et qui nous concernent tous : par exemple l'addiction des enfants aux écrans ou communiquer avec son ado...)
- participant aux journées portes ouvertes du collège.
- dialoguant régulièrement avec l'équipe de direction lors de rendez-vous individuels en présentiel ou téléphoniques
- intervenant dans les situations qui l'exigent auprès de l'Académie et du Rectorat mais aussi auprès des médias : budget, absence d'enseignant, etc...

Pour notre organisation, nous nous réunissons lors de rendez-vous trimestriels.

Nous agissons au quotidien pour vous représenter de manière totalement indépendante et apolitique. Au niveau local nous pouvons cependant nous appuyer, le cas échéant, sur l'expertise d'une fédération présente tant au niveau départemental que national.

### NOTRE OBJECTIF

L'égalité des chances dans une école laïque et gratuite pour tous. Rejoignez-nous !

**Assemblée générale** : le 19 septembre à 18h30 au collège Louis Armstrong

### INSCRIPTION

Lors du forum des associations, de l'assemblée générale, sur le site Helloasso et à tout moment par mail (fcpecollege01700@gmail.com).

#### CONTACT

Ludivine Buccilliat | **06 19 87 31 93**  
fcpecollege01700@gmail.com

## GABI

Accueil périscolaire

Centre de loisirs, pendant les vacances scolaires et les mercredis.

### ADHÉSION

Contactez l'association

### LIEU

À côté des écoles

30 rue du Prieuré Beynost

### HORAIRES DE FONCTIONNEMENT DES ACCUEILS

**En périscolaire** : 7h - 8h30 et 16h30 - 18h45

**Les mercredis** : 7h - 18h45

**Les vacances** : 7h30 - 18h45

Horaires des permanences pour renseignements et inscriptions : **sur rendez-vous**

### CONTACT

contact@asso-gabi.fr | **04 72 25 80 27** | **07 82 05 18 29**  
www.asso-gabi.fr

## SOU DES ÉCOLES LAÏQUES

**Association de parents d'élèves** ayant pour vocation d'organiser différents types de manifestations, tout au long de l'année.

Les bénéfices permettent de financer des projets éducatifs proposés par les enseignants, pendant le temps scolaire (sortie théâtre, classe de neige, découverte de la nature, intervenants extérieurs, cadeaux CM2, ...).

Nos actions ne peuvent être menées que par l'intermédiaire de bénévoles, qui s'investissent au sein du bureau de l'association, ou plus simplement pour l'organisation et/ou le déroulement des événements.

Sans bénévoles, nous ne pouvons continuer à développer ces activités, donc à financer les projets éducatifs dont bénéficient les enfants de maternelle et de primaire, de l'école des Sources.

### ADHÉSION

Gratuite

### INSCRIPTION

Assemblée Générale

### CONTACT

mail | [soudecolesbeynost@gmail.com](mailto:soudecolesbeynost@gmail.com)

Facebook | [@soudecolesbeynost](https://www.facebook.com/@soudecolesbeynost)

Vous pouvez également **rejoindre notre mailing list**, pour être tenu(e) informé(e) de nos actualités, en nous faisant parvenir votre demande par mail.

# SPORTS

A2C	17
Accrosbad de la Côtère	17
Ain Sud	18
Aïkido no Shurenkan	18
Beynost Bmx la Côtère	19
Beynost Danse Loisirs	19
Beynost Escrime Club	20
Beynost Tennis	20
Côtère Handball	21
Flèche Motocycliste	21
Gym et Zen	21
Gymnastique Volontaire	22
Joyeuse Amicale Boule	22
Karaté Club de la Côtère	22
Karaté Shotokan Beynost	23
Saint-Maurice Côtère Volley	23
Vertical Côtère	23

## A2C – Arc Club de la Côtière

Pratique encadrée du Tir à l'Arc : initiation, loisir et compétition

En salle : au gymnase Louis Armstrong de Beynost

En plein air : sur le pas de tir extérieur, à côté du gymnase, et sur le parcours de la Côtière. Les cours concernent l'initiation, ainsi que le perfectionnement pour les jeunes et les adultes, ponctués par des contrôles de progression et orientés compétition pour ceux qui le souhaitent.

