



**GUIDE
DES
ASSOCIATIONS**

2025 - 2026

FORUM DES ASSOCIATIONS



Présentation des associations :

loisirs et culture, société, jeunesse, sports.

Venez rencontrer

les responsables et adhérents sur leur stand,
vous informer, vous inscrire...

DIMANCHE
7 SEPTEMBRE
2025

COMPLEXE
DU **MAS DE ROUX**
13h - 17h

COMMUNE DE
BEYNOST


SOMMAIRE

Aïkido _____	18	Karaté _____	22
Badminton _____	7, 17	Lecture pour tous _____	6
Bmx _____	19	Marche _____	5
Boule Lyonnaise _____	22	Moto Cross _____	21
Bridge _____	5	Moto loisir _____	7
Chasse _____	11	Multi-activités _____	5, 7
Cinéma _____	4	Musique _____	5, 8
Country _____	7	Patchwork _____	6
Couture _____	8	Patrimoine _____	11
Danse _____	7, 19	Pêche _____	11
Environnement _____	10	Peinture _____	8
Escalade _____	23	Périscolaire _____	14, 15
Escrime _____	20	Pilâtes _____	19, 21
Famille _____	13, 14	Scrabble _____	6
Fitness _____	19	Seniors _____	10
Football _____	7, 18	Tennis _____	20
Gymnastique _____	19, 21	Théâtre _____	19
Handball _____	21	Tir à l'arc _____	17
Hommage _____	9	Tourisme _____	10
Jumelage _____	10	Volley _____	23
La Grande Expo _____	12	Yoga _____	19, 21

LOISIRS & CULTURE P.4

SOCIÉTÉ P.9

JEUNESSE P.13

SPORTS P.16

LOISIRS & CULTURE

ABCD _____	4
Association Beynost Musique _____	5
Beynost Bridge Club _____	5
Beynost Animer Partager _____	5
Bibliothèque de Beynost _____	6
Club de Scrabble _____	6
Colorpatch _____	6
Les Copains d'abord _____	7
Couleurs et toiles _____	8
Coupe et couture _____	8
Paroles & Musiques _____	8
Société Musicale l'Espérance de Beynost _____	8

ABCD

ASSOCIATION BEYNOLANE CINÉMA DIFFUSION

L'objectif de l'association ABCD est de diffuser des films «tout public» en qualité numérique permettant l'accès au cinéma au plus grand nombre de Beynolans et d'habitants des communes voisines, au complexe du Mas de Roux.

Partenaire de l'URFOL «écran mobile» qui propose un catalogue de films récents et variés, l'association pratique des tarifs modérés et attractifs. Les bénévoles se répartissent la communication, l'accueil du public, la billetterie, l'assistance au projectionniste et la gestion de la salle. Outre les séances régulières, l'association peut programmer des films à la demande (Écoles, événements pour une célébration, arbre de Noël et pour les aînés de Beynost). Chaque mois, vous trouverez notre programme dans le bulletin municipal «Beynost Écho», sur le site internet www.beynost.fr/, sur les panneaux d'affichage, chez les commerçants de Beynost et des communes avoisinantes. Pour recevoir nos programmes par courriel, veuillez nous contacter par mail : abcd.cinema.beynost@bbox.fr.

Enfin, ABCD participe au Téléthon en diffusant un film et en vendant les grandes affiches de cinéma. Vous pouvez vous les procurer pendant toute l'année sur demande.

TARIFS

- Les tarifs sont affichés au guichet.
- **Tarifs réduits** pour étudiants, seniors, demandeurs d'emploi et moins de 14 ans sur justificatif.
- Carte d'**abonnement** de 5 coupons, possibilité d'utiliser 2 coupons par séance, valable un an.
- Carte de **fidélité** : 7 places payées = 1 place gratuite.
- **Ouverture billetterie** 30 minutes avant la séance

CONTACT

Président | Joël FONBONNE
joel.fonbonne.beynost@bbox.fr
06 62 40 38 51
 Trésorière | Catherine HUMBERT
 Secrétaire | Michèle FONBONNE

FRÉQUENCES ET HORAIRES DE DIFFUSION

Séances 2 mardis par mois : 20h30 | hors vacances scolaires
 Séance 1 mercredi : 14h30 | pendant les vacances scolaires
 Téléthon, commémoration, partenariat avec d'autres associations.

ABM**ASSOCIATION BEYNOST MUSIQUE****La musique ensemble pour le plaisir !**

Débutant ou chevronné, venez partager votre envie et votre passion. Accessible dès 4 ans, des cours collectifs ou individuels d'éveil musical, guitare, batterie, chant, sont à votre disposition.

Nous proposons également un lieu privilégié de partage et réalisation de projets musicaux dans tous les styles de musique.

Rejoignez-nous !

CONTACT

Président | Thierry CHICHET | **06 51 69 45 12**

beynostmusique@gmail.com

<https://sites.google.com/view/beynostmusique>

<https://www.facebook.com/beynostmusique>

COURS ENSEMBLES

Inscription lors du Forum

LIEU

Complexe du Mas de Roux

BEYNOST BRIDGE CLUB

Pratique du Bridge,
jeu de cartes passionnant !

COTISATION

- 35€ | Initiation gratuite la première année

LIEU

Villa Monderoux
355 chemin du Monderoux
01700 Beynost

INSCRIPTION

Forum ou directement auprès
des contacts

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Cours mercredi : 9h – 11h30

Perfectionnement mardi : 9h - 12h

Compétitions mardi : 14h - 19h

Tournois

lundi et mercredi : 14h – 19h

les 2^e et 4^e jeudis de chaque mois : 17h30

Parties libres vendredi : 14h – 19h

CONTACT

Président | Serge IMHOFF

06 31 40 86 70 | simhoff@wanadoo.fr

Victor GAGLIARDINI

04 78 55 17 80 | **06 65 04 15 08**

victor.gagliardini@club-internet.fr

BRIDGE**BAP : BEYNOST ANIMER PARTAGER**

Notre ambition : participer à l'animation de Beynost.

Vous avez un projet ? Bap peut vous aider à le réaliser !

Pour en savoir plus, retrouvez-nous :

- Sur notre site internet www.bap-beynost.fr
- Sur notre page Facebook Association Bap

NOS ACTIVITÉS**À VOS JEUX**

- Jeux de société le vendredi de 18 à 22h
- Jeux de société le samedi de 15 à 18h

À VOS SEMELLES

Balades en Côteière pour valoriser les sentiers beynolans et s'aérer pendant 2h en toute convivialité. 2 RV par semaine

À VOS RAMASSETTES

Activité écocitoyenne pour nettoyer notre environnement

À VOS CŒURS

Animation mensuelle à l'Ehpad «les Mimosas»

À VOS VÉLOS

Des balades encadrées réservées aux adhérents de Bap

ADHÉSION (sur cooptation)

- 20€/an/personne

- 30€/an/famille

PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS POUR LES NON-ADHÉRENTS**À Vos Jeux :**

- 8€/an/personne, de date à date

- 12€/an/famille, de date à date

- ou 1€ la séance, la 1^{ère} est gratuite

À Vos Semelles :

- 10€ /an/personne, de date à date

- 14€ /an/famille, de date à date

- ou 1€ la balade, la 1^{ère} est gratuite

**PROJETS 2025/2026**

- Spectacle musique et voix
- Vente de chocolats « maison » au Marché de Noël, Guinguette...