### INSCRIPTION ET ADHÉSION

Au gymnase en début de cours, forum, par téléphone ou mail

### LIEU

Gymnase du collège Louis Armstrong de Beynost et parcours extérieur

### JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

#### Mercredi :

pour les jeunes : 17h à 18h30

pour les adultes : 20h30 à 22h30

**Samedi :** pour tout le monde : 14h à 15h30

### CONTACT

Vincent VILLARD | **06 47 27 32 34**  
a2c.beynost@gmail.com

## ACCROSBAD DE LA CÔTIÈRE

**Le badminton est un sport de raquette qui oppose soit deux joueuses ou joueurs (simples), soit deux paires (doubles), placés dans deux demi-terrains séparés par un filet.**

Les joueuses ou joueurs, appelés badistes, marquent des points en frappant un volant à l'aide d'une raquette pour le faire tomber dans le terrain adverse.

L'échange se termine dès que le volant touche le sol, ou s'il y a faute.

Le vent ayant beaucoup trop d'influence sur cette trajectoire, car la masse d'un volant est généralement de cinq grammes, le badminton est toujours pratiqué en intérieur.

Depuis 1992, le badminton est un sport olympique.

C'est également le sport de raquette le plus rapide du monde, le record de vitesse pour un volant est de 493 km/h...

### LIEU

Gymnase du collège Louis Armstrong | RD1084 | Lieu-dit Pré Mayeux 01700 Beynost

### TARIFS LICENCES

Jeunes (moins de 18 ans au 31/12 de la saison) et Adultes compétiteurs : 150€

Adultes Loisir : 120€

### JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

- **Lundi** 19h-20h15 : entraînement adultes compétiteurs
- **Lundi** 20h15-22h30 : entraînement libre adultes
- **Mardi** 18h30-20h : entraînements cadets juniors
- **Mardi** 20h-22h30 : entraînement libre adultes
- **Mercredi** 18h30-20h30 : entraînement jeunes compétiteurs
- **Jedi** 20h30-22h30 : entraînement libre adultes
- **Samedi :**
  - 9h00-10h30 : entraînement jeunes compétiteurs
  - 10h30-12h00 : entraînements jeunes
  - 12h00-14h00 : entraînement libre adultes

**CONTACT** | [HTTP://ACCROSBAD.FR](http://accrosbad.fr) | [ACCROSBAD@LIVE.FR](mailto:ACCROSBAD@LIVE.FR)

## AIN SUD

ANIMATION | INITIATION | PERFECTIONNEMENT | COMPÉTITION

Entraînement assuré par des éducateurs diplômés (Fédération Française de Football).

### JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

#### 2018/2019 > U7 I

Mercredi : 10h30 - 12h  
Cotisation : 190€

#### 2016/2017 > U9 COMPLET

Mercredi : 13h45 - 15h30  
Cotisation : 245€

#### 2014/2015 > U11 COMPLET

Lundi : 18h - 19h30  
Mercredi : 16h - 17h30  
Cotisation : 285€

#### 2012/2013 > U13

Mardi et Jeudi : 18h - 19h30  
Mercredi : 16h - 17h30  
Cotisation : 285€

#### 2010/2011 > U15 COMPLET

Lundi, Mercredi et Vendredi :  
18h - 19h30  
Cotisation : 315€

#### 2009 > U16 COMPLET

Lundi, Mardi et Vendredi :  
19h45 - 21h30  
Cotisation : 315€

#### 2007/2008 > U18

Mardi, Jeudi et Vendredi :  
19h45 - 21h30  
Cotisation : 315€

#### 2005/2006 > U20

Lundi, Mardi et Jeudi : 19h45 - 21h30  
Cotisation : 315€

#### Seniors (à partir de 2004)

Lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi :  
19h45 - 21h30  
Cotisation : 450€