CONTACT

Présidente | Sylvie CAILLET

06 12 08 03 95

bap-beynost@orange.fr

«À Vos Semelles» | Dominique GOYARD

06 78 14 74 06

BIBLIOTHÈQUE DE BEYNOST

Intégrée dans le réseau des bibliothèques de la CCMP.

6 bibliothèques : Beynost, Miribel, Neyron, Saint-Maurice-de-Beynost, Thil et Tramoyes.



FONCTIONNEMENT

Accès aux ouvrages des 6 bibliothèques qui vous permet de :

- consulter les fonds de toutes les bibliothèques du secteur
- réserver un document en ligne, prolonger un prêt
- consulter les dernières nouveautés
- gérer les abonnements de toute la famille
- retirer et déposer vos livres dans n'importe quelle bibliothèque

Une seule carte et un seul abonnement pour les six bibliothèques du réseau :

- prix de la carte adulte : 15€/an
- peuvent être bénéficiaires d'une gratuité de la carte individuelle, sur présentation d'un justificatif : enfants de moins de 18 ans, étudiants de moins de 26 ans, bénéficiaires de minima sociaux (AAH, ADA, ASPA, RSA).
- Un calendrier en ligne des événements, des coups de cœurs lecture pour toute la famille.

LIEU

Villa Monderoux
355 chemin du Monderoux
01700 Beynost

INSCRIPTION

Aux jours et heures de permanences.
Possibilité de préinscription via le site.

HORAIRE D'OUVERTURE

Hors vacances scolaires

Mardi, Jeudi : 16h-18h
Mercredi : 10h-12h et 16h-18h30
Vendredi : 16h-18h30
Samedi : 10h-12h

Vacances scolaires

Mercredi : 16h-18h30
Samedi : 10h-12h

CONTACT

Présidente | Christine GIRODET

09 53 33 02 03

aux heures de permanences

beynost@bibliotheques-ccmp.fr

www.bibliotheques-ccmp.fr

Facebook : Bibliothèque de Beynost

CLUB DE SCRABBLE

Initiation et entraînement au scrabble en duplicate - tournois.

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Mardi : 14h15 - 17h | Vendredi : 19h30 - 22h

LIEU

Complexe du Mas de Roux

INSCRIPTION

- Jours d'activités du club.
- Possibilité de faire plusieurs essais gratuits les jours d'entraînements

CONTACT

Président | Jean-Pierre RIZZI

06 23 49 79 42

jprizzi1960@gmail.com

Vice-président | Lucien PROVIGNON

06 10 14 94 65

provignon.lucien13@gmail.com

COLORPATCH

Techniques diverses visant à assembler des morceaux de tissus de textures et de couleurs variées. Arts textiles - Embellissements.

COURS

Différentes techniques sont à réaliser, patchwork classique, embellissement, boutis, teinture sur textile, art contemporain. Invitation d'une professionnelle 2 à 3 fois l'an. Les cours continuent pendant les vacances scolaires.

ADHÉSION

50€ par an

INSCRIPTION

Forum et auprès de la présidente

LIEU

Villa Monderoux
355 Chemin du Monderoux
01700 BEYNOST

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Tous les mardis : 14h - 17h

Dernier mardi de chaque mois
journée complète : 10h - 17h

CONTACT

Présidente | Sylvie MARTINON COCHARD

06 86 83 59 68

sylvie.martinon@gmail.com

LES COPAINS D'ABORD

Association ludique et conviviale qui propose plusieurs manifestations de divertissement et de loisir et regroupe 6 sections d'activités de loisir et sportives. La cotisation, aux «Copains d'Abord» est de 15€ par personne. Elle est unique pour l'ensemble des activités. Gratuité pour les enfants jusqu'à 12 ans.

SECTIONS DANSES DANSE COUNTRY

6 niveaux de cours :

Lundi de 19h à 20h30 → Débutant
Lundi de 20h30 à 22h → Novice
Jeudi de 19h à 20h30 → Intermédiaire
Jeudi de 20h30 à 22h → Confirmé
Mercredi de 17h à 18h → (11-17 ans)
Mercredi de 18h à 19h → (6-10 ans)

LIEU Complexe du Mas de Roux BEYNOST

COTISATION ANNUELLE :

Adulte : 95€ | Enfant : 60€

CONTACT

Lucile **06 78 27 37 28** (COUNTRY ADULTE)
Mirdey **06 22 29 40 14** (COUNTRY KIDS)

DANSES DE SOCIÉTÉ

Lundi de 18h à 19h

ROCK

Mercredi de 19h à 20h → Débutant
Mercredi de 20h à 21h → Intermédiaire
Mercredi de 21h à 22h → Confirmé

LIEU

Complexe du Mas de Roux BEYNOST

COTISATION ANNUELLE :

80€ par personne ou 150€ pour un couple
55€ enfants de moins de 14 ans

CONTACT

Françoise : **06 77 44 35 21** Secrétaire de section
Frédérique : **06 63 54 95 71**

SECTION MOTO «LES BIKERS»

Si vous aimez les balades à moto et tout ce qui va avec (restaurant, week-end, convivialité) rejoignez-nous !

COTISATION ANNUELLE :

Pilote : 15€ | Couple pilote et passagère : 25€

CONTACT

Marc **06 17 01 52 21**

SECTION FOOTBALL À SEPT

Championnat loisir

Jour et heure : vendredi 19h30

LIEU

Stade en fonction de l'attribution par la CCMP

COTISATION ANNUELLE : 60€

CONTACT

Manu **06 07 98 82 50** ou Sylvain **06 18 61 80 42**

SECTION BADMINTON

Activité de loisir : pour le plaisir de faire des matchs entre sociétaires (tous les niveaux sont acceptés).

JOUR ET HEURE

Mardi de 18h30 à 21h30

LIEU

à définir

COTISATION ANNUELLE :

Adulte : 60€ | Enfant : 50€

CONTACT

Eric **06 89 02 99 78**

CORRESPONDANCE

PRÉSIDENT MICKAËL GARDE

Tél. : 06 59 46 27 44

SECRETARIAT GÉNÉRAL

Mail : lescopainsdaborddebeynost.sg@gmail.com

SECRETARIATS DES SECTIONS

Mail : lescopaindaborddebeynost@gmail.com

SITE :

<https://www.les-copains-d-abord-de-beynost.org/>

COULEURS ET TOILES

Atelier d'expression libre (toutes techniques).

Si vous souhaitez peindre ou travailler l'argile, rejoignez-nous à l'atelier de la villa Monderoux. Nous y partagerons nos techniques et nos envies, toujours dans la bonne humeur.