#### Féminines (de 2007 à 2015)

Mardi et jeudi : 18h15 - 19h45

### LIEU

Stade du Forum de sports  
Chemin des batterses  
01700 Saint-Maurice-de-Beynost

### CONTACT

Franck GRAVA | 06 59 23 28 64  
Secrétariat du club | 04 78 55 94 76

ainsudfoot@wanadoo.fr  
ainsudfoot.footeo.com

## AÏKIDO NO SHURENKAN

### L'Aïkido est l'art martial du guerrier pacifique.

En effet, les techniques peuvent être très efficaces en cas de nécessité, mais le but réel de l'Aïkido est d'apprendre à régler les situations de conflit en contrôlant et préservant l'agresseur et en recherchant toujours l'harmonie avec tous les mouvements de l'attaquant. L'harmonie : c'est le maître mot. L'apprentissage de l'Aïkido vise à harmoniser la technique, les mouvements fluides, la posture mentale, la respiration.

### Discipline de développement personnel et Art martial traditionnel.

L'Aïkido est pratiqué par des hommes et femmes de tout âge, en respectant les capacités physiques et la disponibilité de chacun. On y étudie aussi bien les techniques à mains nues que les armes traditionnelles telles que le sabre japonais et le bâton. Même les armes en main, on continue à viser un esprit d'harmonisation et de paix intérieure.

Les vendredis soir "Découverte du Ki". Les orientaux utilisent cette énergie aussi bien pour préserver la santé que dans les arts martiaux. Des séances permettent de comprendre ce concept exotique, de pratiquer des Do-In, Tchi-Qong, et de s'initier au Shiatsu.

### LIEU

Salle d'arts martiaux | Gymnase du Collège Louis Armstrong  
Lieu dit "Pré Mayeux" | 01700 Beynost (à la sortie de Beynost à 500m des 2 viaducs)

### COTISATION

- Adultes : 159€/an + 40€ (licence EPA + assurance)
- Enfants et préados : 110€/an + 40€ licence
- Tarif dégressif à partir du 2<sup>e</sup> membre de la famille (-50€)

### JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

#### Adultes et Jeunes de 17 ans et plus

Lundi : 20h - 22h  
Vendredi : 20h - 22h

#### Enfants et Préados (8-12 ans et 13-17 ans)

Samedi : 10h - 11h30

### CONTACT

Patrice REMIATTE  
07 69 38 23 89

Diplômé de l'EPA  
École Européenne d'Aïkido  
patrice.remiatte@hotmail.fr  
www.shurenkan.fr

## BEYNOST BMX LA CÔTIÈRE

Le club pratique le BMX Race, discipline olympique depuis 2008. Le BMX Race est un sport complet qui associe physique, technique, pilotage. Le BBC compte près de 200 licenciés filles et garçons allant de 2 ans (draisienne) à 60 ans. Le BBC est affilié à la Fédération Française de Cyclisme et fait parti des associations communautaires de la CCMP. Le club propose ce sport pour tout le monde puisqu'il allie à la fois les loisirs et les compétiteurs (allant jusqu'à une équipe de Division Nationale 2). Ce sport FUN très tendance auprès des jeunes pourra vous ravir en tant que pilote et également en tant que parents car les WE de courses permettent aux parents spectateurs de passer des bons moments conviviaux !

### ÉVÉNEMENTS (Confirmation sur nos réseaux sociaux)

Dès la fin de la saison, outre les manifestations dans différentes fêtes des écoles de la région (juin 2024) et la journée Terre des Jeux (23 juin 2024), le club propose des opérations promotionnelles gratuites pour découvrir la discipline aux mois de juin, juillet et septembre à la piste située Chemin du Pilon.

Pour toutes les informations précises : site internet et facebook

!! ATTENTION nombre de places limitées !!

Alors vous êtes toutes et tous les bienvenus(es), venez faire un essai !!

### COTISATION

Le montant de l'adhésion (club+FFC) pour les jeunes de 5 à 16 ans est de l'ordre de 260€ à l'année.