INSCRIPTION

Forum des associations
ou auprès des contacts

COTISATION ANNUELLE

2024/25 : 80€

LIEU | Villa Monderoux
355 chemin du Monderoux
01700 Beynost

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Lundi de 13h30 à 16h30
Mardi et vendredi de 14h à 17h

CONTACT

Bernard HEMAIN | **06 81 63 02 10**
Michèle TACHON | **06 33 83 25 51**
couleursettoiles.beynost@gmail.com

COUTURE

COUPE ET COUTURE

Apprendre la couture et se perfectionner. Cours de coupe, couture, confection de vêtements, relooking.

ADHÉSION | 20€ pour l'année

COURS | 60€ pour l'année

L'adhésion et les cours sont à régler en début d'année.

LIEU | Villa Monderoux
355 chemin du Monderoux
01700 Beynost

INSCRIPTION Forum

REPRISE DES COURS

Lundi 1^{er} septembre 2025

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Lundi : 14h - 16h45
Mardi : 14h - 16h45 et 18h30 - 21h30

CONTACT

Rita BURATTI | rita.buratti@sfr.fr
04 78 55 45 15 | **06 46 85 27 45**

PAROLES & MUSIQUES

Des artistes amateurs (musiciens, chanteurs, écrivains, poètes) se produisent dans le cadre de soirées en public régulières (entrée libre) avec une programmation toujours nouvelle et dans une grande variété de styles. Spectateurs et participants se retrouvent autour du verre de l'amitié à l'issue du concert.

ADHÉSION | 15€/an

INSCRIPTION

Forum des associations
et toute l'année.

CONTACT

Michèle AUBERNON | **06 28 36 53 86**
joel.auberon@orange.fr

MUSIQUE

SOCIÉTÉ MUSICALE L'ESPÉRANCE DE BEYNOST

Orchestre d'harmonie - Ensemble vocal. L'Espérance regroupe 50 musiciens et 30 choristes amateurs, unis par le plaisir de partager leur passion et la volonté de produire une musique de qualité dans une ambiance conviviale.

De nombreuses prestations sont prévues tous les ans : concerts, spectacles, animation de défilés, échanges musicaux, cérémonies officielles...

Jazz, variété, musiques de films, classique... pour l'orchestre d'harmonie.

Pour l'ensemble vocal, la diversité des programmes met en valeur de la curiosité et la découverte d'œuvres célèbres ainsi que des œuvres nouvelles ou méconnues et permet à chacun de s'exprimer. Subventionnée CCMP.

ADHÉSION

- 50€ par personne
- 75€ par famille

LIEU

Salle de musique du
complexe du Mas de Roux

INSCRIPTION

Forum et toute l'année
en début de répétitions

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Répétitions chorale

Lundi 18h30-20h / Dirigé par Philippe Maffre

Répétitions orchestre d'harmonie

Mardi 20h-21h45 / Dirigé par Bernard Burlat

CONTACT

Présidente / Céline SALZE
esperancedebeynost@gmail.com

SOCIÉTÉ

Académie de la Dombes _____	9
Amicale des Anciens Combattants Beynost __	9
Club de l'Amitié _____	10
Comité de jumelage _____	10
Côtière en Transition _____	10
Dombes Côtière Tourisme _____	10
La Gaule Sereine _____	11
Mémoire d'Hier pour Demain _____	11
Société de Chasse _____	11

SOCIÉTÉ

ACADÉMIE DE LA DOMBES

Entouré de personnalités venant d'horizons divers et réunies par la même passion de définir, promouvoir, servir et défendre la Dombes, Ferdinand Breyse créa l'Académie de la Dombes en 1980. L'Académie s'efforce d'apporter sa contribution à la promotion du Pays de Dombes auprès d'un large public et a fait sienne la devise : « La tête près de l'étoile et les pieds sur la terre ».

Au fil des années, l'Académie a constitué une importante bibliothèque et réunissant de nombreux documents d'archives qui sont regroupés et classés à la villa Monderoux. Elle propose régulièrement des conférences ouvertes à tout public.

Chaque année, l'Académie publie la revue *Dombes*. Lors du forum des associations, vous pourrez vous procurer l'**édition 2025 | n° 47** gratuitement.

CONTACT

Président | Pierre MOUTERDE | 04 74 55 64 70
141 route de Charmont, Charmont, 01400 Neuville-les-Dames
president@academiedeladombes.fr | www.academiedeladombes.fr

HOMMAGE

AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS ET PRISONNIERS DE GUERRE DE BEYNOST-THIL

Organisation des cérémonies commémoratives.

ADHÉSION 20€/AN

INSCRIPTION

- Auprès des responsables.
- Ouverte à toutes les personnes (anciens combattants ou non)
- Les OPEX sont parmi nous.

CONTACT

Président | Aldo MORO | 04 78 55 91 04
215, chemin de la Sereine 01700 Beynost

ORGANISATION DE CÉRÉMONIES

8 mai

Fin de la guerre 1939/1945

Cérémonies aux monuments aux morts à 10h15 à Thil et à 11h30 à Beynost

11 novembre

Armistice de la guerre de 1914/1918

Cérémonies aux monuments aux morts à 10h15 à Thil et à 11h30 à Beynost

CLUB DE L'AMITIÉ

Activités | Sorties | Rencontres | Voyages

ADHÉSION | 30€/an

LIEU | Maison des petits pois
56, passage de l'Espérance | Beynost

INSCRIPTION

Lors de l'AG au mois de janvier
ou au cours du premier trimestre 2026.

Informatique et courrier du club : 9h à 12h
Certains matins selon disponibilité des bénévoles

EXPOSITION VENTE

Le dimanche 16 novembre 2025
Au complexe du Msas de Roux de 14h à 18h

JOURS ET HEURES

DES ACTIVITÉS | 14h-18h.

Lundi : Travaux manuels.

Bois Tissus Bijoux

Mardi : Mosaique

Mercredi : club fermé

Jedi : Vannerie, Scrabble,
Coinche, Pétanque Discussion.

Vendredi : Peinture sur Porcelaine

CONTACT

Présidente | Isabelle ZORZI
clubamitiebeynost@gmail.com
Téléphone | **06 60 36 67 39**

N° club | **07 66 32 31 03**

CÔTIÈRE EN TRANSITION

L'association, formée à l'été 2019, a pour but de favoriser une dynamique locale, citoyenne et démocratique en vue de répondre aux enjeux du dérèglement climatique, des menaces sur le vivant, de la raréfaction des ressources et à leurs conséquences sociales.

Elle porte le « **pacte pour la transition** » signé avec les élu.e.s sur le territoire de la Communauté de Communes de Miribel et du Plateau.

Ses actions : animation d'un « Repair-Café » en partenariat avec le centre social CESAM, plantations de micro-forêts en collaborant avec les mairies de Thil et Beynost et en associant les scolaires, grainothèque située à Artémis, suivi des Pactes auprès des élus, mobilisation contre la pollution lumineuse, réalisation

d'actions de sensibilisation sur les défis environnementaux actuels (ateliers 2 tonnes, ciné débat...), cercles de partage des éco-émotions, réalisations low-tech...