### LIEU

Chemin du pilon 01700 BEYNOST

### JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

(sous réserve de modification)

**Débutants/Loisirs :**  
mercredi 10h-20h30  
samedi 9h-17h

**Compétiteurs :**  
tous les soirs de 18h30-21h

### CONTACT

Président : Laurent MICHEL  
laurentmichel.bbc@gmail.com

Site internet :  
<http://beynostbmxcotiere.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/beynostbmxcotiere>

mail club :  
secretariat@beynostbmxcotiere.fr

## BEYNOST DANSE LOISIRS

Beynost Danse Loisirs propose diverses activités :

### DANSE MODERN-JAZZ

#### ENFANT/ADO

- MS/GS maternelle : mardi 17h30-18h30 ou mercredi 9h30-10h30
- CP/CE1 : mercredi 10h30-11h30
- CE2/CM1/CM2 : mercredi 11h30-12h30
- Collège : mercredi 13h30-15h
- Lycée : mercredi 15h-16h30

### HIP HOP BREAKDANCE

#### ENFANT/ADO

- CP/CE1 : lundi 17h30-18h30
- CE2/CM1/CM2 : jeudi 17h30-19h
- Collège : 18h30-20h

### STREET JAZZ

#### ADULTE (à partir de 16 ans)

- Mercredi 20h-21h15

### FITNESS

#### ADULTE (à partir de 16 ans)

- Jeudi 19h-20h15

### DANSE CONTEMPORAINE

#### ADULTE (à partir de 16 ans)

- Mardi 18h45-20h

### YOGA DYNAMIQUE

#### ADULTE (à partir de 16 ans)

Mercredi 19h-20h et 20h15-21h15

### PILATES

#### ADULTE (à partir de 16 ans)

- Avancé : mardi 20h-21h
- Débutant : mardi 21h-22h

### THÉÂTRE

- **ENFANT** : jeudi 17h-18h30
- **ADO** : jeudi 18h30-20h
- **ADULTE** : jeudi 20h15-21h45

### TARIFS

Selon les activités 185/220€ pour la saison

### LIEU

Complexe du Mas de Roux

### PLANNING INSCRIPTION

Sur notre site internet  
[www.beynostdanseloisirs.com](http://www.beynostdanseloisirs.com)

### CONTACT

[beynostdanseloisirs@hotmail.fr](mailto:beynostdanseloisirs@hotmail.fr)

## BEYNOST ESCRIME CLUB

### PRATIQUE :

Le Beynost Escrime Club accueille toute personne, débutante comme confirmée, désireuse de s'adonner à l'escrime.

L'arme de prédilection du club est l'épée bien qu'il soit possible également d'y pratiquer le fleuret et le sabre.

Nos cours sont ouverts à toutes et à tous dès l'âge de 5 ans.

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.

### MATÉRIEL :

Achat du gant obligatoire dès la première année, prêt du matériel d'escrime, équipement progressif les années suivantes

### TARIF :

- Nés entre 2018 et 2020 : 240€
- Nés entre 2010 et 2017 : 270€
- Nés avant 2009 : 300€

### Le tarif comprend :

L'adhésion au club, la licence fédérale (avec assurance), le prêt de matériel

### Règlement accepté :

Chèque, espèces  
ANCV, Pass'région (lycéens),  
Pass'Sport (personne non imposable),  
Carte jeune 01 (collégiens)

Pour autre modalité nous contacter

### LIEU

Gymnase de la Chanal  
200, rue de la Tuillère  
01700 MIRIBEL

### JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

#### Lundi:

17h30-18h30 : nés entre 2014 et 2017

18h30-20h : nés entre 2010 et 2013

19h30-21h : nés avant 2009

#### Mercredi:

10h-11h : nés entre 2014 et 2017

11h- 12h: nés entre 2018 et 2020

#### Vendredi:

17h30-19h : nés entre 2010 et 2014

19h-20h30 : nés avant 2009

### CONTACT

Maitre d'arme Sébastien CLERC

06 74 00 66 21

escrime.cotiere01@free.fr

escrime.cotiere01@gmail.com

beynost-escrime.wixsite.com/leclub

Nous sommes aussi présents sur facebook

## BEYNOST TENNIS

### COTISATION ANNUELLE

#### ADHÉRENT

(accès aux terrains uniquement)