CONTACT

contact@cotiere-transition.fr | **06 99 93 17 11**
www.cotiere-transition.fr | Page facebook

COMITÉ DE JUMELAGE DE MONTLUEL ET DES COMMUNES ENVIRONNANTES

Nous avons fêté en mai 2023 les 45 années d'existence du jumelage Montluel / Beynost avec Ostfildern (Bade-Wurtemberg). Ouvert à tous, le comité de jumelage se donne pour but de favoriser les échanges scolaires, associatifs, sportifs... avec Ostfildern. De nombreuses manifestations et rencontres franco-allemandes sont organisées tout au long de l'année.

Le comité propose par ailleurs un cours d'allemand gratuit, le lundi à 20h, et un séjour linguistique à Ostfildern (tous les 2 ans, en alternance avec celui à Beynost / Montluel).

ADHÉSION | 5€/an

INSCRIPTION Forum et toute l'année

CONTACT

Pascal GRAND | **06 99 05 80 05**
Francis CHAUTARD | **04 87 78 82 72**

Délégués pour la commune de Beynost :
Joël AUBERNON | Sylvie CAILLET

DOMBES CÔTIÈRE TOURISME**MISSIONS**

- accueil des touristes et des locaux pour partage d'informations sur le territoire (animations, événements, randonnées) et vente de produits locaux
- billetterie de spectacles et vente de titres de transport (réseau Ourà : Colibri, Philibert, T-Libr Côtère)
- promotion du territoire de la Communauté de Communes de Miribel et du Plateau
- commercialisation d'animations et de visites touristiques
- animation du réseau des acteurs touristiques

LIEU : 1104 Grande Rue 01700 Miribel

HORAIRES D'OUVERTURE

du mardi au vendredi
de 10h à 12h30 et de 15h à 18h
le samedi de 9h à 12h
fermeture les jours fériés

CONTACT

Président : Joël AUBERNON
Directrice : Florène MACIAK
04 78 55 61 16

accueil@dombes-cotiere-tourisme.fr
www.dombes-cotiere-tourisme.fr

LA GAULE SEREINE

La Gaule Sereine est une Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique (AAPPMA). Créée en 1948, notre association résulte des fusions entre les AAPPMA de Beynost, La Boisse et Montluel.

Elle gère la rivière La Sereine sur tout son parcours qui traverse les communes de Saint-André-de-Corcy, Cordieux, Sainte-Croix, Montluel, La Boisse, Thil et Beynost. Comme son nom l'indique, une AAPPMA a pour missions de promouvoir la pêche sur un territoire et veiller à la bonne santé du milieu aquatique. Nos bénévoles et nos gardes mènent de nombreuses actions tout au long de l'année pour remplir ces missions.

Pour le plaisir des pêcheurs, nous procédons à 4 alevinages conséquents en beaux salmonidés au printemps ainsi qu'à l'introduction de truitelles et diverses espèces de poissons blancs qui se développeront dans la Sereine.

Notre prise de gestion du lac des Brotteaux à Niévroz en 2025 offre de nouvelles possibilités de pêche à nos adhérents (carpes, brochets, sandres, perches).

Nous participons chaque année à de nombreuses manifestations pour informer et sensibiliser la population locale à nos activités mais également pour participer à la vie associative des communes (forums des associations, Téléthon, animations nature...).

Nous menons enfin de nombreuses actions pour la protection du milieu aquatique :

- La Gaule Sereine et ses adhérents jouent un rôle essentiel de vigie et de prévention en alertant les autorités compétentes en cas d'anomalies, infractions ou pollutions.
- Nous travaillons en étroite collaboration avec les services et agences de l'État tels que l'OFB, les collectivités territoriales (communes, communautés de communes, GEMAPI), la fédération de pêche et divers partenaires.
- Nous réalisons régulièrement des pêches d'inventaire pour comptabiliser les populations piscicoles, des nettoyages, des contrôles (pêcheurs, lit de la rivière, sécurité des berges...).

Nous invitons les pêcheurs à bien sélectionner « **AAPPMA BEYNOST La Gaule Sereine** » au moment de l'achat de leur carte de pêche.

Adhérer à notre association c'est soutenir financièrement et se mobiliser pour lui donner les moyens de ses actions au service des pêcheurs et de la protection du milieu aquatique.

Soyez nombreux à nous rejoindre.

CONTACT

Président | François Matrisciano | **06 24 78 33 34**
Vice président | Eric Prat | **06 76 37 20 14**

www.lagaulesereine.fr

MÉMOIRE D'HIER POUR DEMAIN

Identification et connaissance de l'environnement patrimonial et culturel de Beynost d'hier et d'aujourd'hui. Participation active à sa collecte et mise en valeur.

ADHÉSION

20€ individuel/an | 30€ couple/an

LIEU

Ancienne poste
292 rue Centrale | Beynost

ANIMATIONS ET ACTIVITÉS

- Collecte des documents, de photos, d'objets.
- Organisation de visites guidées, d'expositions.
- Travail en commissions de travail « Ateliers » en fonction des projets.
- Tenue d'une réunion d'étape chaque trimestre pour informer les adhérents

RENDEZ-VOUS

Journées Européennes du Patrimoine, les **20 et 21 septembre 2025**

INSCRIPTION

Forum et toute l'année



CONTACT

Joël AUBERNON | **06 21 38 02 46**
Secrétaire - documentaliste
sylvie-memoire@orange.fr
www.memoiredhierpourdemain.com
Page Facebook :
«Mémoire d'hier pour demain»

SOCIÉTÉ DE CHASSE

Créée en 1903, la société de chasse de Beynost déploie des activités qui intègrent la gestion des espèces sédentaires et la préservation des espaces naturels. En dehors de l'activité cynégétique traditionnelle, la société contribue également à la conservation de la faune par des aménagements divers.

Elle organise également dans les limites fixées par la préfecture des battues de grands gibiers dont l'expansion est source de dégâts aux cultures et de risques de collisions avec les véhicules. À cette occasion, des mesures de sécurité particulières sont mises en place : pose de panneaux de signalisation temporaire de chasse en cours, nomination d'un responsable de battue qui énonce clairement les consignes de sécurité et de tir, port du gilet fluorescent. L'installation de mirador sur la Côteire participe également à renforcer la sécurité en permettant des tirs à balle fichants.

Dans un souci d'intégration à la vie associative locale, la société apporte sa participation active à des manifestations organisées par d'autres associations tout en maintenant ses propres journées festives comme la journée boudin.

CONTACT | societedechassebeynost@gmail.com

la
**Grande
Expo**
Arts Beynost 2025

25

**artistes
coups DE
cœur**

MAISON DELORME

DOMINIQUE CASSARIN-GRAND
PHILIPPE DEMARCHI
HÉLÈNE FARADJI
GANOUCHE
CHRISTIAN MARTINON
MIRABELLE
(ROUSSET-CHARENSOL)
CHRISTIAN REVEL
MARIE-HÉLÈNE VALLADE



VILLA MONDEROUX

EXPO 1
OLIVIER GENET
COLETTE LANDAIS
SO'GHAR

EXPO 2
SOPHIE BURBALOFF
MARIKA MICHELON
YVES SESBOÛÉ

EXPO TERRASSE
SVETLANA AREFIEV
CÉLINE BARI
MARION CADET
GABRIEL CYTAL
XAVIER GUYONNET
ALICE RIVIÈRE

EXPO SOUS-SOL
YVES DIMIER
JEAN IMHOFF
VALÉRIE LALU
EMIE LATESTAIRE
YANNICK SIMON

DU 4 AU 12
OCTOBRE 2025
6^e biennale

EXPOSITION
ouverte tous les jours
de 14h à 18h

INFORMATIONS
06 21 38 02 46 | 06 16 87 55 93
04 78 55 83 40
beynost.fr

BEYNOST
**CULTURE
& PATRIMOINE**

JEUNESSE

Association des Parents d'Élèves Indépendants _____	13
FCPE Collège Louis Armstrong _____	14
GABI _____	14
Sou des écoles laïques _____	15

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES INDÉPENDANTS

Echanger entre parents autour des écoles et du collège, de leurs fonctionnements et de l'influence que nous pouvons avoir sur nos établissements. Garantir la place des parents au sein des équipes éducatives. Soutenir l'amélioration continue de nos écoles vers un meilleur accueil des enfants et une plus grande inclusion.

POURQUOI UNE ASSOCIATION DE PARENTS INDÉPENDANTS ?

L'association est totalement indépendante, autonome et elle n'est affiliée à aucun parti, syndicat ou fédération. Elle est apolitique, locale et intervient dans les trois établissements scolaires de Beynost.

ÉCOLES MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE DES SOURCES

Nos objectifs : Représenter et faire connaître, de façon objective et constructive, le point de vue des parents lors des conseils d'école et des commissions. Être le porte-parole des familles en lien direct avec l'équipe des enseignants, de la Municipalité et des services de l'Éducation Nationale. **Accompagner et conseiller les familles dans leurs échanges avec les institutions.**

Nos préoccupations prioritaires : Soutenir les enfants y compris ceux à besoins particuliers (EIP, DYS et autres) et leurs parents, agir contre le harcèlement, travailler pour le bien-être des enfants au quotidien, encourager le recours aux fournitures scolaires écoresponsables, promouvoir la mobilité douce, la restauration scolaire qualitative, le tri des déchets et la semaine de la Maternelle.

COLLÈGE LOUIS ARMSTRONG

Nos objectifs : Être le lien entre les parents, les enfants et les équipes éducatives et administratives du collège. Représenter les parents d'élèves aux conseils d'administration, aux conseils de discipline, dans les commissions et aux conseils de classe (questionnaire préalable).

Nos préoccupations prioritaires : Soutenir les élèves (ainsi que leurs parents) afin qu'ils vivent mieux leur parcours scolaire au collège, soutenir les rencontres éducatives (café des parents, conférences...), accompagner la lutte contre le harcèlement, participer à l'amélioration et à la sécurisation des accès vélos et piétons de l'établissement, veiller à la qualité de la restauration et de l'environnement de travail des élèves au collège.

Venez nous rencontrer à La Guinguette de Beynost
le vendredi 5 septembre 2025 à partir de 16h30.

ADHÉSION

10€ par an et par famille

RENSEIGNEMENTS

Par téléphone, par mail, au Forum
ou lors de notre AG de rentrée



CONTACT

Présidente | Juliette PROU

06 81 11 50 24

parents.indep@gmail.com

FCPE COLLÈGE LOUIS ARMSTRONG

Nous sommes une équipe de parents d'élèves du collège Louis Armstrong, en lien avec l'association FCPE du lycée de la côtière, active et motivée.

Nous défendons les intérêts de TOUS les collégiens et de leurs parents en :

- assistant aux conseils de classe, aux commissions régissant les projets du collège, ainsi qu'aux conseils d'administration et aux conseils de discipline éventuels.
- participant au financement d'actions dans l'intérêt des collégiens et des enseignants : contrôle des émotions.
- organisant aussi au sein du collège le «café des parents» (sur les thèmes variés et qui nous concernent tous : par exemple l'addiction des enfants aux écrans ou communiquer avec son ado...)
- participant aux journées portes ouvertes du collège.
- dialoguant régulièrement avec l'équipe de direction lors de rendez-vous individuels en présentiel ou téléphoniques
- intervenant dans les situations qui l'exigent auprès de l'Académie et du Rectorat mais aussi auprès des médias : budget, absence d'enseignant, etc...

Pour notre organisation, nous nous réunissons lors de rendez-vous trimestriels.

Nous agissons au quotidien pour vous représenter de manière totalement indépendante et apolitique. Au niveau local nous pouvons cependant nous appuyer, le cas échéant, sur l'expertise d'une fédération présente tant au niveau départemental que national.

NOTRE OBJECTIF

L'égalité des chances dans une école laïque et gratuite pour tous. Rejoignez-nous !

Assemblée Générale : le jeudi 18 septembre à 18h30 au collège Louis Armstrong

INSCRIPTION

Lors du forum des associations, de l'assemblée générale, sur le site Helloasso et à tout moment par mail (fcpecollege01700@gmail.com).

CONTACT

Ludivine BUCCILLIAT
06 19 87 31 93
 fcpecollege01700@gmail.com

GABI

Accueil périscolaire.

Centre de loisirs, pendant les vacances scolaires et les mercredis.

ADHÉSION

Contactez l'association

LIEU

À côté des écoles
 30, rue du Prieuré Beynost

HORAIRES DE FONCTIONNEMENT DES ACCUEILS

En périscolaire : 7h - 8h30 et 16h30 - 18h45

Les mercredis : 7h - 18h45

Les vacances : 7h30 - 18h45

Horaires des permanences pour renseignements et inscriptions :
sur rendez-vous

CONTACT

contact@asso-gabi.fr | **04 72 25 80 27** | **07 82 05 18 29**
 www.asso-gabi.fr

SOU DES ÉCOLES LAÏQUES

Association de parents d'élèves ayant pour vocation d'organiser différents types de manifestations, tout au long de l'année.

Les bénéfices permettent de financer des projets éducatifs proposés par les enseignants, pendant le temps scolaire (sortie théâtre, classe de neige, découverte de la nature, intervenants extérieurs, cadeaux CM2, ...).

Nos actions ne peuvent être menées que par l'intermédiaire de bénévoles, qui s'investissent au sein du bureau de l'association, ou plus simplement pour l'organisation et/ou le déroulement des événements.

Sans bénévoles, nous ne pouvons continuer à développer ces activités, donc à financer les projets éducatifs dont bénéficient les enfants de maternelle et de primaire, de l'école des Sources.

ADHÉSION

Gratuite

INSCRIPTION

Assemblée Générale

CONTACT

mail | soudescolesbeynost@gmail.com

Facebook | [@soudescolesbeynost](https://www.facebook.com/@soudescolesbeynost)

Vous pouvez également **rejoindre notre mailing list**, pour être tenu(e) informé(e) de nos actualités, en nous faisant parvenir votre demande par mail.