- Adulte : 200€
- Couple : 350€
- Famille couple + enfant(s) : 450€

### COTISATION

#### + ÉCOLE DE TENNIS - 18 ANS

- 1h de cours par semaine - 7 ans : 180€
- 1 h de cours par semaine + 7 ans : 200€
- 1h30 de cours par semaine de perfectionnement : 260€

### COTISATION

#### AVEC COURS ADULTES

(COTISATION + LICENCE + ENTRAÎNEMENTS)

Maximum de 4 personnes/terrain

- 1h30 de tennis par semaine loisir : 290€
- 1h45 de tennis par semaine compétitions : 310€
- 1h45 de tennis par semaine compétitions étudiant + 18 ans : 260€

### ADHÉSION

Paiement en ligne | chèques | espèces | chèques vacances | ANCV | carte M'RA

### INSCRIPTION

Forum des associations

Par mail : tiebreakbeynolan@gmail.com

### LIEU

Allée du Parc Level | 01700 Beynost

### CONTACT

Président | Kevin GUDEFIN  
06 34 06 06 18

Treasorier | Adrien CHAZAL  
06 49 83 38 66

Moniteur principal  
Stéphane DUGHE  
06 61 52 26 88

Responsable compétitions  
Florent DEBAUD  
07 61 77 34 01

Responsable jeunes  
Mone FRICHITTHAVONG  
07 81 16 02 14

### JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

Définition du planning en septembre

## CÔTIÈRE HANDBALL

- Subventionné CCMP
- Équipes : toutes catégories, du babyhand au seniors et loisirs
- Informations et inscriptions sur : <https://www.cotierehandball.fr/>

## JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

(sous réserve de modifications)

**Baby (né en 2021-2020)**

Samedi 9h30-10h15 à La Chanal

**U7 (né en 2019-2018)**

Samedi 10h15-11h00 à La Chanal

**U9 (né en 2017-2016)**

Samedi 11h00-12h30 à La Chanal

**U11 (né en 2015-2014)**

Mercredi 16h00-17h30 à La Chanal

**U13F (née en 2013-2012)**Mercredi 16h15-17h45 à Montluel  
Vendredi 17h30-19h00 à Montluel**U13G (né en 2013-2012)**Mardi 17h30-19h00 G1&G2 à La Chanal  
Mercredi 17h30-19h00 G1 à La Chanal  
Jeudi 17h30-19h00 G2 à La Chanal**U15 (né en 2011-2010)**Lundi 19h00-20h30 G1&G2 à Montluel  
Mercredi 19h00-20h30 G2 à La Chanal  
Mercredi 14h45-16h15 G1 à Montluel**U18 (né en 2009-2008-2007)**Mardi 19h00-20h30 à La Boisse  
Jeudi 19h00-20h30 à La Chanal**Seniors (né en 2006 et avant)**Mardi 20h30-22h00 G1&G2 à La Boisse  
Jeudi 20h30-22h00 G1 à Montluel  
Vendredi 20h30-22h00 G2 à La Chanal**Loisirs (né en 2006 et avant)**

Jeudi 20h30-22h00 à La Chanal

**Compris dans l'adhésion** : maillot du club et une paire de chaussettes**Aides et réductions** : pass sport, réduction famille, passe région, chèque collège

## CONTACT

Gauthier Jalabert | **06 59 55 06 81** | [contact@cotierehandball.fr](mailto:contact@cotierehandball.fr)

## FLÈCHE MOTOCYCLISTE DE BEYNOST

Moto-club créé en 1954, affilié à la Fédération Française de motocyclisme (FFM)  
Pratique du motocross, niveau initiation, loisirs, compétition, stages de perfectionnement.

L'utilisation de la piste est strictement interdite en dehors des dates et horaires d'ouverture.

## ADHÉSION

Après des contacts

## LIEU

Piste de motocross,  
située Lieu dit Creux Marceau,  
Chemin de la Grangette Beynost

## JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

**Mercredi, samedi et dimanche.**

Les dates et horaires d'ouverture sont publiés sur la page Facebook du club, Motocross de Beynost.