SPORTS

A2C	17
Accrosbad de la Côtère	17
Ain Sud	18
Aïkido no Shurenkan	18
Beynost Bmx la Côtère	19
Beynost Danse Loisirs	19
Beynost Escrime Club	20
Beynost Tennis	20
Côtère Handball	21
Flèche Motocycliste	21
Gym et Zen	21
Gymnastique Volontaire	21
Joyeuse Amicale Boule	22
Karaté Club de la Côtère	22
Karaté Shotokan Beynost	22
Saint-Maurice Côtère Volley	23
Vertical Côtère	23

A2C – Arc Club de la Côtière

Pratique encadrée du Tir à l'Arc : initiation, loisir et compétition

En salle : au gymnase Louis Armstrong de Beynost

En plein air : sur le pas de tir extérieur, à côté du gymnase, et sur le parcours de la Côtière. Les cours concernent l'initiation, ainsi que le perfectionnement pour les jeunes et les adultes, ponctués par des contrôles de progression et orientés compétition pour ceux qui le souhaitent.

INSCRIPTION ET ADHÉSION

Au gymnase en début de cours,
forum, par téléphone ou mail

LIEU

Gymnase du collège Louis
Armstrong de Beynost et
parcours extérieur

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

Mercredi :

pour les jeunes : 17h à 18h30

pour les adultes : 20h30 à 22h30

Samedi : pour tout le monde : 14h à 15h30

CONTACT

Vincent VILLARD | **06 47 27 32 34**
a2c.beynost@gmail.com

ACCROSBAD DE LA CÔTIÈRE

Le badminton est un sport de raquette qui oppose soit deux joueuses ou joueurs (simples), soit deux paires (doubles), placés dans deux demi-terrains séparés par un filet.

Les joueuses ou joueurs, appelés badistes, marquent des points en frappant un volant à l'aide d'une raquette pour le faire tomber dans le terrain adverse.

L'échange se termine dès que le volant touche le sol, ou s'il y a faute.

Le vent ayant beaucoup trop d'influence sur cette trajectoire, car la masse d'un volant est généralement de cinq grammes, le badminton est toujours pratiqué en intérieur.

Depuis 1992, le badminton est un sport olympique.

C'est également le sport de raquette le plus rapide du monde, le record de vitesse pour un volant est de 493 km/h...

LIEU

Gymnase du collège Louis Armstrong | RD1084 | Lieu-dit Pré Mayeux 01700 Beynost

TARIFS LICENCES

Jeunes (moins de 18 ans au 31/12 de la saison) et Adultes compétiteurs : 150€

Adultes Loisir : 120€

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

- **Lundi** 19h-20h15 : entraînement adultes compétiteurs
- **Lundi** 20h15-22h30 : entraînement libre adultes
- **Mardi** 18h30-20h : entraînements cadets juniors
- **Mardi** 20h-22h30 : entraînement libre adultes
- **Mercredi** 18h30-20h30 : entraînement jeunes groupe avancé
- **Samedi**
 - 9h00-10h30 : entraînement jeunes groupe initiation poussins à minimes
 - 10h30-12h00 : entraînement jeunes groupe avancé
 - 12h00-14h00 entraînement libre adultes

CONTACT <http://accrosbad.fr> | accrosbad@live.fr

AIN SUD

ANIMATION | INITIATION | PERFECTIONNEMENT | COMPÉTITION

Entraînement assuré par des éducateurs diplômés (Fédération Française de Football).

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

2019/2020 > U7 I

Mercredi : 10h30 - 12h
Cotisation : 230€

2017/2018 > U9 COMPLET

Mercredi : 13h45 - 15h30
Cotisation : 310€

2015/2016 > U11 COMPLET

Lundi : 18h - 19h30
Mercredi : 16h - 17h30
Cotisation : 355€

2013/2014 > U13

Mardi et Jeudi : 18h - 19h30
Mercredi : 16h - 17h30
Cotisation : 355€

2011/2012 > U15 COMPLET

Lundi, Mercredi et Vendredi :
18h - 19h30
Cotisation : 425€

2010 > U16 COMPLET

Lundi, Mardi et Vendredi :
19h45 - 21h30
Cotisation : 425€

2008/2009 > U18

Mardi, Jeudi et Vendredi :
19h45 - 21h30
Cotisation : 425€

2006/2007 > U20

Lundi, Mardi et Jeudi : 19h45 - 21h30
Cotisation : 425€

Seniors (à partir de 2005)

Lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi :
19h45 - 21h30
Cotisation : 450€

Féminines (de 2008 à 2014)

Mardi et jeudi : 18h15 - 19h45

LIEU

Stade du Forum de sports
Chemin des batterses
01700 Saint-Maurice-de-Beynost

CONTACT

Franck GRAVA | 06 59 23 28 64
Secrétariat du club | 04 78 55 94 76

ainsudfoot@wanadoo.fr
ainsudfoot.footeo.com

AÏKIDO NO SHURENKAN

Aïkido Shurenkan est le Dojo d'Aïkido Traditionnel de la Côteière

L'Aïkido est l'art martial du guerrier pacifique.

En effet, les techniques peuvent être très efficaces en cas de nécessité, mais le but réel de l'Aïkido est d'apprendre à régler les situations de conflit en contrôlant et préservant l'agresseur et en recherchant toujours l'harmonie avec tous les mouvements de l'attaquant. L'harmonie : c'est le maître mot. L'apprentissage de l'Aïkido vise à harmoniser la technique, les mouvements fluides, la posture mentale, la respiration.

Discipline de développement personnel et Art martial traditionnel.

L'Aïkido est pratiqué par des hommes et femmes de tout âge, en respectant les capacités physiques et la disponibilité de chacun. On y étudie aussi bien les techniques à mains nues que les armes traditionnelles telles que le sabre japonais et le bâton. Même les armes en main, on continue à viser un esprit d'harmonisation et de paix intérieure.

Les vendredis soir "Découverte du Ki". Les orientaux utilisent cette énergie aussi bien pour préserver la santé que dans les arts martiaux. Des séances permettent de comprendre ce concept exotique, de pratiquer des Do-In, Tchi-Qong, et de s'initier au Shiatsu.

LIEU

Salle d'arts martiaux | Gymnase du Collège Louis Armstrong
Lieu dit "Pré Mayeux" | 01700 Beynost (à la sortie de Beynost à 500m des 2 viaducs)

COTISATION

- Adultes : 170€/an + 40€ (licence EPA + assurance)
- Enfants et préados : 120€/an + 40€ licence
- Tarif dégressif à partir du 2^e membre de la famille (-50€)

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

Adultes et Jeunes de 17 ans et plus

Lundi soir : 20h - 22h
Vendredi soir : 19h30 - 21h30

Enfants et Préados (8-12 ans et 13-17 ans)

Samedi matin : 10h - 11h30

CONTACT

Patrice REMIATTE
07 69 38 23 89

Diplômé de l'EPA
École Européenne d'Aïkido
contact@shurenkan.fr
www.shurenkan.fr

BEYNOST BMX LA CÔTIÈRE

Un club dynamique pour tous, du loisir à la compétition !

Le club Beynost BMX La Côtère (BBC) pratique le BMX Race, une discipline olympique depuis 2008. Ce sport complet allie physique, technique et pilotage. Le club rassemble près de 220 licenciés, filles et garçons, âgés de 2 à 60 ans.

Affilié à la Fédération Française de Cyclisme et intégré aux associations communautaires de la CCMP, le club propose une pratique accessible à toutes et tous : loisirs pour les plus jeunes, initiation pour les curieux et haut niveau avec une équipe engagée en Division Nationale 2.