## CONTACT

Président | Yves Page | **06 06 70 83 37**  
Secrétaire | Chantal | **06 85 73 91 20**  
[flechemotobeynost@gmail.com](mailto:flechemotobeynost@gmail.com)

## GYM ET ZEN

GYMNASTIQUE | PILÂTES | SOPHROLOGIE | YOGA.

Gym et Zen propose des séances de gymnastique douce et corrective, de relaxation et de sophrologie, des cours de Pilâtes et de yoga.

## TARIF

- **Gymnastique** :  
130€ | 1 cours  
200€ | 2 cours
- **Pilâtes** : 180€ | 1 cours
- **Yoga** : 180€ | 1 cours
- **Sophrologie** : 130€ | 1 cours

## REPRISE DES COURS

- lundi 16 septembre 2024

## LIEU

- Villa Monderoux

## JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

- Lundi : 14h30 - 16h | **Gym et relaxation**
- Lundi : 18h30 - 20h | **Gym et relaxation**
- Mardi : 9h - 10h | **Sophrologie**
- Mardi : 14h30 - 15h30 | **Pilâtes**
- Jeudi : 10h30 - 11h30 | **Gym**
- Jeudi : 14h30 - 15h30 | **Pilâtes**
- Jeudi : 15h45 - 16h45 | **Yoga**

## CONTACT

Mireille OMS | **06 86 52 70 63**  
[mia.oms@hotmail.fr](mailto:mia.oms@hotmail.fr)

## GYMNASTIQUE

### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Sports-santé pour adultes et seniors hommes et femmes.

#### COURS

Assouplissement | renforcement musculaire | bracelets lestés | élastibands/bâtons | exercices au sol avec tapis | disque glisseur.

#### ADHÉSION

Licence, assurance et cours compris : 142€/an  
Fonctionnement : calendrier scolaire

#### INSCRIPTION

Forum et lors des premières séances.  
Venez prendre contact en participant à un cours en début d'année, avant de vous inscrire.

**LIEU** | Villa Monderoux  
chemin du Monderoux, Beynost

#### JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Mercredi : 17h30 - 18h45  
Mercredi : 19h - 20h15  
Jeudi : 9h - 10h15

#### CONTACT

Marie Chantal BARA  
**06 88 98 45 68**  
beynostgv@laposte.net

## BOULE LYONNAISE

### JOYEUSE AMICALE BOULE

Pratique du Sport «Boules».

**ADHÉSION** | Lors de la reprise

#### LIEU

complexe du Mas de Roux  
et Saint-Maurice-de-Beynost

#### REPRISE

Vendredi 13 septembre  
à partir de 13h30

#### JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

**Hiver** : Mardi et Vendredi : 14h  
Saint-Maurice-de-Beynost

#### À la belle saison :

Mardi et Vendredi : 14h  
Complexe du Mas de Roux à Beynost

#### CONTACT

Michel BUISSON | **04 78 55 21 05**  
**07 70 55 37 83**  
michelbuisson20@gmail.com

## SPORTS

## KARATÉ

### KARATÉ CLUB DE LA CÔTIÈRE

Pratique du Karaté traditionnel, du Karaté-Contact et du Body-Karaté.

#### COTISATION

190 € licence fédérale comprise  
Tarif dégressif à partir du 2<sup>e</sup> membre de la famille.

#### REPRISE

Reprise des cours après le forum des associations.  
Possibilité d'effectuer une séance d'essais au mois de septembre.

#### LIEU

Gymnase intercommunal Collège Louis Armstrong  
Chemin Pré Mayeux 01700 Beynost

#### JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

##### Débutants enfants karaté

Mercredi 17h30 - 18h30 de 6 à 11 ans  
Mercredi 18h30 - 19h30 à partir de 12 ans

##### À partir de la 2<sup>e</sup> année de pratique

Lundi 18h - 19h Enfants confirmés

##### Karaté contact

Lundi 19h - 20h Ados / Adultes

##### Body-karaté

Mercredi 19h30 - 20h30 Ados/ Adultes

##### Entraînement compétiteurs karaté

Mercredi 20h30 - 21h30

#### CONTACT

Responsable Rosette MARTINEZ | **06 85 58 95 49** | karateclubcotiere@gmail.com

**Lien du facebook** : <https://www.facebook.com/people/Karaté-Club-de-la-cotière/100080955871511/>

## SAINT-MAURICE CÔTIÈRE VOLLEY

Club de la Communauté de Commune de Miribel et du Plateau.

Pratique du volley en compétition ou loisir à partir de 4 ans.

### COTISATION

50 à 155€ selon les catégories

3 séances d'essai gratuites en septembre

Chèques jeunes 01 | Carte Pass Région | ANCV acceptés | Pass'Sport

Possibilité de payer en plusieurs fois

### LIEUX

Gymnase du collège  
Anne Frank | Miribel

Gymnase du collège  
Louis Armstrong | Beynost

**Green volley** tout l'été au parc de  
MIRIBEL (Parking de la BARAKA)

**Gymnase Saint-Martin hors  
service aux mois de Septembre et  
Octobre.** Séances extérieures les  
lundi, mardi, mercredi et jeudi.

Séances à BEYNOST le vendredi.

### REPRISE

en extérieur à partir d'août 2024.

### JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

- **Seniors**  
Lundi à jeudi soir
- **Jeunes de 4 à 18 ans**  
Mardi à samedi
- **Loisirs**  
Vendredi soir  
(créneaux mardi et jeudi  
à partir du 6 novembre)

### CONTACT

[smcvolley01@gmail.com](mailto:smcvolley01@gmail.com)

Site internet : <http://smcv.sportsregions.fr/>  
Facebook : Saint Maurice Côtière Volley

## KARATÉ SHOTOKAN BEYNOST

KARATÉ TRADITIONNEL

cours réservés aux seniors (40 ans et plus)

### COTISATION

150€ par an + licence

### LIEU

Villa Monderoux/ BEYNOST

### REPRISE DES COURS

vendredi 13 septembre

### JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

KATA  
mardi et vendredi : 18 h-19 h  
TECHNIQUE  
samedi: 10h-12h

### CONTACT

Henri LESSELLIER  
[hlessellier@sfr.fr](mailto:hlessellier@sfr.fr)  
**06 75 98 99 08**

## VERTICAL CÔTIÈRE

Vertical Côtière, club subventionné par la CCMP, développe l'escalade au sein de la Communauté de Communes en proposant des cours d'initiation et de perfectionnement pour les adhérents à partir de 4 ans.

Les séances ont lieu au **gymnase du collège Louis Armstrong** de Beynost tout au long de l'année et sont complétées par des sorties en falaise et par des stages lors des vacances scolaires.

Le club encadre aussi des sorties de ski de rando principalement pour les adultes.

Le club met en place une séance de «baby escalade» sous forme de jeux, une fois par mois pour les enfants de 2 à 4 ans au gymnase Louis Armstrong.

Il possède une équipe compétition qui truste régulièrement les premières places lors des championnats départementaux et régionaux.

Le club est adhérent de la FFME (Fédération Française de Montagne et d'Escalade) et compte actuellement plus de 280 adhérents ; il est géré par des bénévoles de toutes les communes de la CCMP. Il s'est associé cette année aux fédérations de Handi Sport et de Sport Adapté et apparaît sur le «Handiguide des sports» édité par le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques.

**Même débutants, pour le loisir, le sport ou la  
compétition, le club vous accueille selon vos envies.**

### CONTACT

[www.vertical-cotiere.fr](http://www.vertical-cotiere.fr)



---

## MAIRIE DE BEYNOST

Place de la Mairie - BP 411 - 01704 Beynost

T : **04 78 55 83 40** | E : [accueil@ville-beynost.fr](mailto:accueil@ville-beynost.fr) | [beynost.fr](http://beynost.fr) | [f](#) Beynost-officiel | [T](#)