Ce sport, très apprécié des jeunes, séduit aussi les parents grâce à l'ambiance conviviale des week-ends de course !

ÉVÉNEMENTS

(à suivre sur nos réseaux sociaux):

Le club participe à :

- Des animations lors des fêtes scolaires dans certains établissements sur le territoire de la CCMP
- La journée la grande bougeotte organisée par la CCMP
- Des journées découvertes les 6 et 13 septembre à partir de 10h.

Nombre de places limité ! Essais gratuits, venez découvrir !

COTISATION

Adhésion (club + licence FFC) : à partir de 134€/an pour les plus jeunes (2 ans) et environ 282€/an.

LIEU à partir de septembre 2025

Nouveau complexe
rue de Charolles à Thil

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

(sous réserve de modification)

Débutants/Loisirs :
mercredi 10h-20h30
samedi 9h-17h

Compétiteurs :
Tous les soirs de 18h30-21h

CONTACT

secrétariat du club :
Nolwenn HOARAU
secretariat@beynostbmxcotiere.fr
site internet :
www.beynostbmxcotiere.fr
Facebook : www.facebook.com/p/BBC-Beynost-BMX-la-côtère
Instagram : www.instagram.com/beynostbmxcotiere

BEYNOST DANSE LOISIRS

Beynost Danse Loisirs propose diverses activités

DANSE MODERN-JAZZ

ENFANT/ADO

- MS/GS maternelle : mardi 17h30-18h30 ou mercredi 9h30-10h30
- CP/CE1 : mercredi 10h30-11h30
- CE2/CM1/CM2 : mercredi 11h30-12h30
- Collège : mercredi 14h-15h15
- Lycée : mercredi 15h15-16h30

HIP HOP BREAKDANCE

ENFANT/ADO

- CP/CE1 : lundi 17h30-18h30
- CE2/CM1/CM2 : jeudi 17h30-19h
- Collège : lundi 18h30-20h

STREET JAZZ

ADULTE (à partir de 16 ans)

- Mercredi 20h-21h15

FITNESS

ADULTE (à partir de 16 ans)

- Jeudi 19h-20h15

DANSE CONTEMPORAINE

ADULTE (à partir de 16 ans)

- Mardi 18h45-20h

YOGA DYNAMIQUE

ADULTE (à partir de 16 ans)

Mardi 19h-20h et 20h-21h

PILATES

ADULTE (à partir de 16 ans)

- Avancé : mardi 20h-21h
- Débutant : mardi 21h-22h

THÉÂTRE

- **ENFANT** : jeudi 17h-18h30
- **ADO** : jeudi 18h30-20h
- **ADULTE** : jeudi 20h15-21h45

TARIFS

Selon les activités 185/220€
pour la saison

LIEUX

Complexe du Mas de Roux, Villa Monderoux et Salle de danse du gymnase du collège de Beynost
selon les cours

PLANNING INSCRIPTION

Sur notre site internet
www.beynostdanseloisirs.com

CONTACT

beynostdanseloisirs@hotmail.fr

BEYNOST ESCRIME CLUB

PRATIQUE :

Le Beynost Escrime Club accueille toute personne, débutante comme confirmée, désireuse de s'adonner à l'escrime.

L'arme de prédilection du club est l'épée bien qu'il soit possible également d'y pratiquer le fleuret et le sabre.

Nos cours sont ouverts à toutes et à tous dès l'âge de 5 ans.

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.

MATÉRIEL :

Achat du gant obligatoire dès la première année, prêt du matériel d'escrime, équipement progressif les années suivantes

TARIF :

- Nés entre 2018 et 2020 : 240€
- Nés entre 2010 et 2017 : 270€
- Nés avant 2009 : 300€

Le tarif comprend :

L'adhésion au club, la licence fédérale (avec assurance), le prêt de matériel

Règlement accepté :

Chèque, espèces
ANCV, Pass'région (lycéens),
Pass'Sport (personne non imposable),
Carte jeune 01 (collégiens)

Pour autre modalité nous contacter

LIEU

Gymnase de la Chanal
200, rue de la Tuillère
01700 MIRIBEL

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

Lundi:

17h30-18h30 : nés entre 2015 et 2018

18h30-20h : nés entre 2011 et 2014

19h30-21h : nés avant 2010

Mercredi:

10h-11h : nés entre 2015 et 2018

11h- 12h: nés entre 2019 et 2021

Vendredi:

18h-19h15 : nés entre 2011 et 2014

19h-20h30 : nés avant 2010

CONTACT

Maitre d'arme Sébastien CLERC

06 74 00 66 21

escrime.cotiere01@free.fr

escrime.cotiere01@gmail.com

beynost-escrime.wixsite.com/leclub

Nous sommes aussi présents sur facebook

BEYNOST TENNIS

COTISATION ANNUELLE

ADHÉRENT

(accès aux terrains uniquement)

- Adulte : 200€
- Couple : 350€
- Famille couple + enfant(s) : 450€

COTISATION

+ ÉCOLE DE TENNIS - 18 ANS

- 1h de cours par semaine - 7 ans : 210€
- 1hde cours par semaine + 7 ans : 220€
- 2h de cours par semaine de perfectionnement : 310€

COTISATION

AVEC COURS ADULTES

(COTISATION + LICENCE + ENTRAÎNEMENTS)

Maximum de 4 personnes/terrain

- 1h30 de tennis par semaine loisir : 290€
- 1h45 de tennis par semaine compétitions : 310€
- 1h45 de tennis par semaine compétitions étudiant + 18 ans : 260€

ADHÉSION

Païement en ligne | espèces | chèques vacances | ANCV | carte M'RA

INSCRIPTION

Forum des associations

LIEU

Allée du Parc Level | 01700 Beynost

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

Définition du planning en septembre

CONTACT

Président | Florent DEBAUD

Trésorier | Adrien CHAZAL

Moniteur principal

Stéphane DUGUE

06 61 52 26 88

Responsable compétitions

Arthur CHABANNES

Contact :

tiebreakbeynolan@gmail.com

CÔTIÈRE HANDBALL

- Subventionné CCMP
- Équipes : toutes catégories, du babyhand aux seniors et loisirs
- Informations et inscriptions sur : <https://www.cotierehandball.fr/>

Aides et réductions : pass sport, réduction famille, pass région, chèque collègue



JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

Disponibles sur le site www.cotierehandball.fr
rubrique «équipes»

CONTACT

Gauthier JALABERT | **06 59 55 06 81**
contact@cotierehandball.fr

MOTOCROSS

FLÈCHE MOTOCYCLISTE DE BEYNOST

Moto-club créé en 1954, affilié à la Fédération Française de Motocyclisme (FFM)

Pratique du motocross, niveau initiation, loisirs, compétition, stages de perfectionnement.

L'utilisation de la piste est strictement interdite en dehors des dates et horaires d'ouverture.

ADHÉSION

Auprès des contacts

LIEU

Piste de motocross,
située Lieu dit Creux Marceau,
Chemin de la Grangette Beynost

JOURS D'ENTRAÎNEMENTS

Mercredi, samedi et dimanche.

Les dates et horaires d'ouverture sont publiés sur la page Facebook du club, Motocross de Beynost.

CONTACT

Président | Yves PAGE | **06 06 70 83 37**
Secrétaire | Chantal | **06 85 73 91 20**
[flechemotobeynost@gmail.com](mailto:flechomotobeynost@gmail.com)

GYM ET ZEN

GYMNASTIQUE | PILÂTES | YOGA.

Gym et Zen propose des séances de gymnastique douce et corrective, de relaxation, des cours de Pilâtes et de yoga.

TARIF

- **Gymnastique :**
130€ | 1 cours
200€ | 2 cours
- **Pilâtes :** 180€ | 1 cours
- **Yoga :** 180€ | 1 cours

REPRISE DES COURS

- lundi 15 septembre 2025

LIEU

- Villa Monderoux

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

- Lundi : 14h30 - 16h | **Gym et relaxation**
- Lundi : 18h30 - 20h | **Gym et relaxation**
- Mardi : 14h30 - 15h30 | **Pilâtes**
- Jeudi : 10h30 - 11h30 | **Gym**
- Jeudi : 14h30 - 15h30 | **Pilâtes**
- Jeudi : 15h45 - 16h45 | **Yoga**

CONTACT

Mireille OMS | **06 86 52 70 63**
mia.oms@hotmail.fr

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Sports-santé pour adultes et seniors hommes et femmes.

COURS

Assouplissement | renforcement musculaire | bracelets lestés | élastibands/bâtons | exercices au sol avec tapis | disque glisseur.

ADHÉSION

Licence, assurance et cours compris : 142€/an
Fonctionnement : calendrier scolaire

INSCRIPTION

Forum et lors des premières séances.
Venez prendre contact en participant à un cours en début d'année, avant de vous inscrire.

LIEU | Villa Monderoux

chemin du Monderoux, Beynost

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Mercredi : 17h30 - 18h45
Mercredi : 19h - 20h15
Jeudi : 9h - 10h15

CONTACT

Marie Chantal BARA
06 88 98 45 68
beynostgv@laposte.net

SPORTS

JOYEUSE AMICALE BOULE

Pratique du Sport «Boules».

ADHÉSION | Lors de la reprise

LIEU

Complexe du Mas de Roux
et Saint-Maurice-de-Beynost

REPRISE

Mardi 16 septembre 2025
à partir de 13h30

BOULE LYONNAISE

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Hiver : Mardi et Vendredi : 14h
Saint-Maurice-de-Beynost

À la belle saison :

Mardi et Vendredi : 14h
Complexe du Mas de Roux à Beynost

CONTACT

Michel BUISSON | 04 78 55 21 05

07 70 55 37 83

michelbuisson20@gmail.com

KARATÉ

KARATÉ CLUB DE LA CÔTIÈRE

Pratique du Karaté traditionnel, du Karaté-Contact et du Body-Karaté.

COTISATION

195€ licence fédérale comprise

Tarif dégressif à partir du 2^e membre de
la famille.

REPRISE

Reprise des cours après le forum des
associations.

Possibilité d'effectuer une séance
d'essais au mois de septembre.

LIEU

Gymnase intercommunal
Collège Louis Armstrong
Chemin Pré Mayeux 01700 Beynost

KARATÉ

KARATÉ SHOTOKAN BEYNOST

KARATÉ TRADITIONNEL

cours réservés aux seniors (40 ans et plus)

COTISATION

150€ par an + licence

LIEU

Villa Monderoux/ BEYNOST

REPRISE DES COURS

Mardi 16 septembre 2025

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

KATA
mardi et vendredi : 18 h-19 h

TECHNIQUE
samedi: 10h-12h

CONTACT

Henri LESSELLIER
hlessellier@sfr.fr

06 75 98 99 08

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Karaté débutants enfants

- de 6 à 11 ans
Mercredi 17h30 - 18h30
- à partir de 12 ans
Mercredi 18h30 - 19h30

Karaté enfants confirmés

À partir de la 2^e année de pratique
Lundi 18h - 19h

Karaté contact

Lundi 19h - 20h Ados / Adultes

Body-karaté

Mercredi 19h30 - 20h30 Ados/
Adultes

Entraînement compétiteurs karaté

Mercredi 20h30 - 21h30

CONTACT

Responsable
Rosette MARTINEZ | 06 85 58 95 49
karateclubcotiere@gmail.com

Lien du facebook :

[https://www.facebook.com/people/
Karaté-Club-de-la-cotière/100080955871511/](https://www.facebook.com/people/Karaté-Club-de-la-cotière/100080955871511/)



SAINT-MAURICE CÔTIÈRE VOLLEY

Club de la Communauté de Commune de Miribel et du Plateau.
Pratique du volley en compétition ou loisir à partir de 4 ans.

COTISATION

50 à 155€ selon les catégories

3 séances d'essai gratuites en septembre

Chèques jeunes 01 | Carte Pass Région | ANCV acceptés | Pass'Sport

Possibilité de payer en plusieurs fois

LIEUX

Gymnase du collège
Anne Frank | Miribel

Gymnase du collège
Louis Armstrong | Beynost

Green volley tout l'été au parc de
MIRIBEL (Parking de la BARAKA)

REPRISE

Lundi 1^{er} septembre 2025

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

- **Seniors**
Lundi à jeudi soir
- **Jeunes de 4 à 18 ans**
Mardi à samedi
- **Loisirs**
Vendredi soir
(créneaux mardi et jeudi
à partir du 6 novembre)

CONTACT

smcvolley01@gmail.com

Site internet : <http://smcv.sportsregions.fr/>
Facebook : Saint Maurice Côtère Volley

VERTICAL CÔTIÈRE

Vertical Côtère, club subventionné par la CCMP, développe l'escalade au sein de la Communauté de Communes en proposant des cours d'initiation et de perfectionnement pour les adhérents à partir de 4 ans.

Le club encadre aussi des sorties de ski de rando principalement pour les adultes.

Le club met en place une séance de «baby escalade» sous forme de jeux, une fois par mois pour les enfants de 2 à 4 ans au gymnase Louis Armstrong.

Il possède une équipe compétition qui trustee régulièrement les premières places lors de la coupe de l'Ain.

Le club est adhérent de la FFME (Fédération Française de Montagne et d'Escalade). Le nombre d'adhérents avoisine les 300 ; il est **géré par des bénévoles** de toutes les communes de la CCMP.

Il s'est associé aux fédérations de Handi Sport et de Sport Adapté et apparait sur le «Handiguide des sports» édité par le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Même débutants, pour le loisir, le sport ou la compétition, le club vous accueille selon vos envies.

LIEUX

Les séances ont lieu sur le site artificiel au **gymnase du collège Louis Armstrong** de Beynost tout au long de l'année et sont complétées par des **sorties en falaise** et par des **stages lors des vacances scolaires**.



CONTACT

www.vertical-cotiere.fr



MAIRIE DE BEYNOST

Place de la Mairie - BP 411 - 01704 Beynost

T : **04 78 55 83 40** | E : accueil@ville-beynost.fr | beynost.fr | [f Beynost-officiel](https://www.facebook.com/Beynost-officiel) | 